

# Η ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ ΣΤΗΝ ΜΕΘΟΔΙΚΗ ΓΕΝΟΚΤΟΝΙΑ ΤΟΥ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΛΑΟΥ ΑΠΟ ΤΟΝ ΣΟΡΟΣ ΚΑΙ ΤΟΝ ΚΟΥΛΗ. ΓΙΑΤΙ ΟΙ ΛΑΘΡΟΜΕΤΑΝΑΣΤΕΣ ΔΕΝ ΧΑΝΟΥΝ ΠΟΤΕ ΤΑ ΚΙΝΗΤΑ ΤΟΥΣ;

ΚΑΙ ΜΟΝΟ Η ΔΗΜΟΣΙΑ ΠΑΡΑΔΟΧΗ ΕΝΟΣ ΠΡΩΘΥΠΟΥΡΓΟΥ ΟΤΙ ΘΕΛΕΙ ΝΑ ΑΝΤΙΚΑΤΑΣΤΗΣΕΙ ΤΟΝ ΛΑΟ ΤΟΥ ΜΕ ΞΕΝΟΥΣ (επί λέξει στην βουλή: «οι έλληνες γερνούν, θα κάνω μετάλλαξη της ελληνικής κοινωνίας, θα τους μπολιάσω με πρόσφυγες, έτσι θα λύσω το δημογραφικό μας πρόβλημα, είμαι υπερήφανος που θα μετατρέψω τον λαό μου σε πολυπολιτισμικό»), ΘΑ ΕΠΡΕΠΕ ΝΑ ΚΙΝΗΣΕΙΤΗΝ ΔΙΚΑΙΟΣΥΝΗ, ΝΑ ΤΟΝ ΣΥΛΛΑΒΕΙ, ΝΑ ΔΙΚΑΣΤΕΙ, ΚΑΤΑΔΙΚΑΣΤΕΙ ΚΑΙ ΝΑ ΕΚΤΕΛΕΣΤΕΙ ΣΑΝ ΠΡΟΔΟΤΗΣ ΤΟΥ ΛΑΟΥ ΤΟΥ. ΘΑ ΕΛΕΓΕ Ο ΝΕΤΑΝΙΑΧΟΥ Ή Ο ΕΡΝΤΟΓΑΝ ΚΑΤΙ ΤΕΤΟΙΟ; Χθεςινό μήνυμα του ηγέτη Βουλγαρίας Μ.Μπορίσοφ στον πράκτορα του Σόρος Μητσοτάκη: «Σε περίπτωση που ξένοι επιχειρήσουν να περάσουν τα σύνορα και να εισέλθουν στο βουλγαρικό έδαφος από την Τουρκία και θελήσουν να κατεδαφίσουν τα συρματοπλέγματα, εγώ και ο υπουργός Άμυνας, θα διατάξουμε να πυροβολήσουν οι στρατιώτες μας στο ψαχνό».

**Η ΕΛΛΑΣ ΕΛΛΩ!**  
**Η ΚΑΤΑΛΗΨΗ ΤΗΣ ΧΩΡΑΣ**  
**ΕΙΝΑΙ ΗΔΗ ΓΕΓΟΝΟΣ!**



**Χ4 ΠΡΕΠΕΙ**  
**ΝΑ ΥΠΟΛΟΓΙΖΕΤΑΙ**  
**Η ΕΛΩ ΠΑΡΟΥΣΙΑ ΤΟΥΣ!**  
Σύμφωνα με αριθμούς από τη Βόρεια Γερμανία, 34 πρόσφυγες έφεραν 130 επιπλέον άτομα στην χώρα ως μέλη της οικογένειάς τους, στο πλαίσιο των "οικογενειακών επανενώσεων".

**ΕΤΣΙ ΣΕ ΔΕΥΤΕΡΟ ΣΤΑΔΙΟ**  
**ΤΕΤΡΑΠΛΑΣΙΑΖΕΤΑΙ**  
**Ο ΑΡΙΘΜΟΣ ΤΩΝ ΜΕΤΑΝΑΣΤΩΝ!**



“Όταν οι λαθρομετανάστες πατάνε τα χώματα της φτωχής πατρίδος μας κρατάνε στα χέρια τους ένα υπερσύγχρονο κινητό τηλέφωνο, με το οποίο αρχίζουν αμέσως να φωτογραφίζονται. Αυτό σημαίνει ότι είναι καλά φορτισμένα. Από την άλλη, οι εισβολείς δηλώνουν ότι έχουν χάσει τα χαρτιά τους. Το κινητό τους όμως δεν το «χάνουν» ποτέ. Θα κινηθούν αστραπιαία προς τα σημεία συγκεντρώσεως που από πριν τους έχουν γνωστοποιηθεί, σαν καλοκουρδισμένος στρατός εισβολής. Δίδεται στους εισβολείς, μόλις πατήσουν τα ποδάρια τους εδώ, ένας «Οδηγός Επιβίωσης στην Ελλάδα». Έχουν λεπτομερέστατη πληροφόρηση για το που θα πάνε, πώς θα πάνε, τι συγκοινωνιακά μέσα θα χρησιμοποιήσουν, πόσο κοστίζουν, τι Υπηρεσίες ζητούν, τι δικαιώματα έχουν εκεί που θα πάνε, κλπ.”

**ΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΤΟΥ 2076 ΣΤΗΝ ΑΤΟΥΝΑ (ΑΘΗΝΑ) ΤΟΥ ΑΛ ΓΙΟΥΝΑΝ (ΜΕ ΤΟ ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΤΩΝ ΑΠΙΣΤΩΝ, 6η του μηνός Μουχαρράμ, έτος 1499, ΜΕ ΤΟ ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΤΟΥ ΠΡΟΦΗΤΗ).**

Γράφει ο Χρήστος Μαντζιάρης

Είναι εκπληκτική η ταχύτητα με την οποία προσαρμόζονται οι εισβάλλοντες μέτοικοι στην χώρα μας. Αυτό σημαίνει ότι υπάρχει κάτι το οποίο λειτουργεί ταχύτατα, και αυτό δεν είναι ούτε οι προσφυγοκάπηλες ΜΚΟ, ούτε οι Διεθνείς Οργανώσεις. Υπάρχει ένα σχέδιο το οποίο εδράζεται στην σύγχρονη τεχνολογία και το οποίο υλοποιείται ΚΥΡΙΩΣ με τα «έξυπνα» κινητά τηλέφωνα. Εάν δηλαδή, κοπεί το σήμα των κινητών τηλεφώνων στα σύνορά μας, η οργάνωση μεταφοράς και προσαρμογής των αλλοδαπών στην χώρα μας θα καταρρεύσει.

Καταλάβετε τώρα φαντάζομαι γιατί οι τηλεπικοινωνίες της χώρας

πήγαν στους γερμανούς μέσω της «ελεύθερης οικονομίας», του χρέους, και τόσων άλλων χαριτωμένων δικαιολογιών.

Θα έχετε παρατηρήσει ότι όταν οι υστερόβουλοι αλλογενείς πατάνε τα χώματα της πατρίδος μας κρατάνε στα χέρια τους ένα υπερσύγχρονο κινητό τηλέφωνο, με το οποίο αρχίζουν αμέσως να φωτογραφίζονται. Αυτό σημαίνει ότι είναι καλά φορτισμένα. Από την άλλη, οι εισβάλλοντες δηλώνουν ότι έχουν χάσει τα χαρτιά τους.

**Το κινητό τους όμως δεν το «χάνουν» ποτέ.** Πως γίνεται αυτοί οι φτωχοί και κακορίζικοι άνθρωποι να έχουν κινητό τηλέφωνο που κοστίζει στις χώρες τους έως δύο ετήσια εισοδήματα και ήρθαν στην Ελλάδα λόγω της κακής τους μοίρας; Αλλά και να μην είχαν τηλέφωνο κάποιοι τούς το έδωσαν διότι όπως θα δούμε παρακάτω είναι ένα εργαλείο που θα τους βοηθήσει πάρα πολύ στον να κινούνται σε κάθε γωνιά της χώρας που εισβάλουν, άρα και στην Ελλάδα μας.

Αποτελεί το κινητό τηλέφωνο ένα εργαλείο πάνω στο οποίο έχει δημιουργηθεί ένα ολόκληρο σύστημα για την ταχύτατη, έως αιφνιδιαστική, εδραίωσή τους στην Ελλάδα. Όλα είναι τόσο τέλεια οργανωμένα από τους εντός και εκτός της Ελλάδος μισέλληνες που μας διαφεντεύουν! Επειδή τίποτα λοιπόν δεν έχει αφεθεί στην τύχη, έτσι και τα κινητά χρησιμοποιούνται για την επίτευξη των διαολικών σχεδίων τους.

Θα δούμε τον τρόπο που χρησιμοποιούν τα κινητά αρχίζοντας από την λιγότερο προς την περισσότερο σημαντική λειτουργία τους.

Ένας λόγος που έχουν σύγχρονα κινητά είναι για να βρίσκουν την κατεύθυνση της Μέκκας προς την οποία θα προσκυνήσουν μόλις ξεμπουκάρουν στην χώρα των απίστων, στην Ελλάδα. Έτσι θεωρούν την Ορθόδοξη Ελλάδα μας. **Προσκυνώντας, ευχαριστούν τον Μωάμεθ που τους αξίωσε να μετέχουν στον αγώνα εξάπλωσης του Μωαμεθανισμού, σύμφωνα με το Κοράνι.**

Ότι κάνουν το κάνουν κατόπιν εντολών του Κορανίου, και την άδεια φυσικά, των νεοταξιτών.



ομιλίας για να μιλάει στο Μπαγκλαντές, απ' ότι έχει ο Έλληνας για να μιλάει σε Ευρωπαϊκές χώρες με τα ίδια χρήματα.

**Δείτε, στον παρακάτω πίνακα τμήμα τιμοκαταλόγου τηλεφωνικής εταιρείας στην Ελλάδα, τον χρόνο που έχουν στην διάθεσή τους οι μετανάστες για να μιλάνε στις χώρες τους και θα καταλάβετε πάρα πολλά.**

ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟ ΕΠΙΒΙΩΣΗΣ			
ΧΩΡΕΣ	Χρόνος ανά 1€ (ανά λεπτό)	Χρόνος ανά 1€ (ανά κλάδο)	ΠΑΡΑΣΤΑΣΗ ΕΡΩΤΗΜΑΤΩΝ ΕΠΙΒΙΩΣΗΣ
ΣΕ ΟΛΟΙ ΤΟΙΣ ΧΩΡΕΣ ΤΗΣ ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗΣ ΕΝΩΣΗΣ	25	21	1' + 1"
ΑΓΓΛΙΑ	85	60	3' + 1"
ΑΥΣΤΡΙΑ	40	8	1' + 1"
ΑΙΤΑΛΙΑ	25	25	1' + 1"
ΓΕΡΜΑΝΙΑ	180	100	1' + 1"
ΓΑΛΛΙΑ	240	240	1' + 1"
ΙΡΑΝ	40	35	1' + 1"
ΙΡΑΚ	25	25	1' + 1"
ΚΙΝΗ	305	305	1' + 1"
ΑΙΘΙΟΠΙΑ	40	30	1' + 1"
ΑΡΜΕΝΙΑ	25	20	1' + 1"
ΝΕΡΛΑΝΔΙΑ	124	114	1' + 1"
ΝΙΓΕΡΙΑ	60	60	1' + 1"
ΟΙΚΕΜΕΝ	75	75	1' + 1"
ΠΑΚΙΣΤΑΝ	50	50	1' + 1"
ΣΑΟΥΔΙΚΗ ΑΡΑΒΙΑ	40	30	1' + 1"
ΣΙΝΓΑΠΟΥΡ	25	20	1' + 1"
ΣΡΙ ΛΑΚΑ	50	50	1' + 1"
ΣΥΡΙΑ	25	25	1' + 1"
ΤΟΥΡΚΙΑ	45	45	3' + 1"
ΤΥΝΗΣΙΑ	6	6	1' + 1"
ΥΑΝΤΩΝΕΣ	60	60	3' + 1"

Τέλος, ο σπουδαιότερος λόγος για τον οποίο έχουν σύγχρονα κινητά οι επελαύνοντες μέτοικοι είναι διότι η όλη επιχείρηση αλλοίωσης του πληθυσμού της Ελλάδος βασίζεται στον αιφνιδιασμό και συντονισμό. Προσέξτε.

**Δίδεται στους εισβολείς, μόλις πατήσουν τα ποδάρια τους εδώ, ένας «Οδηγός Επιβίωσης στην Ελλάδα».**

Οδηγός Επιβίωσης  
For Asylum Seekers & Refugees  
Guide de survie  
Demandeurs d'asile et Réfugiés

Για να λαβείτε οδηγίες από τους χάρτες google, κατεβάστε μία από τις ακόλουθες εφαρμογές: "QR Code Reader", "QR & Barcode Scanner", ή οποιαδήποτε εφαρμογή διαβάζει κωδικούς QR Code.

To get directions from google maps, download one of the following apps, "QR Code Reader", "QR & Barcode Scanner", or any QR Code Reading app.

Pour obtenir les directions à partir de google maps, téléchargez l'une des applications

MINI LEXICON FOR BASIC COMMUNICATION

The Mini Lexicon contains useful words and phrases in two languages (Greek, English) and phonetics in Greek for persons speaking Arabic, Farsi, Kumang, Somali, Urdu, and French. The app can be downloaded for free and is available for both Android and iOS devices.

Google Play App Store

**(Υπάρχουν και ξεχωριστοί οδηγοί επιβίωσης για την Αθήνα και Θεσσαλονίκη). Αυτός ο Οδηγός, έχει 51 σελίδες στις οποίες υπάρχουν οδηγίες, πληροφορίες και τα στοιχεία διαφόρων**

**Υπηρεσιών. Εκδίδεται από την ΜΚΟ, τους Γιατρούς – αν και το ορθό είναι «Ιατρούς» – του Κόσμου.**

Η πρώτη οδηγία που παρέχει ο Οδηγός στους μετανάστες είναι να κατεβάσουν στα κινητά τους μία εφαρμογή, με την οποία θα μπορούν να σαρώνουν (scan) γραμμωτούς κώδικες (barcode) ή κώδικες γρήγορης ανταπόκρισης, τους γνωστούς QR (QR < Quick Response = Γρήγορη Ανταπόκριση).

Θα δούμε το «γιατί» παρακάτω. Ως γνωστόν οι γραμμωτοί κώδικες έχουν το 666 και οι QR έχουν τον Ναό του Σολομώντος.

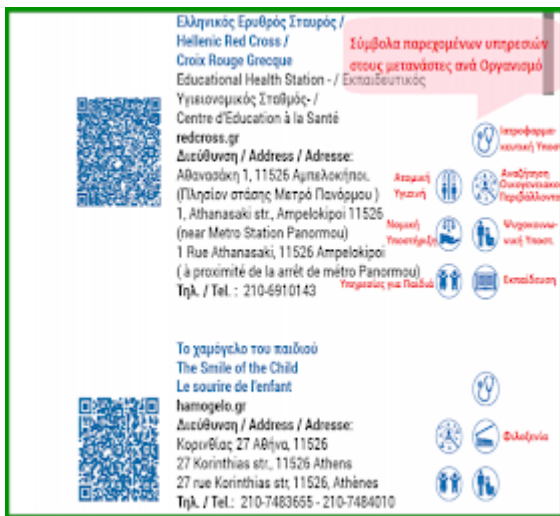
Η δεύτερη σημαντική οδηγία είναι να κατεβάσουν μία εφαρμογή, μέσω QR κωδικού, η οποία είναι ένα μικρό λεξικό που βοηθά τους νεοεισελθόντες να επικοινωνούν για τα βασικά. Παρέχεται μάλιστα η δυνατότητα μέσω του μικρού αυτού λεξικού, οι προτάσεις που θέλουν να πουν οι μετανάστες αλλά δεν γνωρίζουν άλλα γράμματα πέραν των αραβικών κλπ, και επομένως δεν μπορούν να τις διαβάσουν, να εκφωνούνται από το κινητό τους. Οι παγκοσμιοποιητές για όλα βρίσκουν λύσεις αρκεί να εξυπηρετούν τα σχέδιά τους.

Τα στοιχεία των διαφόρων ωφελίμων Υπηρεσιών του «Οδηγού» για τους μετανάστες, παρέχονται μέσω QR κωδικού. Οι μετανάστες, πολύ απλά, σαρώνουν με το κινητό τους τον QR κωδικό που αντιστοιχεί στην Υπηρεσία ενδιαφέροντός των και άμεσα εμφανίζονται στο κινητό τους όλες οι πληροφορίες που θα ήθελαν.

**Έχουν λεπτομερέστατη πληροφόρηση για το που θα πάνε, πώς θα πάνε, τι συγκοινωνιακά μέσα θα χρησιμοποιήσουν, πόσο κοστίζουν, τι Υπηρεσίες ζητούν, τι δικαιώματα έχουν εκεί που θα πάνε, κλπ.** Τους παρέχεται η τέλεια πληροφόρηση. Για τους μετανάστες, ευρωπαίοι και έλληνες πολιτικοί, βρήκαν λύσεις για να κάνουν την είσοδό τους και την παραμονή τους ευκολότερη. Η παραμονή όμως των Ελλήνων στην Ελλάδα είναι δύσκολη, αλλά «πασχίζουν» να βρουν λύση.

**Στην παρακάτω φωτογραφία φαίνεται, ως υπόδειγμα, πως είναι**

τυπωμένες οι Υπηρεσίες και οι αντίστοιχοι QR κωδικοί και οι παρεχόμενες Υπηρεσίες στον Οδηγό Επιβίωσης.



Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός /  
Hellenic Red Cross /  
Croix Rouge Grecque  
Educational Health Station - / Εκπαιδευτικός  
Υγειονομικός Σταθμός - /  
Centre d'Education à la Santé  
redcross.gr  
Διεύθυνση / Address / Adresse:  
Αθανασάκη 1, 11526 Αμπελόκηποι,  
(Πλησίον στάσης Μετρό Πανόρμου)  
1, Athanasaki str., Ampelokipoi 11526  
(near Metro Station Panormou)  
1 Rue Athanasaki, 11526 Ampelokipoi  
(à proximité de la arrêt de métro Panormou)  
Τηλ. / Tel.: 210-6910143

Το χαμόγελο του παιδιού  
The Smile of the Child  
Le sourire de l'enfant  
hamogelo.gr  
Διεύθυνση / Address / Adresse:  
Κορινθίας 27 Αθήνα, 11526  
27 Korinthias str., 11526 Athens  
27 rue Korinthias str, 11526, Athènes  
Τηλ. / Tel.: 210-7483655 - 210-7484010

Σύμβολα παρεχόμενων υπηρεσιών  
σε τους μετανάστες από Οργανισμό

- Ασφαλιστική Υπηρεσία
- Ασφάλιση Οικονομικών Περιβάλλοντος
- Μαγειρική Υποστήριξη
- Υποστηρικτική Υπηρεσία
- Εκπαίδευση
- Εκπαίδευση
- Εκπαίδευση

Οι Υπηρεσίες που αναφέρονται στον Οδηγό Επιβίωσης στην Ελλάδα, για την εξυπηρέτηση των μεταναστών, είναι πάρα πολλές. Αναφέρω μόνο μερικές.

Γιατροί του Κόσμου, Γιατροί χωρίς Σύνορα, Κοινωνικό ΕΚΑΒ, Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός, Το Χαμόγελο του Παιδιού, Άρσις, Εθνικό Κέντρο Κοινωνικής Αλληλεγγύης, Νόστος, Φάρος, Ελληνικό Συμβούλιο για τους Πρόσφυγες, Ομάδα Δικηγόρων για τα Δικαιώματα των Προσφύγων και των μεταναστών, Κέντρο Ένταξης Μεταναστών, Δανικό Συμβούλιο για τους Πρόσφυγες (Ναι, ήρθαν και από την Δανία), Κέντρο Προστασίας για την Γυναίκα και το Παιδί, Κιβωτός του Κόσμου, Συνήγορος του Πολίτη, Ελληνικό Παρατηρητήριο των Συμφωνιών του Ελσίνκι, Color Youth Κοινότητα LGBTQ Νέων Αθήνας, Praxis, Αποστολή, Amurtel Hellas, και πολλές άλλες.

Έτσι έχει λοιπόν το σχέδιο της άμεσης προσαρμογής των μεταναστών στην Ελλάδα. Η διαχείριση όλων αυτών των πληροφοριών που προσφέρονται στους μετανάστες γίνονται μέσω κινητού τηλεφώνου.

Γι αυτόν τον λόγο έρχονται όλοι με σύγχρονα κινητά. Το κινητό τους τηλέφωνο είναι συνυφασμένο με την προσαρμογή τους και την ύπαρξή τους στην Ελλάδα.

Τους παρέχεται όπως είδαμε και φθινό κοστολόγιο συνομιλιών με την χώρα τους για να μπορούν να προσκαλέσουν εδώ και τους συγγενείς τους, αφού τους παρέχεται και αυτό το δικαίωμα στα πλαίσια του φιλανθρωπισμού και της δημοκρατίας. Μιας φιλανθρωπίας που είναι επιλεκτική και μιας Δημοκρατίας που δεν έχει αδιέξοδα. Να είστε σίγουροι ότι η σύγχρονη τεχνολογία δεν θα δινόταν στις μάζες εάν δεν εξυπηρετούσε την επιβολή της Νέας Τάξης.

ZHNΩN ΠΑΠΑΖΑΧΟΣ

ΠΗΓΗ:[http://autochthonesellhnes.blogspot.com/2019/10/blog-post\\_16.html?utm\\_source=feedburner&utm\\_medium=email&utm\\_campaign=Feed:+blogspot/UwvTr+\(%CE%91%CF%85%CF%84%CF%8C%CF%87%CE%B8%CE%BF%CE%BD%CE%B5%CF%82+%CE%88%CE%BB%CE%BB%CE%B7%CE%BD%CE%B5%CF%82\)&m=1](http://autochthonesellhnes.blogspot.com/2019/10/blog-post_16.html?utm_source=feedburner&utm_medium=email&utm_campaign=Feed:+blogspot/UwvTr+(%CE%91%CF%85%CF%84%CF%8C%CF%87%CE%B8%CE%BF%CE%BD%CE%B5%CF%82+%CE%88%CE%BB%CE%BB%CE%B7%CE%BD%CE%B5%CF%82)&m=1)

---

## **Τι να κάνετε για να “ξεκολλήσετε” τα παιδιά σας από κινητά και υπολογιστές**

Μία από τις πιο συχνές αιτίες διένεξης των γονιών με τα παιδιά τους, είναι ο...  
χρόνος που αυτά καταναλώνουν μπροστά στις οθόνες των κινητών, των τάμπλετ και των υπολογιστών.

Δύο ειδικοί από τη Σχολή Δημοσίας Υγείας του Πανεπιστημίου Χάρβαρντ, οι δρ. Στήβεν Γκόρτμεϊκερ και Κέιλι Σκαπίνσκι, έχουν γράψει έναν δωρεάν χρηστικό οδηγό που τιτλοφορείται «Ξεγελώνοντας τις Έξυπνες Οθόνες» (Outsmarting the Smart Screens) που μπορεί να σας κατευθύνει να βοηθήσετε τα παιδιά σας.



Σύμφωνα με το onmed.gr, οι ειδικοί δίνουν πρακτικές συμβουλές, όπως να μην έχουν τα μικρά παιδιά δικά τους κινητά και τηλεοράσεις μέσα στο υπνοδωμάτιό τους και να μην διστάζουν οι γονείς να θέτουν λογικά όρια στον χρόνο μπροστά στην οθόνη ακόμα και στους εφήβους.

Προϋπόθεση είναι να σταματήσουν οι ίδιοι οι γονείς να κάνουν τα εξής δύο λάθη:

-Το πρώτο είναι ότι συγχρονίζονται με τα δικά τους ψηφιακά μέσα, απαντώντας ακαριαία σε κάθε ήχο του κινητού και του tablet και μην αφήνοντάς τα από τα μάτια τους όλη μέρα κι όλη νύχτα.

-Το δεύτερο λάθος είναι ότι δεν θέτουν και δεν επιβάλλουν αυστηρούς, συγκεκριμένους κανόνες για την ενασχόληση των παιδιών τους με τις ηλεκτρονικές συσκευές.

Τι να κάνετε

Οι επιστήμονες συνιστούν τα εξής:

-Ορίστε κάποιες ώρες της ημέρας που το κινητό θα είναι κλειστό (π.χ. κατά τις διαδρομές με το παιδί από και προς το σχολείο).

-Όταν επιστρέψετε από τη δουλειά στο σπίτι, να έχετε για την πρώτη ώρα κλειστά τα κινητά και τα laptop για να ασχολείστε αποκλειστικά με τα παιδιά.

-Στις οικογενειακές εξόδους, να μην χρησιμοποιείτε κινητά, tablet και laptop.

-Επιβάλλετε συγκεκριμένη διάρκεια χρήσης των ψηφιακών μέσω από τα παιδιά. Μην κάνετε διαπραγματεύσεις, μην φοβάστε να κοντραριστείτε μαζί τους και αποφύγετε τις διαλέξεις. Δεν πειράζει αν στεναχωρηθούν ή θυμώσουν, θα το ξεπεράσουν.

-Ορίστε κάποιες ώρες της ημέρας που δεν θα χρησιμοποιεί κανείς στο σπίτι ψηφιακά μέσα (π.χ. την μία ώρα πριν τον ύπνο).

-Κρατήστε τις ψηφιακές συσκευές έξω από τα υπνοδωμάτια και μακριά από το τραπέζι του φαγητού.

-Οργανώστε καθημερινές δραστηριότητες που θα κάνετε μαζί με τα παιδιά.

-Βεβαιωθείτε ότι τα παιδιά θα τηρούν τους κανόνες ορθής χρήσης των ψηφιακών μέσων.

tro-ma-ktiko

ΠΗΓΗ:<https://www.ipaideia.gr/paidagogika-themata/ti-na-kanete-gia-na-ksekolisete-ta-paidia-sas-apo-kinita-kai-ipologistes?fbclid=IwAR0Ieu16aVxDmB6zetPqicW7QPCJdt2Vn0xetrJju7UIbRrmtk3UhzltNx4>

---

# Αυτά είναι τα κινητά με τα υψηλότερα επίπεδα ακτινοβολίας – Δείτε το γράφημα

**«Πόση ακτινοβολία εκπέμπει το συγκεκριμένο κινητό τηλέφωνο;» Η ερώτηση που θα έπρεπε να κάνουν όλοι οι επίδοξοι αγοραστές, αλλά κανείς δεν κάνει!**

Στην εποχή μας, με τα έξυπνα κινητά (smartphones) περνάμε πολλές ώρες της ημέρας μας. Πέρα από τη χρησιμότητά τους και την αναγκαιότητα που προσφέρουν στον καθένα, υπάρχει και η αρνητική πλευρά της εξάρτησης. Όπως οι επιπτώσεις της ακτινοβολίας που εκπέμπουν στον ανθρώπινο οργανισμό.

Η Γερμανική Ομοσπονδιακή Υπηρεσία Ακτινοπροστασίας (Bundesamt für Strahlenschutz) έχει διεξάγει σχετική έρευνα και διαθέτει μια ολοκληρωμένη βάση δεδομένων σχετικά με τα επίπεδα ακτινοβολίας που εκπέμπουν διάφορα smartphones.

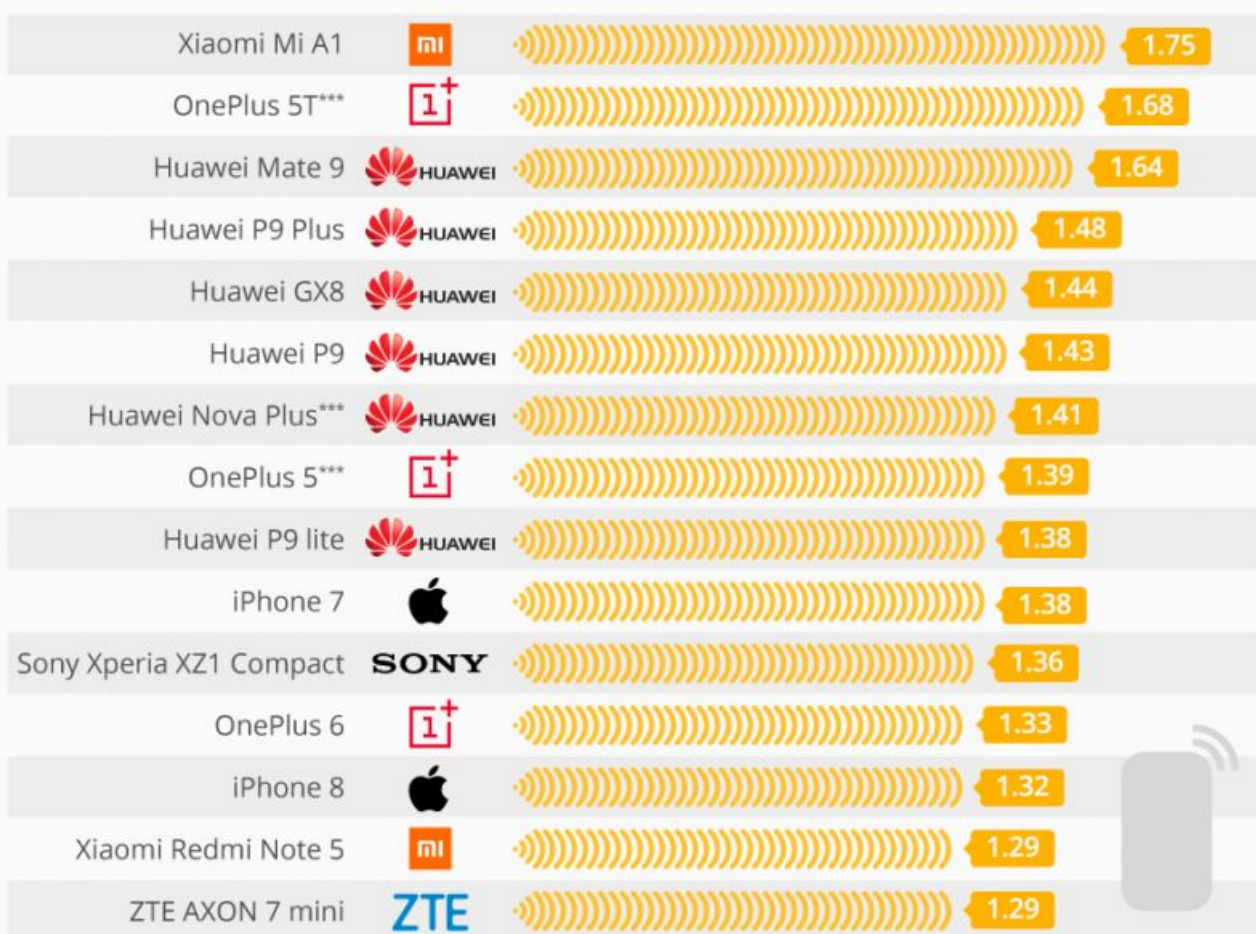
Βάσει αυτών των δεδομένων το Statista σχεδίασε το infographic που ακολουθεί παρουσιάζοντας τα κινητά τηλέφωνα που εκπέμπουν την μεγαλύτερη ακτινοβολία τη στιγμή που τα ακουμπάμε στο αυτί μας για να μιλήσουμε.

Σύμφωνα με τη λίστα που δημοσιεύτηκε το smartphone με το υψηλότερο επίπεδο ακτινοβολίας είναι το Mi A1 της κινεζικής εταιρεία Χιαομί. Ενώ αξιοσημείωτο είναι ότι τα κινητά με την μεγαλύτερη έκθεση ακτινοβολίας κατασκευάζονται από κινεζικές.

Στη 10η θέση συναντάμε το iPhone 7 της Apple και λίγο πιο κάτω το iPhone 8 που κυκλοφόρησε πρόσφατα.

## The Phones Emitting the Most Radiation

'Specific Absorption Rate' of smartphones that emit the most radiation\* (in watts per kilogram\*\*)



\* Current models (as of August 8, 2018) from the following vendors: Apple, Blackberry, Google, HTC, Huawei, LG, Motorola, OnePlus, Samsung, Sony, Xiaomi, ZTE.

\*\* While calling with phone placed on ear.

\*\*\* Dual SIM use possible



@StatistaCharts

Source: German Federal Office for Radiation Protection (Bundesamt für Strahlenschutz)

statista