

Νίκη Κεραμέως: Πώς θα λειτουργήσουν τα σχολεία – Αναλυτικά όλα τα μέτρα

Ανοίγουν τα **σχολεία**: Όλα όσα είπε η **Νίκη Κεραμέως** στις ανακοινώσεις της από το Υπουργείο Υγείας. Πώς θα ανοίξουν τα **σχολεία** – Τι θα γίνει με τις **Πανελλήνιες 2020**. Αναλυτικά η ομιλία της Υπουργού:

Η παρουσίαση του σχεδίου της σταδιακής επαναλειτουργίας των εκπαιδευτικών δομών από την Υπουργό Παιδείας και Θρησκευμάτων **Νίκη Κεραμέως**.

Κυρίες και κύριοι καλησπέρα σας,

*Η πρωτοφανής υγειονομική κρίση που διανύουμε **ανέδειξε τις δυνατότητές μας** για συλλογική δράση, αλληλεγγύη και κοινωνική ευθύνη, και στο χώρο της Παιδείας.*

*Στη βάση όσων εξήγγειλε χθες ο Πρωθυπουργός, **προχωρούμε τώρα στο επόμενο βήμα**, την αποκλιμάκωση των μέτρων και τη σταδιακή επαναλειτουργία δομών του Υπουργείου Παιδείας και Θρησκευμάτων. Από την αρχή αυτής της κρίσης, έχουμε τονίσει ότι ακούμε προσεκτικά τους ειδικούς, τους εξαιρετικούς επιστήμονες που έχουμε το προνόμιο να μας συμβουλεύουν και να μας καθοδηγούν. Και το σχέδιο δράσης που θα σας παρουσιάσω σήμερα στηρίζεται και στην **ομόφωνη** απόφαση της **Εθνικής Επιτροπής Προστασίας της Δημόσιας Υγείας έναντι του κορωνοϊού**.*

Έχουμε ως Κυβέρνηση επιλέξει ένα σχέδιο **συντηρητικό, πιο μετριοπαθές** σε σχέση με κάποιες προτάσεις ειδικών, και ξεκινάμε μία διαδικασία **δυναμική**: κάθε βήμα θα αξιολογείται, και θα επανεξετάζεται αν χρειαστεί στο πλαίσιο νέων δεδομένων.

Πρώτον, για την Πρωτοβάθμια, Δευτεροβάθμια Εκπαίδευση και Ειδική αγωγή:

Η λειτουργία των ΣΧΟΛΕΙΩΝ θα επανέλθει σταδιακά σε δύο φάσεις:

Στις 11 Μαΐου επιστρέφουν στις αίθουσες οι μαθητές της Τρίτης Λυκείου.

Στις 18 Μαΐου επιστρέφουν στις αίθουσες οι μαθητές της Πρώτης & Δευτέρας Λυκείου, και του Γυμνασίου.

Προβλέπεται η επέκταση του διδακτικού έτους για Γυμνάσια και Λύκεια μέχρι τις 12 Ιουνίου.

Η νέα διδακτική χρονιά θα αρχίσει πιθανότατα νωρίτερα για όλους, από την 1^η Σεπτεμβρίου.

Δημοτικά και Νηπιαγωγεία

Παρατείνεται η αναστολή λειτουργίας.

Εξετάζεται το ενδεχόμενο ανοίγματος την 1^η Ιουνίου, μόνο αν

είμαστε απολύτως βέβαιοι ότι η πορεία της επιδημίας βαίνει καθοδικά.

Αν τα Δημοτικά και τα Νηπιαγωγεία επαναλειτουργήσουν φέτος, εξετάζεται το ενδεχόμενο παράτασης του διδακτικού έτους ως τις 30 Ιουνίου.

Θα υπάρξουν δύο ζώνες λειτουργίας του σχολείου:

Οι μαθητές θα πηγαίνουν στο σχολείο σε εκ περιτροπής υπο-τμήματα (που θα προκύψουν από τη διαίρεση του τμήματος στα δύο) με στόχο τη μείωση του συγχρωτισμού εντός της ίδιας αίθουσας. Η απόσταση μεταξύ μαθητών θα πρέπει να είναι 1,5 μ. και απώτατος αριθμός μαθητών εντός τάξης τα 15 άτομα.

Εκ περιτροπής διδασκαλία στα δύο υπο-τμήματα. Δευτέρα – Τετάρτη – Παρασκευή θα πηγαίνει σχολείο το μισό τμήμα και Τρίτη – Πέμπτη το άλλο μισό, ενώ την επόμενη εβδομάδα θα γίνεται το αντίστροφο. Τα ολιγομελή τμήματα (ως 15 άτομα) θα μπορούν να λειτουργούν καθημερινά.

Θα υπάρχει πρόγραμμα για μελέτη στο σπίτι για τις ημέρες που οι μαθητές δεν θα είναι σχολείο.

Συνεχίζονται οι άδειες ειδικού σκοπού και στο δημόσιο και στον ιδιωτικό τομέα για γονείς με παιδιά σε εκπαιδευτικές δομές που παραμένουν σε αναστολή.

Στα σχολεία θα υπάρχουν αντισηπτικά, θα γίνεται φυσικός εξαερισμός.

Προβλέπεται καθαρισμός 2 φορές την ημέρα.

Θα προβλεφθούν διαφορετικά διαλείμματα για τους μαθητές.

Θα απαγορεύεται η λειτουργία των κυλικείων.

Θα είναι προαιρετική χρήση μάσκας στην τάξη και στα μέσα μεταφοράς μαθητών.

Προ της έναρξης, θα σταλούν στους Διευθυντές των σχολείων οδηγίες του ΕΟΔΥ και του Υπουργείου, οι οποίες θα γνωστοποιηθούν σε εκπαιδευτικούς, μαθητές και γονείς, σχετικά με αναγκαία μέτρα προστασίας.

Θα υπάρχει Ιδιαίτερη μέριμνα (πρόβλεψη άδειας) για εκπαιδευτικούς που εμπίπτουν στην κατηγορία ειδικών αδειών απουσίας **όπως αυτές έχουν οριστεί από το ΥΠΕΣ.**

Θα υπάρχει η δυνατότητα μη προσμετρώμενης **απουσίας** για μαθητές που έχουν ειδικό λόγο (βάσει δήλωσης γονέα/κηδεμόνα περί ύπαρξης ατόμου ευπαθούς ομάδας στο σπίτι όπως έχει οριστεί από την Επιτροπή, ή περίπτωση ατόμου που νοσεί).

Θα προβλέπεται ζωντανή αναμετάδοση του μαθήματος μέσω τηλεεκπαίδευσης για όσους μαθητές έχουν ειδικό λόγο απουσίας από το σχολείο.

Θα υπάρχει πρωτόκολλο ΕΟΔΥ για τη διαχείριση τυχόν συμπτωμάτων που εμφανίζονται σε μέλος της εκπαιδευτικής κοινότητας –

Διαδικασία ιχνηλάτησης με διαβαθμίσεις ανάλογα με το κάθε περιστατικό.

Δεν θα διεξαχθούν προαγωγικές και απολυτήριες εξετάσεις.

Έμφαση θα δοθεί στην κάλυψη της ύλης, κατόπιν οδηγιών του Ινστιτούτου Εκπαιδευτικής Πολιτικής.

Η αξιολόγηση των μαθητών θα γίνει βάσει των βαθμών των τετραμήνων.

Λειτουργία φροντιστηρίων

Τα φροντιστήρια θα ακολουθήσουν τη σταδιακή επαναλειτουργία της αντίστοιχης εκπαιδευτικής βαθμίδας, δηλαδή τα τμήματα της Γ' Λυκείου ξεκινούν στις 11 Μαΐου, ενώ τα τμήματα της Α', Β' Λυκείου και Γυμνασίου καθώς και τα μαθήματα ξένων γλωσσών επανεκκινούν στις 18 Μαΐου.

Υπάρχει ωστόσο ισχυρή σύσταση για τηλεκπαίδευση.

Θα ισχύουν και στα φροντιστήρια τα μέτρα πρόληψης, δηλαδή η απόσταση 1,5 μέτρου μεταξύ μαθητών, και το όριο 15 μαθητών ανά τμήμα.

Για τα ειδικά σχολεία και τις δομές ελληνόγλωσσης εκπαίδευσης εξωτερικού

Για τα ειδικά σχολεία παρατείνεται η αναστολή λειτουργίας.

Η επαναλειτουργία των δομών ελληνόγλωσσης εκπαίδευσης εξωτερικού θα πραγματοποιείται βάσει απόφασης του συντονιστή εκπαίδευσης, ανάλογα με τις επικρατούσες συνθήκες της κάθε χώρας.

Έναρξη Πανελλαδικών Εξετάσεων

Ημερομηνία έναρξης των Πανελλαδικών ορίζεται η **15η Ιουνίου 2020** για τα Γενικά Λύκεια και η **16η Ιουνίου** για τα Επαγγελματικά Λύκεια. Θα εκδοθεί αναλυτικό πρόγραμμα προσεχώς.

Αναμένονται οδηγίες της Εθνικής Επιτροπής Προστασίας της Δημόσιας Υγείας για επιμέρους πτυχές του τρόπου διεξαγωγής των εξετάσεων.

Επαγγελματική εκπαίδευση, κατάρτιση

Για τα ΙΕΚ

Η επανέναρξη της λειτουργίας τους ορίζεται για τις 18 Μαΐου.

Ισχύει και εδώ ο περιορισμός των 15 ατόμων ανά τμήμα, με 1,5μ. ενδιάμεση απόσταση.

Προβλέπεται η εξ αποστάσεως συμμετοχή καταρτιζομένων.

Ανάλογα με την ειδικότητα και τη δυνατότητα διεξαγωγής εργαστηριακών μαθημάτων, η λήξη του έτους κατάρτισης θα είναι η 30η Ιουνίου ή 30η Σεπτεμβρίου.

Ημερομηνία επανέναρξης της μαθητείας και των Σχολείων Δεύτερης Ευκαιρίας ορίζεται η 18η Μαΐου.

Για το θεσμό της ΜΑΘΗΤΕΙΑΣ

Η λήξη του έτους θα γίνει σταδιακά έως τις 15 Νοεμβρίου το αργότερο, αντί για τις 15 Σεπτεμβρίου.

Για τα Σχολεία Δεύτερης Ευκαιρίας

Θα επιστρέψουν στις αίθουσες **μόνο** οι μαθητές του Β' κύκλου που αποφοιτούν φέτος, ξανά με το όριο των 15 ατόμων ανά τμήμα, με 1,5 μ. απόσταση.

Οι λοιποί μαθητές θα προαχθούν βάσει της περιγραφικής αξιολόγησης που είχαν λάβει προ αναστολής λειτουργίας.

Το σχολικό έτος θα λήξει στις 30 Ιουνίου.

Για την Ανώτατη Εκπαίδευση

Συνεχίζεται κανονικά η εξ αποστάσεως διδασκαλία, και με αυτόν τον τρόπο θα ολοκληρωθεί το ακαδημαϊκό εξάμηνο.

Από την 25η Μαΐου, θα υπάρχει η δυνατότητα να πραγματοποιούνται δια ζώσης εργαστηριακές και κλινικές ασκήσεις.

Επαναλειτουργία εστιών για φοιτητές κλινικών/εργαστηριακών ασκήσεων.

Οι εξετάσεις θα πραγματοποιηθούν. Αναμένεται έκδοση οδηγιών της Εθνικής Επιτροπής αναφορικά με πτυχές του τρόπου διεξαγωγής τους.

Το ακαδημαϊκό εξάμηνο θα ολοκληρωθεί κανονικά.

ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΕΣ

Δεν προβλέπεται για την ώρα η επαναλειτουργία τους.

Για τους χώρους λατρείας

Ευχαριστούμε θερμά την Εκκλησία της Ελλάδος, για την εξαιρετικά υπεύθυνη στάση που επέδειξε ως προς την εφαρμογή των περιοριστικών

μέτρων, ιδιαίτερα δε κατά την περίοδο του Πάσχα. Επίσης, ευχαριστούμε τους εκπροσώπους όλων των θρησκειών και δογμάτων, για την άριστη συνεργασία και τη στήριξή τους στην κοινή μας προσπάθεια.

Από 4 Μαΐου, οι χώροι λατρείας θα είναι ανοιχτοί για ατομική προσευχή.

Από 17 Μαΐου, οι λειτουργίες θα μπορούν να πραγματοποιούνται με συμμετοχή πιστών.

Και στις δύο αυτές περιπτώσεις, με αυστηρή τήρηση όλων των μέτρων ατομικής προστασίας και διαφύλαξης της δημόσιας υγείας, που θα αποσαφηνιστούν πάντοτε σύμφωνα με τις οδηγίες της Εθνικής Επιτροπής Προστασίας της Δημόσιας Υγείας.

Συνεχίζεται η εξ αποστάσεως εκπαίδευση

όσο δεν έχουν επαναλειτουργήσει οι εκπαιδευτικές μονάδες

για μέλη της εκπαιδευτικής κοινότητας που για ειδικούς λόγους δεν μπορούν να έχουν φυσική παρουσία στις εκπαιδευτικές δομές.

Θα ακολουθήσουν σχετικές διατάξεις, υπουργικές αποφάσεις και εγκύκλιοι που θα ορίζουν αναλυτικά όλες τις πτυχές αναφορικά με την επαναλειτουργία δομών του Υπουργείου Παιδείας και Θρησκευμάτων.

Κλείνοντας θα ήθελα να εκφράσω τις **πιο θερμές ευχαριστίες** του Υπουργείου και της Κυβέρνησης, σε εκπαιδευτικούς, στελέχη εκπαίδευσης, μαθητές, σπουδαστές, φοιτητές και γονείς για τη θερμή ανταπόκριση, για τη ζέση με την οποία αγκάλιασαν το νέο εγχείρημα της εξ αποστάσεως εκπαίδευσης, για την προσαρμοστικότητά τους. Μας γεμίζουν δύναμη και αισιοδοξία.

Το μάθημα συνεχίστηκε στο σπίτι για μαθητές, σπουδαστές και φοιτητές. Πήραμε, όμως, και όλοι μας ένα μάθημα ζωής. Ένα μάθημα ζωής για το πόσο πολλά μπορούμε να επιτύχουμε όλοι μαζί όταν είμαστε ενωμένοι.

Σας ευχαριστώ πολύ.

Δείτε αναλυτικά την παρουσίαση για τη σταδιακή επαναλειτουργία των σχολείων ΕΔΩ

Διαβάστε περισσότερα: Νίκη Κεραμέως: Πώς θα λειτουργήσουν τα σχολεία – Αναλυτικά όλα τα μέτρα – iPaidia.gr

ΠΗΓΗ:<https://www.ipaidia.gr/paideia/niki-kerameos-pos-tha-leitourgisoun-ta-sxoleia-analitika-ola-ta-metra>

Σχέδιο «γέφυρα»: Πότε ανοίγουν τα καταστήματα – Τα υποχρεωτικά μέτρα προστασίας & οι περιορισμοί

Σχέδιο «γέφυρα»: Πότε ανοίγουν τα καταστήματα – Τα υποχρεωτικά μέτρα προστασίας & οι περιορισμοί

Την 1η Ιουνίου ανοίγουν καφετέριες και εστιατόρια, τα οποία όμως θα λειτουργούν μόνο σε εξωτερικούς χώρους. Η ελάχιστη απόσταση μεταξύ των τραπεζιών είναι τα 2 μέτρα, ενώ και εδώ είναι υποχρεωτική η χρήση μάσκας από τους εργαζόμενους.³

Ο υφυπουργός Ανάπτυξης και Επενδύσεων Νίκος Παπαθανάσης, ανακοίνωσε αναλυτικά τα μέτρα που θα ισχύσουν για τα καταστήματα, καθώς και ποια από αυτά θα ανοίξουν πρώτα.

Όπως ανακοίνωσε, από την επόμενη Δευτέρα η αγορά τίθεται σε επανεκκίνηση, σε επτά στάδια.

Το πρώτο στάδιο ξεκινάει την ερχόμενη Δευτέρα 4η Μαΐου.

Συγκεκριμένα την ερχόμενη Δευτέρα ανοίγουν καταστήματα λιανικού εμπορίου και παροχής υπηρεσιών, όπως βιβλιοπωλεία, καταστήματα οπτικών και αθλητικού εξοπλισμού, εταιρείας πώλησης φυτών, ενώ απελευθερώνεται και η μετακίνηση σε άλλους νομούς για τους παραγωγούς που πωλούν προϊόντα σε λαϊκές αγορές.

Επιπλέον, την 4η Μαΐου ανοίγουν **κομμωτήρια, κουρεία, κέντρα αισθητικής και ΚΤΕΟ**. Ο κ. Παπαθανάσης ανέφερε αναλυτικά τους ΚΑΔ των επιχειρήσεων που επαναλειτουργούν και αυτοί για το λιανικό εμπόριο είναι **4741, 4742, 4762, 4764, 4776**. Οι αντίστοιχοι ΚΑΔ για ΚΤΕΟ είναι **7120** και για τα κομμωτήρια και τα κέντρα αισθητικής **9602**.

Επίσης, την 4η Μαΐου στο πρώτο στάδιο άρσης των μέτρων

εκκινούν και πάλι τα καταστήματα μεταποίησης υποδημάτων, δηλαδή τα τσαγκαράδικα.

Σύμφωνα με όσα ανακοίνωσε ο υφυπουργός, περισσότεροι από 68.000 εργαζόμενοι που τέθηκαν σε αναστολή επανέρχονται στην εργασία, δηλαδή 10% του συνόλου εκείνων που μπήκαν σε αναστολή. Αντίστοιχο είναι το ποσοστό (26.167) και για τις επιχειρήσεις που ανοίγουν και πάλι με το πρώτο στάδιο της άρσης των μέτρων τη Δευτέρα.

Το δεύτερο στάδιο άρσης των μέτρων στις 11 Μαΐου-Ανοίγουν οι σχολές οδηγών

Σύμφωνα με το σχέδιο του υπουργείου Ανάπτυξης, η άρση των μέτρων στο δεύτερο στάδιο, από τις 11 Μαΐου, περιλαμβάνει όλες τις υπόλοιπες επιχειρήσεις λιανικού εμπορίου, στις οποίες θα εφαρμόζονται οι ίδιοι κανόνες που αναφέρθηκαν και για τα καταστήματα προηγουμένως.

Επιπλέον, από τις 11 Μαΐου, επανέρχονται και πάλι τα συσκευασμένα είδη, τα βιομηχανικά όπως τα αποκάλεσε ο κ. Παπαθανάσης στις λαϊκές αγορές. Πρόκειται για πάγκους στους οποίους είχε απαγορευτεί η πώληση με την εφαρμογή των μέτρων για τον κορωνοϊό.

Τέλος, σε δυο εβδομάδες από σήμερα θα ξεκινήσουν και πάλι να

λειτουργούν οι σχολές οδηγών. Φυσικά, ο δάσκαλος οδήγησης, όσο και ο μαθητευόμενος υποχρεούνται να φορούν μάσκα κατά τη διάρκεια του μαθήματος εντός του αυτοκινήτου.

Το τρίτο στάδιο της άρσης των μέτρων στις 18 Μαΐου -Πάρκα και Αρχαιολογικοί χώροι

Σύμφωνα με το σχέδιο άρσης των μέτρων, από τις 18 Μαΐου επαναλειτουργούν ζωολογικά πάρκα και βοτανικοί κήποι. Οι κανόνες σε αυτά είναι τήρηση της απόστασης των 2 μέτρων, καθώς και ισχυρή σύσταση χρήσης μάσκας, **ενώ θα απαγορεύονται για την ώρα οι παραστάσεις.**

Σε αυτό το στάδιο άρσης των μέτρων ανοίγουν και οι αρχαιολογικοί χώροι και οι υπηρεσίες τυχερών παιχνιδιών, δηλαδή ΟΠΑΠ. Ο κ. Παπαθανάσης διευκρίνισε πως στην τελευταία περίπτωση δεν θα επιτρέπεται η παροχή υπηρεσιών σε καθήμενους. Παράλληλα και στα καταστήματα ΟΠΑΠ, θα ισχύουν περιορισμοί ατόμων ανά τετραγωνικό μέτρο.

Το τέταρτο στάδιο άρσης των μέτρων την 1η Ιουνίου -Ανοίγουν τα εμπορικά κέντρα

Την πρώτη Ιουνίου, στο πλαίσιο της άρσης των περιοριστικών μέτρων επαναλειτουργούν τα εμπορικά κέντρα της χώρας. Και εδώ παραμένει υποχρεωτική η χρήση μάσκας και γαντιών για εργαζόμενους και πελάτες, ενώ δεν επιτρέπεται η εξυπηρέτηση σε καθήμενους. **Η μέγιστη επιτρεπόμενη παρουσία εντός του εμπορικού θα είναι 1 πελάτης ανά 20 τμ και οι κανόνες ατόμων εντός των καταστημάτων του, θα είναι οι ίδιοι με εκείνους στα**

υπόλοιπα καταστήματα.

Την 1η Ιουνίου ανοίγουν καφετέριες και εστιατόρια, τα οποία όμως θα λειτουργούν μόνο σε εξωτερικούς χώρους. Η ελάχιστη απόσταση μεταξύ των τραπεζιών είναι τα 2 μέτρα, ενώ και εδώ είναι υποχρεωτική η χρήση μάσκας από τους εργαζόμενους.

Ο κανόνας για τα εστιατόρια θέλει την τήρηση του ενός ατόμου ανά 3 τμ, ενώ κάθε τραπέζι θα μπορεί να έχει μέγιστο αριθμό 4 ατόμων.

Το πέμπτο στάδιο της άρσης των μέτρων δεν έχει ακόμη συγκεκριμένη ημερομηνία και θα εξαρτηθεί από την απόδοση των μέτρων ως την 1η Ιουνίου.

Σε αυτό προβλέπεται η επαναλειτουργία των **θερινών σινεμά**, με απόσταση ανάμεσα στις σειρές καθισμάτων τουλάχιστον ενάμιση μέτρου. Ο κανόνας, θέλει μέγιστη επιτρεπόμενη πληρότητα 60% στους θερινούς κινηματογράφους.

Σε αυτό το στάδιο θα λειτουργήσουν και πάλι τα **ξενοδοχεία 12μηνης λειτουργίας** με ίδιους κανόνες με εκείνους των εστιατορίων και των καφετεριών, πράγμα που σημαίνει πως θα μπορούν να σερβίρουν μόνο σε εξωτερικούς χώρους και με συγκεκριμένες προϋποθέσεις.

Το έκτο στάδιο της άρσης των μέτρων - Ανοίγουν πάρκα αναψυχής και παιδότοποι

Με την ίδια λογική, το έκτο στάδιο της άρσης των μέτρων δεν έχει προσδιοριστεί επακριβώς χρονικά, ωστόσο όταν αυτό τεθεί σε εφαρμογή θα επαναλειτουργήσουν πάρκα αναψυχής, θεματικά πάρκα και παιδότοποι, μόνο όμως σε εξωτερικούς χώρους.

Τέλος, στο έβδομο και τελευταίο στάδιο θα ξεκινήσει η λειτουργία των εστιατορίων και καφέ σε εσωτερικούς χώρους, αλλά και αθλητικών εγκαταστάσεων, τουριστικών καταλυμάτων και άλλων επιχειρήσεων.

Τα μέτρα προστασίας στα ανοιχτά καταστήματα

- Σε κάθε επιχείρηση λιανικού εμπορίου 20τμ επιτρέπεται παρουσία συνολικά 4 ατόμων, συμπεριλαμβανομένου του προσωπικού.
- Για καταστήματα μεταξύ 20 και 100τμ επιτρέπονται 4 άτομα και 1 επιπλέον ανά 10τμ.
- Τέλος για καταστήματα άνω των 100τμ επιτρέπονται συνολικά 12 άτομα και 1 επιπλέον ανά 15τμ πέραν των 100.
- Για παράδειγμα: σε κατάστημα 130 τμ επιτρέπεται να βρίσκονται εντός 12 άτομα και 2 για την επιφάνεια από 100 ως 130 τμ. Συνολικά δηλαδή 14 άτομα.

Αλλάζει το ωράριο των καταστημάτων λιανικής πώλησης

Για να διευκολυνθεί η κίνηση των εργαζομένων η έναρξη λειτουργίας των καταστημάτων θα γίνεται στις 10π.μ. με διευρυμένο ωράριο κατά περίπτωση. Τηρείται η απόσταση 2 μέτρων από κάθε άτομο ενώ είναι υποχρεωτική η χρήση μάσκας από προσωπικό και πελάτες.

Επιπλέον, απαγορεύεται η χρήση των ανελκυστήρων όπου αυτό είναι εφικτό. Σε διαφορετική περίπτωση, επιτρέπεται η χρήση με όριο το 40% των επιτρεπόμενων ατόμων. Τέλος, σε περίπτωση που το κατάστημα διαθέτει κυλιόμενες δεν επιτρέπεται η χρήση του ασανσέρ παρά μόνο σε ηλικιωμένα άτομα και άτομα με κινητικές δυσκολίες.

Επιπλέον, στα κομμωτήρια, οι θέσεις εργασίας θα πρέπει να απέχουν τουλάχιστον 2 μέτρα η μία από την άλλη. Οι πελάτες θα προσέρχονται μόνο κατόπιν ραντεβού, ενώ οι επιχειρήσεις πρέπει να κρατούν κατάλογο με τα ραντεβού τα οποία και θα επιδεικνύουν στις Αρχές σε περίπτωση ελέγχου.

Για να διευκολυνθεί η μετακίνηση των εργαζομένων, αλλά και να περιοριστεί ο συνωστισμός στα ΜΜΜ, τα κομμωτήρια και τα κέντρα αισθητικής θα λειτουργούν από τις 7 το πρωί ως τις 10 το βράδυ τις καθημερινές και από τις 7 το πρωί ως τις 9 το βράδυ τα Σάββατα.

Και στην περίπτωση των κομμωτηρίων και των κέντρων αισθητικής ισχύουν οι ίδιοι περιορισμοί ατόμων ανά τετραγωνικό, δηλαδή 4 άτομα για κατάστημα 20τμ και 12 για επιχειρήσεις 100 τμ και

άνω. Αν το κατάστημα αναπτύσσεται σε περισσότερο από ένα επίπεδα, δεν επιτρέπεται να βρίσκεται σε οποιοδήποτε επίπεδο περισσότερα του 1 ατόμου ανά 10τμ

Τα προληπτικά μέτρα που βρίσκονταν σε ισχύ στα σούπερ μάρκετ παραμένουν, αναφορικά με την μέγιστη παρουσία πελατών στο κατάστημα, την τήρηση αποστάσεων στις ουρές κτλ.

Επιπλέον, οι λαϊκές θα συνεχίσουν να λειτουργούν με ποσοστό 50% σε εμπόρους και παραγωγούς, ενώ παραμένει η απαγόρευση πώλησης βιομηχανικών ειδών και η απόσταση των 5 μέτρων ανά πάγκο. Τέλος, παραμένει ο περιορισμός για την αγορά αντισηπτικών, που επιβάλλει δύο τεμάχια συνολικά και 1 τεμάχιο ανά είδος.

Όσον αφορά τα καταστήματα εστίασης, στα οποία εργάζεται ένα μεγάλο μέρος του εργατικού δυναμικού της χώρας, από 1η Ιουνίου θα ανοίξουν μόνο τους εξωτερικούς χώρους, με το προσωπικό να υποχρεούνται να φοράει μάσκα και να χρησιμοποιεί αντισηπτικό.

Οι υπόλοιποι περιορισμοί στην εστίαση θα περιλαμβάνουν:

4 άτομα σε κάθε τραπέζι

1 πελάτης ανά 3 τετραγωνικά μέτρα

Απόσταση 2 μέτρων από τα τραπέζια ή σταντ

Οι εσωτερικοί χώροι των μαγαζιών εστίασης, θα ανοίξουν μέσα Ιουνίου, χωρίς να έχει ανακοινωθεί αναλυτικά τι περιορισμοί θα ισχύουν γι'αυτούς.

ΠΗΓΗ:pronews.gr

**Βάζουν λουκέτο 100.000
επιχειρήσεις και 1.500
ξενοδοχεία..**

Βάζουν λουκέτο 100.000 επιχειρήσεις και 1.500 ξενοδοχεία..

Τετρακόσιες χιλιάδες νέοι άνεργοι από τον εφιάλτη του κορωνοϊού – Καθιερώνεται ελαστική εργασία 15 ημερών και μείωση αποδοχών κατά 50%



Βάζουν λουκέτο 100.000 επιχειρήσεις και 1.500 ξενοδοχεία

μιλούν για τουλάχιστον τετρακόσιες χιλιάδες ανέργους χωρίς να υπολογίζουν αυτούς που εργάζονταν εποχιακά στον τουρισμό χωρίς ασφάλιση. ΓΙΑ ΑΥΤΟ ΤΟΥΣ ΨΗΦΙΖΕΤΕ ΚΑΙ ΔΕΝ ΨΗΦΙΣΑΤΕ ΤΟΝ ΔΙΚΟ ΣΑΣ ΦΟΡΕΑ ΠΟΥ ΕΙΣΑΣΤΕ ΕΣΕΙΣ ΤΗΝ ΕΛΛΗΝΩΝ ΣΥΝΕΛΕΥΣΙΣ;; ΣΑΣ ΕΧΟΥΝ ΜΑΘΕΙ ΣΕ ΕΝΑ ΣΤΕΙΡΟ ΔΙΠΟΛΟ. ΤΟΥΣ ΔΟΚΙΜΑΣΑΤΕ ΟΛΟΥΣ ΚΑΙ ΑΠΕΤΥΧΑΝ. ΠΑΝΤΑ ΒΓΑΖΟΥΝ ΝΟΜΟΥΣ ΕΝΑΝΤΙΟΝ ΤΩΝ ΕΛΛΗΝΩΝ. ΤΗΝ ΕΠΟΜΕΝΗ ΦΟΡΑ ΔΟΚΙΜΑΣΤΕ ΤΗΝ ΕΛΛΗΝΩΝ ΣΥΝΕΛΕΥΣΙΣ ΠΟΥ ΕΙΝΑΙ Η ΝΟΜΙΚΗ ΕΚΠΡΟΣΩΠΙΣΗ ΤΟΥ ΕΘΝΟΥΣ ΤΩΝ ΕΛΛΗΝΩΝ.

ΠΡΩΤΗ ΦΟΡΑ ΣΤΑ ΧΡΟΝΙΚΑ ΒΑΖΟΥΝ ΚΑΡΑΝΤΪΝΑ ΥΓΕΙΗ ΠΛΗΘΥΣΜΟ

Τετρακόσιες χιλιάδες νέοι άνεργοι από τον εφιάλτη του κορωνοϊού – Καθιερώνεται

ελαστική εργασία 15 ημερών και μείωση αποδοχών κατά 50%

Εφιαλτικές είναι οι συνέπειες του κορωνοϊού στην εύθραυστη ελληνική οικονομία.

Εκατό χιλιάδες επιχειρήσεις αναμένεται να βάλουν λουκέτο ενώ 1.500 ξενοδοχεία δεν πρόκειται να ανοίξουν στη διάρκεια της φετινής σεζόν.

Η ανεργία να εκτιναχθεί στα ύψη και οι εκτιμήσεις, σύμφωνα με το λεγόμενο καλό σενάριο, μιλούν για 680 χιλιάδες ανέργους με τους παράγοντες της αγοράς να εμφανίζονται απαισιόδοξοι, αφού μιλούν για τουλάχιστον 680 χιλιάδες ανέργους χωρίς να υπολογίζουν αυτούς που εργάζονταν εποχιακά στον τουρισμό χωρίς ασφάλιση.

Το χειρότερο από όλα είναι ότι έρχεται εργασιακός μεσαίωνας, αφού οι επιχειρηματίες θα μπορούν να μετατρέπουν τις συμβάσεις των εργαζομένων σε μερική απασχόληση καταβάλλοντας τις μισές αποδοχές.

Η βαριά βιομηχανία και κυρίως οι μεταλλευτικές επιχειρήσεις και η κλωστοϋφαντουργία αντιμετωπίζουν πρόβλημα βιωσιμότητας.

Πολλές από τις επιχειρήσεις αυτές δεν πρόκειται να ανοίξουν χωρίς επαρκή ή

κρατική βοήθεια και πάγωμα των δανείων.

Εφιαλτικές διαστάσεις λαμβάνει η κρίση στον τουρισμό.

1.500 ξενοδοχειακές μονάδες δεν πρόκειται να λειτουργήσουν για τη φετινή σεζόν αφήνοντας στον δρόμο δεκάδες χιλιάδες εργαζόμενους.

Με πρόσχημα την κρίση πολλοί επιχειρηματίες είναι αποφασισμένοι να προχωρήσουν σε δραστική μείωση του προσωπικού και στην καθιέρωση ελαστικών μορφών απασχόλησης. ΑΠΟ ΤΙΣ 20 ΜΑΪΟΥ ΘΑ ΕΠΙΤΡΕΨΟΥΝ ΚΑΙ ΤΙΣ ΜΑΖΙΚΕΣ ΑΠΟΛΥΣΕΙΣ

Χρειάζονται τολμηρά μέτρα

Οι συνέπειες στην οικονομία θα είναι ολέθριες αν η κυβέρνηση δεν πάρει έγκαιρα τολμηρές πρωτοβουλίες.

Η άμεση χρηματοδότηση των επιχειρήσεων σε συνδυασμό με τη ρύθμιση δανείων και φορολογικών υποχρεώσεων μπορεί να αποτρέψουν τις μαζικές απολύσεις.

Παράγοντες της αγοράς μιλούν για την ανάγκη ριζοσπαστικών ρυθμίσεων όσον αφορά τις δανειακές υποχρεώσεις και τις οφειλές στο Δημόσιο.

Ένα καθεστώς απεριόριστων δόσεων σε συνδυασμό με τη διαγραφή οφειλών προς το Δημόσιο, μπορεί να αποβεί σωτήριο για

εκατοντάδες χιλιάδες επιχειρήσεις που βρίσκονται σε οριακή κατάσταση.

Αντίστοιχες τολμηρές πρωτοβουλίες πρέπει να πάρουν και οι τράπεζες για να μπορέσουν να ανασάνουν οι επιχειρήσεις που αντιμετωπίζουν πρόβλημα ρευστότητας.

Με δεδομένο ότι η επίδραση της κρίσης στο σύνολο της οικονομίας θα προκαλέσει αναγκαστικά επικίνδυνους κλυδωνισμούς που μπορεί να αφανίσουν βασικούς παραγωγικούς πυλώνες η κυβέρνηση έχει χρέος να ρίξει άφθονο χρήμα στην αγορά.

Σε διαφορετική περίπτωση η κρίση μπορεί να οδηγήσει τη χώρα δεκαετίες πίσω με ό,τι συνεπάγεται μια τέτοια εξέλιξη.

Πηγή: kontranews.gr

ΠΗΓΗ: nafraktianews

ΔΕΙΤΕ ΑΚΟΜΗ

Η παραμονή κρατουμένων σε καταστήματα κράτησης υπερπλήρη άρα χωρίς να διασφαλίζεται η ταχθείσα υπό της πολιτείας σωματική απόσταση, οι ελλείψεις σε ιατρικό-νοσηλευτικό προσωπικό τόσο για υγιείς

όσο όμως και για χρόνια πάσχοντες ή υπέργηρους κρατούμενους δεν συμβαδίζει με τις γενικές κρατικές επιταγές προς διασφάλιση της υγείας μας και μη μετάδοσης του ιού.

ΚΟΙΝΟΠΟΙΗΣΕ ΠΑΝΤΟΥ – ΔΙΑΔΩΣΕ ΤΙΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

ΣΕ ΣΧΟΛΙΑ Η ΑΝΑΡΤΗΣΕΙΣ ΑΛΛΩΝ BLOG Η SITES & ΣΕ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ facebook

ΠΗΓΗ: <https://www.e-synews.gr/wp/2020/04/30/vazoyn-loyketo-100-000-epicheiriseis-1-500-xenodocheia/>

Τενοντίτιδα με πόνο χαμηλά στο χέρι στον καρπό. Αιτίες που συμβαίνει και πώς προλαμβάνεται;

του Αλέξανδρου Γιατζίδη, M.D., medlabnews.gr

Οι αιτίες που προκαλούν πόνο στον καρπό, είναι πολλές. Το σύνδρομο καρπιαίου σωλήνα και οι τενοντίτιδες, είναι οι συχνότερες παθήσεις που έχουν άμεση σχέση με την υπέρχρηση ή την “κακή” χρήση στην οποία υποβάλουμε τον καρπό μας.

Άλλες φορές, ο πόνος μπορεί να είναι αποτέλεσμα κάποιας σοβαρότερης πάθησης ή τραυματισμού, κάτι που θα πρέπει να διαπιστωθεί άμεσα, για να αποφύγουμε τα χειρότερα.

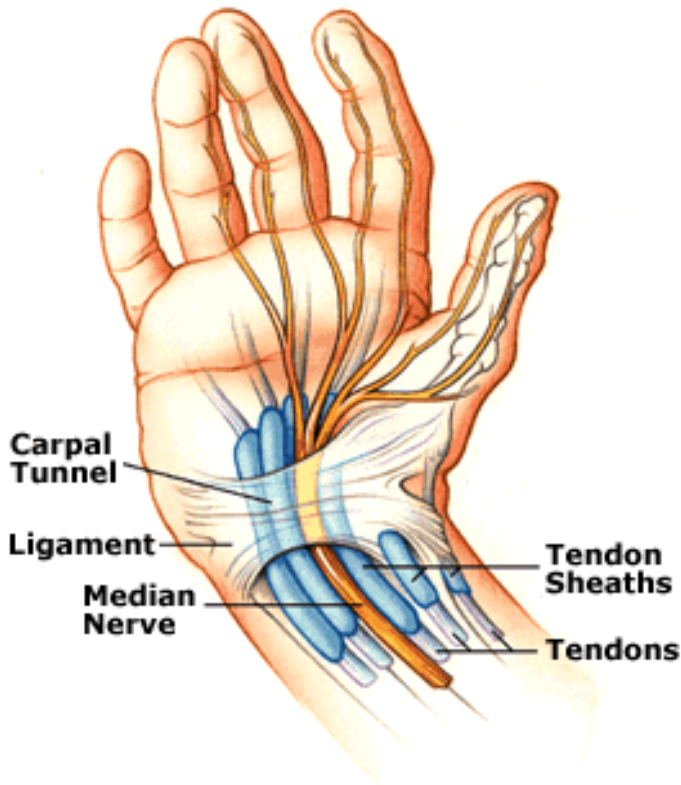
Ο σύγχρονος τρόπος ζωής αναδεικνύει συχνά παθήσεις, οι οποίες γίνονται της «μόδας» και απαντώνται όλο και συχνότερα, λόγω της αλλαγής των συνθηκών διαβίωσης και εργασίας και τη μεταβολή των καθημερινών μας συνηθειών.



Η πάθηση λοιπόν κατατάσσεται στις λεγόμενες παθήσεις από υπέρχρηση, παθήσεις που οφείλονται δηλαδή στην εκτέλεση πολλών επαναλαμβανόμενων κινήσεων. Χαρακτηριστικό παράδειγμα οι κινήσεις που εκτελούνται κατά τη χρήση του mouse του υπολογιστή ή τη δακτυλογράφηση ενός κειμένου, κινήσεις που επαναλαμβάνονται εκατοντάδες ή και χιλιάδες φορές κατά τη διάρκεια της ημέρας.

Τα συμπτώματα της νόσου είναι κυρίως ο πόνος κατά μήκος της διαδρομής του πάσχοντος τένοντα, ο οποίος μπορεί να αντανακλά και προς τα πάνω σε όλο το άκρο, πόνος που προκαλείται κατά την κίνηση που εκτελεί ο συγκεκριμένος τένοντας. Σε

σοβαρότερες περιπτώσεις ο πόνος επιμένει και κατά την ηρεμία ή και τις νυχτερινές ώρες. Επίσης μπορεί να συνυπάρχει και κριγμός , δηλαδή μία αίσθηση τριξίματος κατά την κίνηση.



Με τον όρο τενοντίτιδα εννοούμε τη φλεγμονή ενός τένοντα. Οι τένοντες είναι οι ινώδεις ιστοί που συνδέουν τους μυς με τα οστά, με τον ίδιο τρόπο που κινείται μία μαριονέτα από τους σπάγκους από τους οποίους κρέμεται.

Οι τένοντες αυτοί μεταφέροντας την κίνηση, αναγκάζονται να γλιστρούν μέσα από στενά κανάλια που τους κρατούν στη θέση τους και συχνά τους εξαναγκάζουν σε γωνιώσεις. Έτσι όταν οι τένοντες αναγκαστούν να δουλέψουν έντονα και παρατεταμένα ερεθίζονται και δημιουργούν μία τοπική φλεγμονή που αποκαλείται τενοντίτιδα ή πιο σωστά τενοντοελυτρίτιδα, γιατί η φλεγμονή δημιουργείται στο περίβλημα του τένοντα το έλυτρο.

Η μυϊκή υπερλειτουργία είναι η κύρια αιτία της τενοντίτιδας. Όταν ο μυς “δουλεύει” παραπάνω από τις δυνατότητές του, ο τένοντας κουράζεται και δημιουργείται φλεγμονή. Συνήθως, τα άτομα ξεκινούν ένα πρόγραμμα γυμναστικής ή αυξάνουν το επίπεδο των ασκήσεων τους και αρχίζουν να εμφανίζουν συμπτώματα τενοντίτιδας. Ο τένοντας αδυνατεί να προσαρμοστεί στο νέο επίπεδο δραστηριότητας και αυτή η κατάχρηση οδηγεί με τη σειρά της σε φλεγμονή και τενοντίτιδα.



Οι πιο συνηθισμένες αιτίες

-Οι επαναλαμβανόμενες κινήσεις, κυρίως των χεριών, που κάνουν όσοι εργάζονται πολλές ώρες στον υπολογιστή, οι αθλητές και όσοι ασχολούνται με χειρωνακτικές εργασίες.

-Αν χτυπήσετε σε κάποια άρθρωση, μπορεί να τραυματιστεί ο τένοντας ή ακόμη και να «σπάσει» (ρήξη του τένοντα).

-Οι ηλικιωμένοι παρουσιάζουν συχνότερα τενοντίτιδες και κυρίως στους ώμους, επειδή με την πάροδο του χρόνου οι τένοντες εκφυλίζονται και συγκεντρώνουν άλατα ασβεστίου, με αποτέλεσμα να χάνουν την ελαστικότητα και την ευκινησία τους.

-Προδιάθεση για τενοντίτιδες έχουν και όσοι πάσχουν από σακχαρώδη διαβήτη, ουρική ή ρευματοειδή αρθρίτιδα, ερυθηματώδη λύκο και άλλα σπανιότερα νοσήματα.

Η τενοντίτιδα «προτιμά» τους καρπούς, ιδιαίτερα όσων εργάζονται πολλές ώρες στον υπολογιστή, παίζουν επαγγελματικά πιάνο ή άλλα έγχορδα μουσικά όργανα, ασχολούνται με την ενόργανη γυμναστική ή την άρση βαρών.

Οι αθλητές του τένις αλλά και όσοι κάνουν χειρωνακτική εργασία ταλαιπωρούνται από τενοντίτιδες των αγκώνων, ενώ στους κολυμβητές είναι συχνές οι τενοντίτιδες στον ώμο.

Για τη διάγνωση συνήθως είναι αρκετή η κλινική εξέταση από έναν ορθοπαιδικό.



Θεραπεία

Ανάλογα με την περίπτωση, η τενοντίτιδα μπορεί να αντιμετωπιστεί με:

Η αντιμετώπιση στην οξεία φάση συνίσταται σε περιορισμό της χρήσης του άκρου ή ανάλογα με τη βαρύτητα και πλήρη ακινητοποίηση σε ειδικό νάρθηκα. Συνήθως συνίσταται επίσης παγοθεραπεία και λήψη αντιφλεγμονωδών φαρμάκων. Φαρμακευτική θεραπεία (με αντιφλεγμονώδη φάρμακα που χορηγούνται από το στόμα ή με ενδομυϊκές ενέσεις). Η τοποθέτηση πάγου για το πρώτο 24ωρο ή 48ωρο μετά την εκδήλωση των συμπτωμάτων. Με βαθιά υπεραιμία (π.χ. με παγοθεραπεία- τοποθέτηση πάγου πάνω στην τραυματισμένη περιοχή κ.λπ. Η εφαρμογή τους δε θα πρέπει να ξεπερνά τα 10 με 15 συνεχόμενα λεπτά ανά δώρο. Μετά το πρώτο 48ωρο συνιστάται αντίθετα η χρήση ζεστών επιθεμάτων ή τα ζεστά μπάνια. Βασικό “εργαλείο” για την αντιμετώπιση της τενοντίτιδας είναι η φυσικοθεραπεία, η οποία περιλαμβάνει ειδικές ασκήσεις φόρτισης και χαλάρωσης των μυών.

Με την πάροδο της οξείας φάσης παραμένει πάντα μια ευαίσθησία της περιοχής, με αποτέλεσμα η επιστροφή στην εργασία να συνοδεύεται συχνά από υποτροπές, οι οποίες μπορεί να ταλαιπωρούν για πολύ καιρό. Η λύση θα δοθεί από την τροποποίηση των συνηθειών σας. Θα πρέπει να προσέξετε ιδιαίτερα τη στάση σας και κυρίως το ύψος της καρέκλας που κάθεστε όταν δουλεύετε στον υπολογιστή.

Τέλος ένας ειδικά διαμορφωμένος νάρθηκας ακινητοποίησης που θα φοράτε κατά τις νυχτερινές ώρες μπορεί να προσφέρει σημαντική βοήθεια.

Σε επιλεγμένες περιπτώσεις που επιμένουν, μπορείτε να συζητήσετε με το γιατρό σας την πιθανότητα τοπικής έγχυσης κορτιζόνης. Τοπικές εγχύσεις κορτιζόνης για να υποχωρήσει γρήγορα η φλεγμονή, σε περίπτωση που η άρθρωση κινδυνεύει να πάθει αγκύλωση.

Τέλος συγκεκριμένοι τύποι τενοντίτιδας όπως η τενοντίτιδα De Quervain μπορεί να βρουν μόνιμη λύση με χειρουργική επέμβαση, κατά την οποία απελευθερώνονται υπό τοπική αναισθησία οι τένοντες που πάσχουν.

ΠΡΟΛΗΨΗ

Προληπτικά μπορούμε να εφαρμόζουμε πάγο κάθε 2 ή 3 μέρες προκειμένου να διώξουν τυχών φλεγμονές που πάνε να δημιουργηθούν.

Όταν η τενοντίτιδα περάσει, πρέπει να κάνουμε κάποιες ασκήσεις να δυναμώσουμε τους καρπούς ώστε να μην επανέλθει.

Πηγή: <https://medlabgr.blogspot.com/2015/01/wrist-tendonitis.html#ixzz6L7uGp7N8>

**ΑΣΤΕΙΡΕΥΤΟ ΧΙΟΥΜΟΡ ΓΙΑ ΤΗΝ
ΚΡΙΣΗ ΤΟΥ ΚΟΡΩΝΑΙΟΥ ΑΠΟ ΤΟΝ
ΑΡΚΑ 30/04/2020**



ΠΗΓΗ: <https://www.facebook.com/352589524877216/photos/a.352594344876734/1912741852195301/?type=3&theater>

ΚΑΛΗΜΕΡΑ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΤΟ

ΣΟΥΠΕΡΜΑΡΚΕΤ ΑΠΟ ΤΟΝ ΑΡΚΑ

30/04/2020



ΠΗΓΗ: <https://www.facebook.com/352589524877216/photos/a.352594344876734/1912056798930473/?type=3&theater>

ΑΛΛΑΓΗ ΩΡΑΡΙΟΥ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ «ΒΟΗΘΕΙΑ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ» ΑΠΟ ΔΕΥΤΕΡΑ 4 ΜΑΪΟΥ.



ΚΕΝΤΡΟ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΩΝ ΔΗΜΟΥ-ΡΑΦΗΝΑΣ ΠΙΚΕΡΜΙΟΥ

ΑΛΛΑΓΗ ΩΡΑΡΙΟΥ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ «ΒΟΗΘΕΙΑ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ»

Ο Δήμος Ραφήνας Πικερμίου ενημερώνει ότι στο πλαίσιο της μερικής άρσης των περιοριστικών μέτρων μετακίνησης από την Πολιτεία, από την Δευτέρα 4 Μαΐου 2020, προσαρμόζεται και το ωράριο λειτουργίας της υπηρεσίας «Βοήθεια στο Σπίτι» .

Η δομή και το τηλεφωνικό κέντρο άμεσης βοήθειας (22940-22222) θα λειτουργεί καθημερινά για τους πολίτες κατά τις ώρες 09:00-17:00 .

Δεν εφησυχάζουμε. Μένουμε ασφαλείς , τηρούμε τις οδηγίες και τα πρωτόκολλα αυτοπροστασίας και ατομικής υγιεινής του ΕΟΔΥ και της Πολιτείας.

Κανένας δεν είναι μόνος του στην πόλη μας.



ΚΙΝΗΤΗ ΜΟΝΑΔΑ ΒΟΗΘΕΙΑΣ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ

Απάντηση σε επιστολή “Δημοτικής Αλλαγής” από τον Χρήστο Τσεμπέρη για την προμήθεια πετρελαίου του Δήμου.

ΑΠΑΝΤΗΣΗ ΣΕ ΕΠΙΣΤΟΛΗ «ΔΗΜΟΤΙΚΗΣ ΑΛΛΑΓΗΣ»:

«Έχουμε ήδη προχωρήσει στις αναγκαίες προμήθειες – παραγγελίες πετρελαίου θέρμανσης, εξοικονομώντας πόρους για τη νέα χρονιά».

Αγαπητοί συνάδελφοι,

Ο Δήμος Ραφήνας Πικερμίου, οι Διοικήσεις των ΝΠΔΔ (Φίλιππος Καβουνίδης, ΔΟΠΑΠ), και οι σχολικές επιτροπές έχουν ήδη κατά το προηγούμενο χρονικό διάστημα, προχωρήσει είτε στην προμήθεια, είτε στην παραγγελία πετρελαίου θέρμανσης για την κάλυψη των αναγκών τους, έχοντας λάβει υπόψη τη διαμορφωθείσα διεθνή συγκυρία πτώσης των τιμών, εξοικονομώντας με την κίνηση αυτή πόρους για την επόμενη χρονιά.

Ήταν αυτονόητη κίνηση και επιλογή με προφανή ωφέλεια για το δημότη , ενταγμένη στον άμεσο προγραμματισμό αλλά και τον συνεχή αναπρογραμματισμό των κινήσεων του Δήμου.

Θέλω να εκφράσω τις ειλικρινείς ευχαριστίες μας για το ενδιαφέρον και την «επιστολή – πρόταση» της «Δημοτικής Αλλαγής» , αλλά μια απλή επικοινωνία, θα ήταν αρκετή για να πληροφορηθούν ότι η κίνηση έχει ήδη γίνει και «πράξαμε τα δέοντα» όπως επισημαίνεται στην επιστολή.

Με ιδιαίτερη προσδοκία αναμένουμε την εκδήλωση ανάλογων πρωτοβουλιών , προτάσεων και σχεδίων στο μέλλον. Βοηθούν αναντίρρητα όλους μας.

Με εκτίμηση,

Χρήστος Τσεμπέρης

Αντιδήμαρχος επικοινωνίας – εκπρόσωπος τύπου επιτροπής διαχείρισης κρίσεων.

ΠΗΓΗ: EASTRUNNER.GR

Διακοπή ηλεκτροδότησης σήμερα Πέμπτη στο “Ντράφι”

ΕΚΤΑΚΤΗ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ:

**ΠΕΜΠΤΗ 30-04-2020 : ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΕΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ ΥΔΡΟΔΟΤΗΣΗΣ ΣΤΟ
«ΝΤΡΑΦΙ» ΑΠΟ 08.00 – 10.30 ΛΟΓΩ ΕΡΓΑΣΙΩΝ**

Ο Δήμος Ραφήνας Πικερμίου ενημερώνει ότι την Πέμπτη 30-04-2020 και από 8:00π.μ έως 10:30π.μ θα γίνει προγραμματισμένη διακοπή υδροδότησης στην περιοχή του Ντραφίου .

Η διακοπή είναι επιβεβλημένη λόγω της διενέργειας των απαραίτητων εργασιών σύνδεσης με το νέο δίκτυο (επέκταση) στην περιοχή ,επί της οδού Βαλανάρη.

ΠΗΓΗ: EASTRUNNER.GR

**Το Σώμα Ελληνικού Οδηγισμού
και διαδικτυακά e – ΜΑΘΗΤΙΚΟ**

ΦΕΣΤΙΒΑΛ 23-24/5/2020

Το Σώμα Ελληνικού Οδηγισμού και διαδικτυακά e – ΜΑΘΗΤΙΚΟ
ΦΕΣΤΙΒΑΛ 23-24/5/2020

Διανύουμε μία περίοδο που όλοι δοκιμαζόμαστε και πρέπει να είμαστε πολύ προσεκτικοί και πάνω από όλα ΕΝΩΜΕΝΟΙ. Έχουμε αποδείξει πολλές φορές σαν Οδηγοί και σαν Δήμος ότι δεν το βάζουμε κάτω και ότι έχουμε «δοκιμαστεί» στα δύσκολα!

Έτσι και τώρα σας καλούμε να ξανασταθούμε όλοι στα πόδια μας, να οργανωθούμε και να στείλουμε ένα δυνατό μήνυμα ελπίδας σε όσους το έχουν ανάγκη. Πως θα το κάνουμε αυτό; Είναι πολύ απλό.

Όπως όλοι φαντάζεστε το 9ο Μαθητικό Φεστιβάλ που οργανώσαμε με πολύ αγάπη και φέτος δεν μπορεί να γίνει όπως το είχαμε φανταστεί και όπως όλοι το έχουμε ζήσει τόσα χρόνια. Φέτος όμως πιστεύουμε ότι είναι πολύ σημαντικό να μην χάσουμε αυτό που το κάνει ξεχωριστό: την αλληλεπίδραση, την επικοινωνία, την ανταλλαγή ιδεών και την ανάδειξη του έργου του κάθε σχολείου και Συλλόγου του Δήμου μας.

Φέτος λοιπόν θα κάνουμε κάτι καινούργιο: e – Μαθητικό Φεστιβάλ!

Καλά καταλάβετε, φέτος το Φεστιβάλ θα είναι διαδικτυακό!

Μείνετε συντονισμένοι και ... SAVE THE DATE: 23-24/5/2020

ΠΗΓΗ: EASTRUNNER.GR