

# Διοξίνες, εξαιρετικά καρκινογόνες ουσίες που βρίσκονται στο πιάτο μας λίπη. Πώς περιορίζουμε την κατανάλωσή τους

της Κλεοπάτρας Ζουμπουρλή, μοριακής βιολόγου, [medlabnews.gr](http://medlabnews.gr)  
Στο περιβάλλον υπάρχουν ουσίες που θα μπορούσαν να  
χαρακτηριστούν δηλητήρια και πολλές φορές είναι καρκινογόνες.  
Κάποιες από αυτές είναι οι διοξίνες.

Οι διοξίνες στην Ελλάδα εμφανίστηκαν από τις καταστροφικές  
φωτιές τα καλοκαίρια και τα τελευταία χρόνια με την ατελή  
κάυση των ξύλων και διαφόρων υλικών για θέρμανση τον χειμώνα.

Αρκεί ένα τρισεκατομμυριοστό του γραμμαρίου διοξίνης για να  
προκαλέσει καρκίνο, και ένα μόλις δισεκατομμυριοστό του  
γραμμαρίου για να σκοτώσει πειραματόζωα στο εργαστήριο!  
Βιοχημικές έρευνες έχουν δείξει πως οι διοξίνες δρουν ως  
ισχυρές “περιβαλλοντικές ορμόνες”. Όπως και οι φυσικές  
ορμόνες, οι διοξίνες μπορούν να διαπεράσουν τη μεμβράνη των  
κυττάρων και να αλλάξουν τη δράση των γονιδίων που ρυθμίζουν  
τη διαδικασία της ανάπτυξης. Ακόμη και απειροελάχιστες  
συγκεντρώσεις διοξινών μπορούν να επηρεάσουν το ανοσοποιητικό  
και νευρικό σύστημα των οργανισμών. Σε πειραματόζωα, η έκθεση  
σε διοξίνες έχει προκαλέσει ένα ευρύ φάσμα τοξικολογικών  
επιπτώσεων.



Ο όρος διοξίνες καλύπτει μια ομάδα 75 πολυχλωριωμένων διβενζο-παρα-διοξινών (polychlorinated dibenzo-p-dioxins, PCDDs) και 135 πολυχλωριωμένων διβενζο-φουρανιών (polychlorinated dibenzo-furans, PCDFs), 17 από τις οποίες είναι ιδιαίτερα τοξικές. Η τοξικότερη ουσία είναι η 2,3,7,8-τετραχλωροδιβενζο-παρα-διοξίνη (TCDD), η οποία χαρακτηρίζεται συνήθως «διοξίνη» και έχει χαρακτηριστεί καρκινογόνος για τον άνθρωπο από τον Διεθνή Οργανισμό Ερευνών του Καρκίνου και άλλους αξιόπιστους διεθνείς οργανισμούς. Επίσης τα πολυχλωροδιφαινύλια (polychlorinated diphenyls, PCBs) είναι μια ομάδα 209 ουσιών, οι οποίες σύμφωνα με τις τοξικολογικές τους ιδιότητες μπορούν να καταταγούν σε δύο υποσύνολα. 12 από αυτές έχουν τοξικολογικές ιδιότητες παρόμοιες με των διοξινών και για το λόγο αυτό συχνά αναφέρονται ως «παρόμοια με τις διοξίνες πολυχλωροδιφαινύλια (PCBs)». Τα άλλα PCBs έχουν διαφορετικά τοξικολογικά χαρακτηριστικά από αυτά των διοξινών.

Οι διοξίνες αποτελούνται από δύο δακτυλίους βενζολίου ενωμένους με δύο γέφυρες οξυγόνου. Στις θέσεις 1 έως 9 βρίσκονται ενωμένα ένα ή περισσότερα μόρια χλωρίου.

Οι διοξίνες δεν είναι μόρια που φτιάχνονται εκούσια από την ανθρώπινη δραστηριότητα, όπως π.χ. τα παρασιτοκτόνα ή τα βαρέα

μέταλλα. Συνήθως, είναι απόβλητα της βιομηχανικής δραστηριότητας, ειδικά της χλωρίωσης του χαρτιού (για να γίνει άσπρο) και της σύνθεσης χημικών ή παρασιτοκτόνων. **Συνήθως, είναι παραπροϊόντα της βιομηχανικής δραστηριότητας με χλώριο. Μεγάλες ποσότητες διοξινών αποβάλλονται στην ατμόσφαιρα και από τις διάφορες καύσεις.** (Μηχανές αυτοκινήτων, καυστήρες θέρμανσης, αλλά και πυρκαγιές). Είτε μέσα στο αστικό περιβάλλον από τους καυστήρες ή από την καύση μηχανών εσωτερικής καύσης και φυσικά στη χώρα μας από την καταστροφική καύση των δασών, η οποία απελευθερώνει τεράστιες ποσότητες διοξινών στο κοντινό περιβάλλον.

**Η καύση των σκουπιδιών παράγει μεγάλες ποσότητες διοξινών, λόγω της καύσης χιλιάδων τόνων πλαστικών απορριμμάτων, κυρίως PVC. Στη φύση ποσότητες διοξινών βρίσκονται στο έδαφος και στον πυθμένα ποταμών και λιμνών. Μικρότερες ποσότητες βρίσκονται στον αέρα και το νερό.**



Οι διοξίνες **δεν διαλύονται στο νερό**, αλλά είναι λιποδιαλυτές, συσσωρεύονται στους λιπώδεις ιστούς των ζωντανών οργανισμών και, μέσω της τροφικής αλυσίδας, καταφέρνουν να “πολλαπλασιάζουν” τις ποσότητές τους. Η διοξίνες βρίσκονται σε όλα τα ζωικά λίπη, όπως το λίπος των θηλαστικών και των

πουλερικών, στο γάλα, στα αυγά, αλλά και στα ψάρια και άλλα θαλασσινά (γαρίδες, οστρακοειδή κ.τ.λ.). **Ο άνθρωπος λαμβάνει τη μεγαλύτερη ποσότητα διοξινών από την τροφή του, σε ποσοστό έως και 96%.** Δυστυχώς όμως η τροφή δεν αποτελεί την μοναδική πύλη εισόδου στον οργανισμό. Διοξίνες παίρνουμε και από τον μολυσμένο λόγω καυσαερίων, ή πυρκαγιών αέρα, από έκθεση σε μολυσμένο περιβάλλον χώρων καύσης απορριμμάτων και από εισπνοή διαφόρων χημικών ουσιών. Οι διοξίνες βρίσκονται σε όλα τα ζωικά λίπη, όπως το λίπος των θηλαστικών και των πουλερικών, αλλά και των ψαριών και ψαρικών (γαρίδες, οστρακοειδή κ.τ.λ.).



#### **Πρόσληψη από την τροφική αλυσίδα**

Ζωικά λιπαρά

Γαλακτοκομικά

με λιπαρά (πλήρη)

Ψάρια με λίπος

(σολομός, τόνος, πέστροφα κ.τ.λ.)

#### **Πρόσληψη από τον αέρα** Εισπνοή προϊόντων καύσης

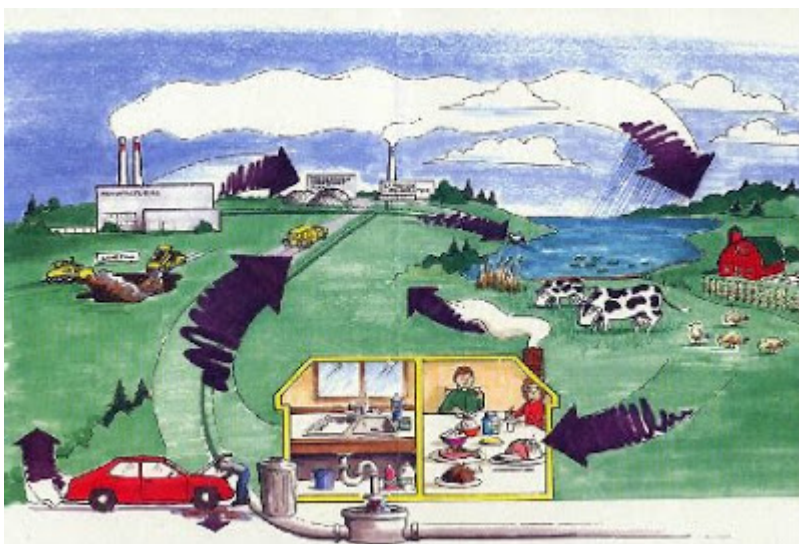
Βιομηχανική έκθεση

**Πρόσληψη στην εργασία** Μονάδες παρασκευής παρασιτοκτόνων  
Μονάδες επεξεργασίας ξύλου  
Μονάδες επεξεργασίας χαρτιού  
Μονάδες καύσης αποβλήτων

## Άλλες

Πρόσληψη από έκθεση σε ατύχημα Κυρίως από εργατικά ατυχήματα (όπως το Σοβέσο στην Ιταλία)  
Πρόσληψη από έκθεση σε περιοχές αποβλήτων Διαβίωση κοντά σε περιοχές επεξεργασίας αποβλήτων

Ένας μύθος, είναι πως οι διοξίνες καταστρέφονται λόγω των πολύ υψηλών θερμοκρασιών (άνω των 1.000 βαθμών Κελσίου) που αναπτύσσονται κατά τη διάρκεια της καύσης. Όμως τα καυσαέρια πριν βγουν από την καμινάδα ψύχονται και στη διάρκεια αυτής της διαδικασίας υπάρχουν οι ιδανικές θερμοκρασιακές συνθήκες (300-600 βαθμοί) για να δημιουργηθούν εκ νέου διοξίνες. Κάποιες από τις διοξίνες αυτές διαφεύγουν στην ατμόσφαιρα, ενώ όσες συγκρατούνται από τα συστήματα αντιρρύπανσης, καταλήγουν αναπόφευκτα στα υγρά και στερεά απόβλητα της καύσης.



## Τι προκαλούν στον οργανισμό

Οι διοξίνες είναι λιποδιαλυτές ουσίες, που ο οργανισμός δεν μπορεί εύκολα να αποβάλει και, όπως οι περισσότερες λιποδιαλυτές τοξίνες, αποθηκεύονται στον λιπώδη ιστό (στο λίπος) των ζώων. Μετά την προσβολή του οργανισμού, οι διοξίνες αφού απορροφηθούν από γαστρεντερικό σωλήνα αποθηκεύονται στο λιπώδη ιστό. Ο μεταβολισμός τους όμως είναι εξαιρετικά βραδύς με μέσο χρόνο ημιζωής τα επτά χρόνια. Δηλαδή, για να αποβληθούν (σχεδόν) από τον οργανισμό, απαιτούνται πολλά χρόνια. Οι διοξίνες παρεμβαίνουν στον μηχανισμό πολλαπλασιασμού των κυττάρων. Αυτό μπορεί να προκαλέσει τον πρόωρο θάνατό τους, ή να οδηγήσει σε υποπλασία ενός ιστού ή, να οδηγήσει σε καρκίνο. Οι διοξίνες είναι εξαιρετικά καρκινογόνες ουσίες και έχουν συνδεθεί με όλες τις πιθανές μορφές καρκίνου στον ανθρώπινο οργανισμό. Επίσης, προκαλούν βλάβες στο έμβρυο, σακχαρώδη διαβήτη, ήπιες ηπατικές βλάβες, στειρότητα, νευρολογικές διαταραχές στα παιδιά, νευροπάθεια, δερματικές παθήσεις ( χλωριο-ακμή , εξανθήματα , υπερτρίχωση) και άλλα. Οι επιπτώσεις των διοξινών στον ανθρώπινο οργανισμό εξαρτώνται από διάφορους παράγοντες: την ηλικία, το σωματικό βάρος και ιδίως από το είδος της διοξίνης. Να σημειωθεί ακόμη, ότι οι διοξίνες απελευθερώνονται στο μητρικό γάλα.

Μετά την πρόσληψη , π.χ. από την τροφή, οι διοξίνες απορροφώνται από τον γαστρεντερικό σωλήνα και γρήγορα αποθηκεύονται στο λίπος. Σταδιακά αποβάλλονται μαζί με τη χολή και στη συνέχεια καταλήγουν στα κόπρανα. Ο μεταβολισμός των διοξινών είναι εξαιρετικά βραδύς και ο χρόνος ημιζωής τους υπολογίζεται στα 7-12 χρόνια. Δηλαδή, για να αποβληθούν από τον οργανισμό, χρειάζονται τουλάχιστον 80 χρόνια!



Δεν υπάρχει κάποιο ασφαλές όριο κάτω από το οποίο να μη κινδυνεύει κανείς από την έκθεση σε διοξίνες. Επειδή όμως εκτιθέμεθα ούτως ή άλλως σε πολλές πηγές διοξινών, η Παγκόσμια Οργάνωση Υγείας όρισε ως “ανεκτή” δόση την πρόσληψη 1-4 τρισεκατομμυριοστών του γραμμαρίου (pg) ανά κιλό βάρους ανά μέρα, ως τη δόση εκείνη που με τα σημερινά δεδομένα μπορεί να χαρακτηρισθεί ως “κοινωνικά αποδεκτή”. Αυτό σημαίνει ότι ένα άτομο βάρους 60 κιλών δεν θα πρέπει να δέχεται πάνω από 60-240 pg ημερησίως. Σε κάποιες χώρες, π.χ. ΗΠΑ, ισχύουν ακόμη αυστηρότερα όρια. Σε πρόσφατη έκθεση μάλιστα της αμερικανικής Υπηρεσίας Περιβάλλοντος (EPA), αναφέρεται πως η επικινδυνότητα των διοξινών είναι τουλάχιστον δεκαπλάσια αυτής που μέχρι σήμερα πιστεύαμε.

Έρευνα που δημοσιεύτηκε στο ιατρικό επιστημονικό περιοδικό Lancet τον Μάιο του 2000 και αφορά στις επιπτώσεις των διοξινών στην ευρύτερη περιοχή του Σεβέζο της Ιταλίας (όπου είχε υπάρξει σημαντική έκλυση διοξίνης το 1976) έδειξε πως **η έκθεση του πληθυσμού στις διοξίνες έχει επηρεάσει σημαντικά τον καθορισμό του φύλου των νεογέννητων παιδιών**. Συγκεκριμένα, παρατηρήθηκε μία σημαντική αύξηση των γεννήσεων κοριτσιών στις περιπτώσεις εκείνες που ο πατέρας είχε εκτεθεί σε υψηλά επίπεδα διοξίνης.

Μερικοί καταφεύγουν σε γρήγορες χημικές δίαιτες, θεωρώντας ότι με την αποβολή του λίπους, θα αποβληθούν και οι λιπόφιλες τοξίνες. Επειδή όμως αυτές αποβάλλονται αργά και σταθερά, αν κάποιος χάσει μεγάλη ποσότητα λίπους απότομα, τότε τεράστιες ποσότητες λιπόφιλων τοξινών απελευθερώνονται στον οργανισμό και προκαλούν τοξίνωση. **Στην πραγματικότητα οι διοξίνες αποβάλλονται πολύ αργά από τον οργανισμό, και δεν υπάρχει κάποιος γρήγορος τρόπος «αποτοξίνωσης».**



## **Για την πρόληψη**

Σε ατομική βάση, μια ισορροπημένη διατροφή, πλούσια σε θρεπτικά συστατικά και χαμηλή σε λιπαρά διατροφή μειώνει την έκθεση σε διοξίνες. Έτσι τρώμε άπαχο κρέας, **αφαιρούμε την πέτσα από το κοτόπουλο, το αρνί και τα παχιά ψάρια, και πίνουμε άπαχο γάλα. Μειώνουμε το μαγειρικό λίπος και το βούτυρο και καταναλώνουμε παρθένο ελαιόλαδο φρούτα, λαχανικά και δημητριακά. Προσέχουμε ακόμη την προέλευση της τροφής και δεν αγοράζουμε κρέατα και γαλακτοκομικά από περιοχές επιβαρυνμένες περιβαλλοντικά ή με τοπικό πρόβλημα π.χ. δίπλα σε χωματερές.**

Από την πλευρά του Κράτους θα πρέπει να γίνονται εντατικοί έλεγχοι σε κτηνοτροφικές μονάδες. Παρά τους κινδύνους ωστόσο για την υγεία μας οι διοξίνες δεν μπορούν να απαγορευθούν διότι πολύ απλά οι διοξίνες παράγονται σε αναπόφευκτες ανθρώπινες δραστηριότητες, όπως αποτεφρώσεις απορριμμάτων, βιομηχανική παραγωγή, ή σε μεγάλες πυρκαγιές και στη συνέχεια καταλήγουν στο περιβάλλον.

## **Βιβλιογραφία**



1] [http://www.chem.uoa.gr/chemicals/chem\\_dioxin.htm](http://www.chem.uoa.gr/chemicals/chem_dioxin.htm). Η χημική ένωση του μήνα [Ιούνιος 2010], Θανάσης Βαλαβανίδης και Κων/νος Ευσταθίου, Καθηγητές τμήματος Χημείας Πανεπιστημίου Αθηνών. 2] <http://www.greenpeace.org/raw/content/greece/press/118523/264982.pdf>. ΚΑΥΣΗ ΑΠΟΒΛΗΤΩΝ Ακριβή – Αναποτελεσματική – Επικίνδυνη, Στέλιος Ψωμάς Περιβαλλοντολόγος, greenpeace 2005 3] Allsopp M, Costner P, Johnston P, (2001). Incineration and human health. State of knowledge of the impacts of waste incinerators on human health. Greenpeace Research Laboratories. University of Exeter, UK. 4] Giugliano, M., Cernuschi, S., Grosso, M., Miglio, R., Aloigi, E. (2002). "PCDD/F Mass Balance in the Flue Gas Cleaning Units of a MSW Incineration Plant," Chemosphere, vol. 46, pp. 1321-1328. 5] Paul M. Lemieux Emissions of Polychlorinated Dibenzop-dioxins and Polychlorinated Dibenzofurans from the Open Burning of Household Waste in Barrels. Environ. Sci. Technol., ASAP Article January 4, 2000 6] <http://el.wikipedia.org> 7] <http://www.cank.org.uk/IncineratorAshGuardian8May2000.html> Guardian, "Children at Risk From Poisoned Ash on Paths" May 8, 2000

Πηγή: <https://medlabgr.blogspot.com/2015/06/dioxin-poisoning.html#ixzz5ydtZM4l3>

---

**Πρώτοι σας ενημερώσαμε σε σχέση με το τι ακριβώς**

# **έρχεται... «θα δημιουργηθεί μια μηχανή λογοκρισίας που θα περιορίζει όλες τις δημοσιεύσεις στο διαδίκτυο» (ΗΧΗΤΙΚΟ)**

**Πρώτοι σας ενημερώσαμε σε σχέση με το τι ακριβώς έρχεται...**

**Μιλώντας στο ραδιόφωνο του TPP, η ανεξάρτητη ευρωβουλευτής, Σοφία Σακοράφα, αναφέρθηκε στο θέμα, δίνοντας επίσημη χροιά στις προειδοποιήσεις της ιστοσελίδας μας, σχετικά με το άρθρο 13 –και όχι μόνο- του νομοσχεδίου που πέρασαν στην Ευρωβουλή.**

***«Πρόκειται για ένα άρθρο του οποίου ο σκοπός, αν και φαίνεται να είναι η προστασία των πνευματικών δικαιωμάτων θα δημιουργεί μια μηχανή λογοκρισίας που θα περιορίζει όλες τις δημοσιεύσεις στο διαδίκτυο. Εγώ λέω ότι θα είναι μια ανεξέλεγκτη μηχανή και θα έχει και ανεξέλεγκτα φίλτρα. Εγώ ψήφισα δύο φορές κατά την έναρξη του τριλόγου, δηλαδή της συζήτησης μεταξύ του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου, της Ευρωπαϊκής Επιτροπής και του Ευρωπαϊκού Συμβουλίου, μία τον Ιούνιο του 2018 και μια τον Σεπτέμβριο του 2018 αρνητικά.***

***Τον Σεπτέμβριο του 2018 ωστόσο εγκρίθηκε από το Ευρωκοινοβούλιο το νέο συμβιβαστικό κείμενο, το οποίο ενέκρινε και η Ευρωπαϊκή Επιτροπή το ενέκρινε με τη σειρά της στις 26 Φεβρουαρίου του 2019», δήλωσε μεταξύ άλλων.***

Η Σοφία Σκοράφα έκανε νύξη στις τεράστιες αντιδράσεις των ευρωπαίων πολιτών για το Άρθρο 13 της Οδηγίας και για να γίνει σαφές το ζήτημα, έθεσε ως παράδειγμα το Youtube. «Όλο το προηγούμενο διάστημα δεχθήκαμε άπειρες επιστολές από επώνυμους και ανώνυμους, οι οποίοι μας εφιστούσαν την προσοχή στο άρθρο 13 και στο ότι με επίφαση τη δημοκρατία θα σταματήσει να προστατεύεται η ίδια η δημοκρατία. Θα είναι σαν τον θάνατο του Εμποράκου, κανείς δεν θα μπορεί να αναρτήσει το οτιδήποτε στο διαδίκτυο αν δεν έχει εξασφαλίσει με πληρωμή τα πνευματικά δικαιώματα. Ας πάρουμε ως παράδειγμα το Youtube το οποίο είναι το πιο φιλικό παράδειγμα προς εμάς. Η οδηγία αφορά οποιαδήποτε σελίδα στην οποία οι χρήστες ανεβάζουν βίντεο φωτογραφίες, μουσική κλπ, όπως είναι και το Facebook και το Instagram κ.α. Όταν ο χρήστης ανεβάσει κάτι που υπόκειται σε πνευματικά δικαιώματα, θα έχει και ο χρήστης και το Youtube τη νομική ευθύνη. Αυτό σημαίνει πως για κάθε ένα βίντεο που προστατεύεται από πνευματικά δικαιώματα, το στούντιο ή η δισκογραφική που το παρήγαγε θεωρητικά θα μπορούσε να μηνύσει το Youtube. Το Youtube από την πλευρά του θα πρέπει να μπορεί να αποδείξει ότι λαμβάνει επαρκή μέτρα για να εμποδίσει το ανέβασμα του υλικού με πνευματικά δικαιώματα. Κι όπως ξέρετε, δεν υπάρχει καμία τέτοια τεχνολογία που να μπορεί να κάνει τον έλεγχο των βίντεο με 100% επιτυχία. Με αυτές τις συνθήκες λοιπόν, το Youtube έχει ρεαλιστικά μόνο μία επιλογή: Να σταματήσει τους απλούς χρήστες, τους απλούς δημιουργούς από το να ανεβάζουν βίντεο. Ουσιαστικά δηλαδή, μόνο τα μεγάλα στούντιο, τις δισκογραφικές και πιθανόν και οι μεγάλοι δημιουργοί θα έχουν δικαιώματα να ανεβάζουν ανεμπόδιστα βίντεο. Το να κρατήσει το Youtube ακόμα και μικρούς δημιουργούς θα ήταν πολύ ριψοκίνδυνο, γιατί αν κάποιος περιλαμβάνει βίντεο ή φωτογραφίες ή μουσική από τρίτους, το Youtube θα είναι ανοιχτό σε μηνύσεις. Επομένως καταλαβαίνετε τι λογοκρισία έχουμε να υποστούμε.» Ακούστε το ηχητικό:

Τι είχαμε γράψει στο el.gr:1. Άρθρο 13:Σχετίζεται με τα επονομαζόμενα «φίλτρα περιεχομένου».Ιστοσελίδες, ηλεκτρονικές πλατφόρμες ακόμα και προσωπικοί λογαριασμοί στα social media, θα πρέπει να αγοράσουν ΠΡΟΚΑΤΑΒΟΛΙΚΑ άδειες για τα πνευματικά δικαιώματα σε σχέση με αυτά που ενδεχόμενα ανέβουν από τους χρήστες στην ηλεκτρονική πλατφόρμα που διαθέτουν.Ποιο είναι εδώ το πρόβλημα;Κάθε λεπτό, αν όχι δευτερόλεπτο, ανεβαίνουν εκατομμύρια αναρτήσεις βίντεο, φωτογραφιών και post σε Youtube, Facebook και Twitter.Είναι αδύνατο λοιπόν, ιδιαίτερα για μικρότερες πλατφόρμες και υπηρεσίες, να αγοράζουν συνεχώς άδειες πνευματικών δικαιωμάτων για όσα ανεβαίνουν στον χώρο τους.Ως εκ τούτου θα κλείσουν, με αποτέλεσμα οι πολυεθνικές εταιρείες διαδικτύου να αναλάβουν τα πάντα στο διαδίκτυο, ακόμα και την ενημέρωση.Για να ελέγχονται δε, αυτά που ανεβαίνουν σε κάθε ιστοσελίδα από τους χρήστες, θα πρέπει να χρησιμοποιηθούν φίλτρα περιεχομένου.ΤΟΥΤΕΣΤΙΝ: Θα απαιτείται λογισμικό που φιλτράρει με αυτόματο τρόπο οιαδήποτε ανάρτηση, «αποφασίζοντας» αν πρέπει να μπλοκαριστεί ή να της επιτραπεί να ανέβει στο διαδίκτυο.ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ: Δεν θα έχουμε άμεσα πρόσβαση σε ότι ανεβάζουμε στο διαδίκτυο, αλλά θα πρέπει να περιμένουμε, έως ότου γίνει ο έλεγχος.θα περιμένουμε δηλαδή να περάσει η ανάρτησή μας ή όχι. Με δύο λέξεις: ΜΗΧΑΝΙΣΜΟΣ ΛΟΓΟΚΡΙΣΙΑΣ.ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ: Υπάρχει το φίλτρο content id. Είναι το φίλτρο που χρησιμοποιεί το Youtube και το έχει αγοράσει από την Google.ΠΟΣΟ ΣΤΟΙΧΗΣΕ; 100 εκατομμύρια δολάριαΤΙ ΣΗΜΑΙΝΕΙ ΑΥΤΟ; Πως κερδισμένοι από το άρθρο 13 όσοι έχουν την οικονομική δυνατότητα να πειθαρχήσουν σε αυτή. Μικρότερες ιστοσελίδες και δη ενημερωτικές, δεν θα είναι σε θέση να ανταποκριθούν σε αυτό το κόστος. Προκειμένου, λοιπόν, να είναι ήσυχοι ότι δεν παραβιάζουν την νομοθεσία, θα αναγκάζονται να απαγορεύσουν τις αναρτήσεις χρηστών, για να έχουν το κεφάλι τους ήσυχο. Ή θα κλείσουν.Τοιουτοτρόπως θα υπάρχει λογοκρισία. Το ιντερνέτ θα παύσει να συνιστά μέσο ελεύθερης διάδοσης ιδεών αλλά και εναλλακτικής ενημέρωσης.Η ελεύθερη έκφραση θα περιοριστεί.Όπως μεταδίδει το Russia Today, θα απαγορεύονται βίντεο μέχρι και gifs ή emoticons, τα οποία ενδέχεται να υποπίπτουν σε πνευματικά δικαιώματα τρίτων, για τα οποία η

## άδεια κοστίζει ένα κάρο λεφτά.ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑΤΑ:

- Αν κάποιος θέλει να μοιραστεί ένα τραγούδι σε μέσο κοινωνικής δικτύωσης ή σε τσατ (βλ. chat el.gr) θα είναι σε θέση να το πράξει άπαξ και η ιστοσελίδα έχει συμβόλαιο με την αντίστοιχη εταιρεία παραγωγής.
- Βίντεο με αποσπάσματα από ταινίες θα χρειάζονται την άδεια του παραγωγού για να ανέβουν και να ποσταριστούν.
- Εικονίδια σάτιρας, τα οποία έχουν ως βάση γνωστό πίνακα ή φωτογραφίες, θα «μπλοκάρονται» εξαιτίας των πνευματικών δικαιωμάτων.
- Αναγνώστες ανεξάρτητων ενημερωτικών σάιτ, τα οποία κρίνονται ως «αναξιόπιστα» από τις πλατφόρμες κοινωνικής δικτύωσης, δεν θα μπορούν να αναρτούν δημοσιεύσεις από αυτά τα σάιτ, για παράδειγμα στο facebook, καθότι τα φίλτρα του εν λόγω κοινωνικού δικτύου δεν θα εγκρίνουν τις δημοσιεύσεις από αυτό το σάιτ.

[el.gr](http://el.gr)

ΠΗΓΗ: [http://thesecretrealtruth.blogspot.com/2019/04/blog-post\\_4471.html?m=1](http://thesecretrealtruth.blogspot.com/2019/04/blog-post_4471.html?m=1)