

ΤΙ ΣΗΜΑΙΝΕΙ ΝΑ ΕΙΣΑΙ ΑΝΘΡΩΠΟΣ...

ΑΝΟΙΧΤΗ ΕΠΙΣΤΟΛΗ

ΤΙ ΣΗΜΑΙΝΕΙ ΝΑ ΕΙΣΑΙ ΑΝΘΡΩΠΟΣ...



Στην σημερινή μας εποχή, οι λέξεις έχουν χάσει το πραγματικό τους νόημα. Μιλάμε για Δημοκρατία, ενώ στην πραγματικότητα έχουμε μια επαίσχυντη κομματοκρατία. Μιλάμε για δικαιοσύνη, ενώ στην πραγματικότητα έχουμε ένα καθεστώς, το οποίο μόνο άδικο παράγει. Μιλάμε για ισότητα μεταξύ των πολιτών, αλλά αυτό που βιώνουμε είναι μια απέραντη ανισότητα, η οποία διαχέεται σε κάθε μέρος της ζωής μας και δηλητηριάζει κάθε γωνιά της ίδιας μας της ύπαρξης.

Αυτό το άδικο, αυτή η ανισότητα, αυτό το κομμάτιασμα της κοινωνίας έχουν επιφέρει τόσο μεγάλο πόνο μέσα στα ανθρώπινα κοινωνικά σύνολα και μέσα στον ίδιο τον άνθρωπο ξεχώριστα, ο οποίος προτίμησε να ξεχάσει για να μπορέσει με αυτόν τον τρόπο να αντέξει. Να αντέξει αυτόν τον πόνο, ο οποίος έχει γίνει αβάσταχτος καθώς έχει ποτίσει τις μνήμες όλων των ανθρώπων με αίμα μέσα στο περάσμα των αιώνων.

Έτσι λοιπόν, όλα πλημμύρισαν με αίμα! Κάθε γνώση βυθίστηκε μέσα σε αυτό το κόκκινο ποτάμι για να μπορέσει έτσι ο άνθρωπος να επιβιώσει. Πνίξαμε κάθε κραυγή για να μπορέσουμε να προχωρήσουμε.

Αλλά να προχωρήσουμε ΠΩΣ; Να προχωρήσουμε ΠΟΥ; Να προχωρήσουμε με ΠΟΙΟΝ ΤΡΟΠΟ, σε ρώταω αδελφέ μου. Αφου ξεχάσαμε ποιοι είμαστε!!

Θάψαμε την μνήμη μας, τον χάρτη της ίδιας μας της γνώσης και τώρα πασχίζουμε καθημερινά να βρούμε προορισμό. Δηλαδή να ορίσουμε κάτι από πριν και να βάλουμε στόχο και σκοπό να το φτάσουμε.

Μα πως να το κάνουμε αυτό, αφού σβήσαμε το μονοπάτι που μας συνέδεε με αυτόν τον προορισμό;

Τώρα όμως αδελφέ μου, είναι η δίκαιη ώρα να θυμηθείς! Και να ενθυμήσεις μαζί και όλα τα αδέλφια σου. Και μόνον τότε θα βρεις το νήμα το οποίο σε συνδέει με αυτόν τον προορισμό. Θα βρεις δηλαδή το νήμα όλων αυτών των λέξεων που ενώνουν το παρελθόν, το παρόν και το μέλλον. Ενώνουν δηλαδή τον Ιστό της Ροής μας, την ίδια την Ιστορία μας και μας θυμίζουν με νόηση ποιοι είμαστε.

Είμαστε πάνω από όλα άνθρωποι, που ξεχάσαμε τι θα πει να είσαι άνθρωπος. Ξεχάσαμε πως γεννιόμαστε με ένα αξιακό σύστημα το οποίο φέρουμε όλοι ανεξαιρέτως μέσα μας και το οποίο μας καθοδηγεί στον προορισμό μας.

Αυτό το αξιακό είναι η **ΛΟΓΙΚΗ**, η **ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ**, η **ΑΡΕΤΗ**, η **ΔΙΚΑΙΟΣΥΝΗ**, η **ΙΣΟΤΗΣ**, η **ΑΦΘΟΝΙΑ**, η **ΑΛΗΘΕΙΑ**, η **ΑΙΣΘΗΤΙΚΗ**, η **ΑΡΜΟΝΙΑ**, η **ΑΝΔΡΕΙΑ**, η **ΕΥΔΑΙΜΟΝΙΑ**, το **ΓΝΩΘΙ Σ'ΕΑΥΤΟΝ**.

Αναγνώρισε αυτό που έχεις έμφυτο μέσα αδελφέ μου! Επανέφερε αυτήν την γνώση που φέρεις μέσα σου και ζήτα μόνο αλήθειες! Και ζήτησε τες με την ίδια την φω-νή σου! Με το Φως του Νου σου! Φώναξε το άδικο και κάψτο με το δικό σου Φως! Έχεις τόση απέραντη γνώση μέσα σου, όσο άπλετο είναι και το ίδιο σου το Φως.

Μην μένεις άλλο μέσα στο σκοτάδι, που δεν είναι άλλο παρά αυτή η ανισότητα που κομματιάζει άδικα την ύπαρξή σου. Ζήτα τους νόμους που σιωπηλά σε σκοτώνουν. Ζήτα κάθε συμφωνία που έγινε για εσένα χωρίς εσένα. Ζήτησε τα δικά σου και τα δίκαια σου.

Έλληνα αδελφέ σε ΚΑΛΩ να αναγνωρίσεις το δίκαιο που έχεις μέσα σου και να ζητήσεις όλες αυτές τις αποδείξεις, όλες αυτές τις αλήθειες που σου έχουν κρύψει. Δεν ζητάω τίποτα περισσότερο και τίποτα λιγότερο.

Σε ΚΑΛΩ να έρθεις μαζί μας! Σε ΚΑΛΩ στην ένωση όλων των ανθρώπων. Μια ένωση που είναι και γνώση. Μια γνώση που είναι και μνήμη. Μια μνήμη που είναι και δημιουργία. Και όλα αυτά μαζί είναι ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ. Μια Δημοκρατία, η οποία ως φορέας φέρει όλους τους πόλιτες μαζί και κάθε πολίτης φέρει μέσα του τεράστιες αξίες, αναλλοίωτες στα βάθη του χρόνου.

Αυτό μας ζήτησε και μας ζητάει καθημερινά ο ΕΛΛΗΝ ΑΝΘΡΩΠΟΣ **ΑΡΤΕΜΗΣ ΣΩΡΡΑΣ** , ο οποίος λειδωρείται άδικα από ένα καθεστώς το οποίο σε σκοτώνει αδελφέ μου.

Μόνο εσύ μπορείς να σταματήσεις αυτό το άδικο. Σεβάσου την ίδια σου την ύπαρξη και μην την αγνόςεις. Και πάλεψε με ανδρεία για τους προγόνους σου, για τους απογόνους σου, για τον συνάνθρωπό σου. Παλεψε για ΕΣΕΝΑ. Γιατί Ε.ΣΥ. είσαι η ίδια η ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ.

ΕΦΡΑΙΜΙΔΟΥ ΕΥΘΥΜΙΑ



ΠΟΛΙΤΙΚΗ

ΕΙΔΗΣΕΙΣ – ΤΑ ΝΕΑ ΜΑΣ

ΕΥΡΩΒΟΥΛΗ – ΕΥΡΩΕΚΛΟΓΕΣ – ΕΥΡΩΒΟΥΛΕΥΤΕΣ

ΚΟΙΝΟΠΟΙΗΣΕ ΠΑΝΤΟΥ – ΔΙΑΔΩΣΕ ΤΙΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

ΣΕ ΣΧΟΛΙΑ Η ΑΝΑΡΤΗΣΕΙΣ ΑΛΛΩΝ BLOG Η SITES & ΣΕ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ facebook

ΠΗΓΗ;<https://www.e-synews.gr/wp/2019/05/02/ti-simainei-na-anthropos/>

Προσοχή. Τι άλλο μπορεί να σημαίνει ένας επίμονος πόνος στη μέση;

του Αλέξανδρου Γιατζίδη, M.D, medlabnews.gr

Όταν αναφερόμαστε σε πόνο στην μέση, συνήθως εννοούμε ότι προέρχεται από παθήσεις της σπονδυλικής στήλης. Αυτό είναι και το πιο συχνό. Έχουμε γράψει παλαιότερα αρκετά άρθρα με κυριότερο “Ο πόνος στην μέση σε τι μπορεί να οφείλεται; Τι να κάνετε για να αντιμετωπίσετε την οσφυαλγία;”

Όμως ο πόνος της μέσης μπορεί να προέρχεται και από άλλα αίτια που δεν πρέπει να ξεχνάμε αλλά και καλείται ο γιατρός να διαφοροδιαγνώσει, όσο δύσκολο μπορεί να είναι αυτό. Ας δούμε λοιπόν τι μπορεί άλλο να σημαίνει μια τέτοια ενόχληση, πέρα από τα συνήθη αίτια:



Συχνά αίτια: Μέχρι σήμερα έχουν περιγραφεί πάνω από 100 αίτια που προκαλούν οσφυαλγία – ισχιαλγία αίτια που προκαλούν οσφυαλγία – ισχιαλγία. Ορισμένα από αυτά είναι συχνά και ορισμένα σπάνια. Τα συχνότερα από αυτά τα αίτια είναι

- η Κήλη δίσκου οσφύος,
- η εκφυλιστική δισκοπάθεια και
- η εκφυλιστική σπονδυλαρθρίτιδα (ή σπονδύλωση)

Ωστόσο, ιδίως στα παιδιά και τους ηλικιωμένους, δεν αποκλείονται άλλα αίτια όπως

- η σκολίωση,
- η σπονδυλόλυση,
- οι όγκοι της σπονδυλικής στήλης,
- οι μικροβιακές σπονδυλοδισκίτιδες και, το σπουδαιότερο, ο λεγόμενος αντανακλώμενος πόνος. Για παράδειγμα, έχει δημοσιευθεί ότι ένα συχνό αίτιο οσφυαλγίας στις γυναίκες είναι
- τα γαστρεντερολογικά προβλήματα (πχ σύνδρομο του ευερέθιστου εντέρου, παλιά ονομαζόμενη «σπαστική

κολίτις»)

Σπάνια αίτια: Τα σπάνια αίτια της Οσφυαλγίας και Ισχιαλγίας αποτελούν τον “διαγνωστικό μπελά” κάθε Ορθοπαιδικού, γιατί “για να διαγνώσεις άτι, πρέπει να το υποπτευθείς”. Πολλές σπάνιες παθήσεις υποδύονται κλινική εικόνα Οσφυαλγίας Ισχιαλγίας. Μια από αυτές είναι η **πολλαπλή σκλήρυνση (σκλήρυνση κατά πλάκας)**, ήη συριγγομυελία.

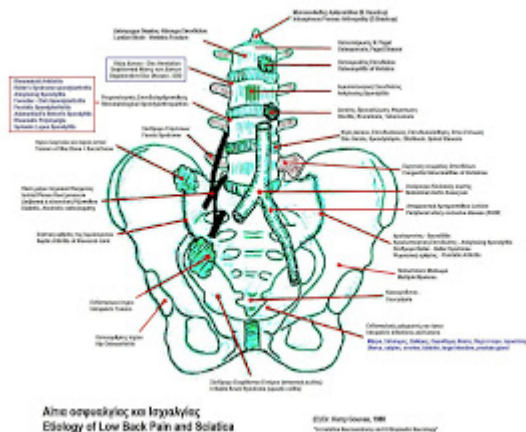
Πιο σπάνια, έχουν διαγνωσθεί **μεταστάσεις καρκίνου** στο κάτω άκρο (μηρός + κνήμη) που υποδύονταν την ισχιαλγία, αλλά και ασθενής με Οσφυαλγία Ισχιαλγία οφειλόμενη σε μετάσταση καρκίνου του πνεύμονος στον εγκέφαλο (αντανακλώμενος πόνος). Επίσης έχουν παρατηρηθεί σπάνια περιπτώσεις οσφυαλγίας οφειλόμενες σε ιδιοπαθή οπισθοπεριτοναϊκή ίνωση

Η Παιδική Οσφυαλγία: Ένα αρκετά σοβαρό θέμα τα τελευταία χρόνια είναι η διαρκώς αυξανόμενη συχνότητα της παιδική οσφυαλγίας, η οποία αποτελεί ξεχωριστό κεφάλαιο, και οφείλεται συνήθως σε

- μυοσυνδεσμικές ρήξεις,
- βλάβες δίσκων,
- κήλη δίσκου,
- μικροβιακές σπονδυλοδισκίτιδες,
- σπονδυλόλυση,
- σπονδυλολίσθηση,
- σκολίωση,
- ανισοσκελία,
- όγκους σπονδυλικής στήλης, κλπ.

Η γενική γραμμή που πρέπει να ακολουθείται στα παιδιά είναι, ότι κάθε επίμονη οσφυαλγία -ισχιαλγία πέραν του ενός μηνός πρέπει να διερευνάται πλήρως και ιδίως με μαγνητική τομογραφία.

Νέες μορφές Οσφυαλγίας: Το 2007 παρουσιάσθηκε μια ασυνήθιστη επιδημία στη Ραβένα της Ιταλίας και τα γύρω χωριά, με 200 περίπου άτομα τα οποία εμφάνισαν οξεία οσφυαλγία με σύγκαμψη (σκύψιμο). Αποδείχθηκε ότι πρόκειται για λοίμωξη του νευρικού συστήματος της σπονδυλικής στήλης από τον ιό Τσικουνγκούνια (Chikungunya), τον οποίο έφερε Ινδός οικονομικός μετανάστης και ο οποίος μεταδίδεται με τα κουνούπια (Οσφυαλγία της Ραβέννας). Εμβόλιο ή φάρμακα ειδικά για τον ιό αυτό δεν είναι διαθέσιμα ακόμα και τα περιστατικά αντιμετωπίζονται με παυσίπονα μέχρις αυτοϊάσεως



Συμπερασματικά ένας πόνος στην μέση που επιμένει για μεγάλο διάστημα μπορεί να είναι πέρα από το κλασικό που σκέφτεται κανείς και είναι η κήλη του μεσοσπονδυλίου δίσκου (οξεία ή χρόνια) μπορεί ακόμα να οφείλεται:

- στένωση του σπονδυλικού σωλήνα
- σπονδυλόλυση ή σπονδυλολίση
- όγκους, πρωτοπαθείς (καλοήθεις ή κακοήθεις) ή μεταστατικούς
- φλεγμονές (δισκίτις, απόστημα, φυματίωση, βρουκέλλωση, αραχνοειδίτις, έρπης ζωστήρας)

- αρθρίτιδες (ρευματοειδής, ψωριασική, αγκυλοποιητική, εκφυλιστική)
- τραυματισμοί (κατάγματα, επισκληρίδιο αιμάτωμα, κακώσεις συνδέσμων)
- **παθήσεις του ουροποιογεννητικού** (νεφρολιθίαση, προστάτης, ινομύωμα, δυσμηνόρροια)
- **παθήσεις του πεπτικού** (παγκρεατίτιδα, χολοκυστίτιδα, οπισθοτυφλική σκωληκοειδίτιδα)
- μεταβολικά νοσήματα (ν. Paget, υπερπαραθυρεοειδισμός, οστεοπόρωση)
- **παθήσεις του κυκλοφορικού** (ανεύρυσμα αορτής, αποφρακτική αρτηριοπάθεια)
- πόνος στατικολειτουργικής αιτιολογίας λόγω ανισοσκελίας, συγγενούς εξάρθρωτος ισχίου, εγκυμοσύνης, παχυσαρκίας, νευρολογικής πάθησης (π.χ., πολυομυελίτιδα), σκολίωσης

Θέλει λοιπόν μεγάλη προσοχή, στην αποκατάσταση, γιατί αν ο πόνος στην μέση οφείλεται σε κάτι από τα παραπάνω είναι πολύ επικίνδυνο, να κάνει κανείς μασάζ και άλλες εναλλακτικές θεραπείες.



ΠΗΓΗ: MEDLAB ΙΑΤΡΙΚΟ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ

Πηγή: https://medlabgr.blogspot.com/2011/09/blog-post_06.html#

ixzz5kWKojZUr