

Πώς να στηρίξω τη μάθηση του παιδιού μου στο σπίτι

Υπάρχει μεγάλη συζήτηση σχετικά με την αξία του διαβάσματος στο σπίτι, ειδικά στις ηλικίες του δημοτικού για τις οποίες πολλοί θεωρούν πως δεν ωφελεί τα παιδιά πουθενά να ασχολούνται με τα σχολικά τους μαθήματα και στο σπίτι. Οι περισσότεροι ειδικοί πάντως συμφωνούν πως τα οφέλη της ενασχόλησης με τα μαθήματα στο σπίτι είναι τεράστια και ευνοούν όχι μόνο στην επανάληψη της μάθησης αλλά και στην εμπέδωσή της και άρα στην τελική της κατάκτηση.

Παρόλα αυτά το διάβασμα μετά το σχολείο για τα μαθήματα της επόμενης ημέρας είναι κάτι που οι περισσότεροι μικροί μας φίλοι απεχθάνονται και προσπαθούν να αποφύγουν με κάθε τρόπο. Έτσι εμείς συγκεντρώσαμε κάποιες συμβουλές που θα κάνουν το homework λίγο πιο υποφερτό για τις νεαρότερες ηλικίες ώστε γονείς και παιδιά να καταφέρουν να το κάνουν αναπόφευκτη συνήθεια όταν έρθουν και οι μεγαλύτερες σχολικές τάξεις.

- Αποφύγετε αν είναι δυνατόν να αναγκάζετε τα παιδιά να ξεκινήσουν το διάβασμα για την επόμενη ημέρα μόλις έχουν επιστρέψει από το σχολείο ή κάποια δραστηριότητα. Επιτρέψτε τους λίγη ώρα, την οποία θα έχετε προκαθορίσει ώστε να μην χαθεί ο έλεγχος, για να ξεχαστούν, να χαλαρώσουν, να κάνουν κάτι άλλο. Μην ξεχνάτε πως «εργάζονται» όλη μέρα, ακριβώς όπως και εσείς και ο χρόνος χαλάρωσης είναι απαραίτητος.
- Ένα σνακ και ένας δυναμωτικός χυμός πριν την ενασχόληση με τα μαθήματα προτείνεται από όλους τους ειδικούς. Όπως ακριβώς το αυτοκίνητό σας κι ο εγκέφαλος χρειάζεται καύσιμα για να ανεβεί μία δύσκολη ανηφόρα.

- Βεβαιωθείτε πως εργάζονται στο κατάλληλο περιβάλλον. Πως κάθονται άνετα χωρίς να υπάρχουν καταστάσεις που τους αποσπούν όπως τηλεοράσεις ή χαριτωμένα αλλά ενοχλητικά μικρά αδερφάκια.
- Αποφασίστε μαζί από πριν πόση ώρα θα διαρκέσει το διάβασμά τους. Είναι σημαντικό για τα παιδιά να γνωρίσουν με ακρίβεια πότε ξεκινάει και πότε τελειώνει η υποχρέωσή τους. Αυτό τους κρατάει συγκεντρωμένους και τους δίνει την αίσθηση της αρχής-μέσης και τέλους στη δραστηριότητα με την οποία καταπιάνονται κάτι που μειώνει την γκρίνια και αυξάνει το κίνητρο.
- Βεβαιωθείτε από την αρχή πως έχουν ό,τι χρειάζονται. Στις μικρότερες ηλικίες η ποικιλία χρωμάτων, μαρκαδόρων, μολυβιών, τετραδίων μπορεί να κάνει τεράστια διαφορά στο κίνητρο των παιδιών για διάβασμα.

Πάνω απ' όλα διατηρήστε την ψυχραιμία σας και μείνετε στη θέση τους. Μην ξεχνάτε πως τα προγράμματα των παιδιών είναι υπερβολικά απαιτητικά και η ψυχική τους υγεία πολύ πιο σημαντική από το πόσο καλά θα μάθουν μία γλώσσα ή να λύνουν εξισώσεις. Γι' αυτό αποφύγετε τις εντάσεις και βελτιώστε την επικοινωνία σας. Θα δείτε ότι όταν τους ακούτε αντί να τους μιλάτε μόνο τα πράγματα θα γίνουν πολύ πιο απλά.

Πηγή: etsimathainw.gr

ΠΗΓΗ: <https://etsimathainw.gr/%CE%BD%CE%B5%CE%B1-%CF%80%CE%B1%CE%B9%CE%B4%CE%B5%CE%B9%CE%B1/%CF%80%CF%8E%CF%82-%CE%BD%CE%B1-%CF%83%CF%84%CE%B7%CF%81%CE%AF%CE%BE%CF%89-%CF%84%CE%B7-%CE%BC%CE%AC%CE%B8%CE%B7%CF%83%CE%B7-%CF%84%CE%BF%CF%85-%CF%80%CE%B1%CE%B9%CE%B4%CE%B9%CE%BF%CF%8D-%CE%BC%CE%BF%CF%85-%CF%83%CF%84%CE%BF-%CF%83%CF%80%CE%AF%CF%84%CE%B9>