

Έμφραγμα: Ποιο είναι το σύμπτωμα που προηγείται του πόνου στο στήθος

Η καρδιακή προσβολή συμβαίνει όταν η παροχή αίματος στην καρδιά αποκλείεται ξαφνικά.

Στα πιο γνωστά συμπτώματα περιλαμβάνονται ο πόνος στο στήθος και η δύσπνοια, αλλά υπάρχει και ένα ακόμα βασικό σύμπτωμα: το έντονο άγχος.

Εκατομμύρια άνθρωποι παθαίνουν καρδιακή προσβολή κάθε χρόνο και πολλούς από αυτούς αποδεικνύεται θανατηφόρα, καθιστώντας ακόμα πιο σημαντικό να γνωρίζουμε πώς να εντοπίζουμε την καρδιακή προσβολή, όταν συμβεί.

• Τι λέει Έλληνας επιστήμονας

“Οποιαδήποτε ομάδα συμπτωμάτων είναι πιθανή, καθώς ο κάθε άνθρωπος είναι μοναδικός”, δήλωσε ο Έλληνας καρδιολόγος δρ. Νικόλας Πανταζόπουλος, μέλος του Doctify Cardiologist (www.Doctify.co.uk).

Και πρόσθεσε: *“Συχνά, αλλά όχι πάντα, ο πόνος στο στήθος είναι ένα κοινό χαρακτηριστικό σε μια καρδιακή προσβολή και μπορεί να εκδηλωθεί σαν να σας σφίγγει μια ζώνη στο στήθος. Επιπλέον, μπορεί να αισθανθείτε ένας βάρος στο στήθος και ο πόνος μπορεί να εμφανιστεί στο κέντρο, στα πλευρά, ή απλά στα αριστερά του στήθους”.*

Ωστόσο, παρά το γεγονός ότι ο πόνος στο στήθος είναι ένα διαδεδομένο και γνωστό σύμπτωμα στην καρδιακή προσβολή, εντούτοις ένα σημαντικό ποσοστό ασθενών δεν το βιώνει.

“Στην πραγματικότητα το ένα τρίτο των ασθενών δεν αισθάνονται πόνος στο στήθος όταν παθαίνουν έμφραγμα”, εξήγησε ο δρ. Πανταζόπουλος και συνέχισε:

“Για παράδειγμα, τα άτομα με διαβήτη δεν το νιώθουν αυτό, καθώς ο διαβήτης βλάπτει τις νευρικές απολήξεις, δηλαδή επί της ουσίας ‘μουδιάζει’ τα νεύρα και εμποδίζει τον ασθενή από το να αντιληφθεί κάποιον πόνο στο στήθος (...) Άλλες ομάδες ασθενών, που έχουν λιγότερες πιθανότητες να παρουσιάσουν πόνο στο στήθος, είναι τα άτομα ηλικίας άνω των 75 ετών, άτομα με εγκεφαλικά επεισόδια, ή ασθενείς με καρδιακή ανεπάρκεια”.

• Τα βασικά συμπτώματα και το έντονο άγχος

Σύμφωνα με το αγγλικό Εθνικό Σύστημα Υγείας (NHS), άλλα βασικά συμπτώματα σε μια καρδιακή προσβολή περιλαμβάνουν την δυσκολία στην αναπνοή, το αίσθημα αδυναμίας, ή μια ελαφριά κεφαλαλγία και μια έντονη αίσθηση άγχους.

Ο δρ. Πανταζόπουλος είπε επ’ αυτού: *“Η αίσθηση του άγχους μπορεί να είναι το και το μοναδικό σύμπτωμα που αισθάνεται κάθε ασθενής. Τα ιατρικά εγχειρίδια συχνά το χαρακτηρίζουν ως ένα ‘αίσθημα απόγνωσης’ και ‘επικείμενης καταστροφής’ ή ακόμα και σαν ‘το άγγιγμα της μοίρας’ στον ώμο του ασθενούς (...) Μια εξήγηση γι’ αυτά τα συμπτώματα μπορεί να είναι η ‘παρερμηνεία’ του σώματος από την μεγάλη αύξηση των επιπέδων αδρεναλίνης στο αίμα, που συμβαίνει παράλληλα με την καρδιακή προσβολή”.*

Πράγματι, το British Heart Foundation (BHF) εξηγεί ότι το άγχος είναι άμεσο αποτέλεσμα αυτού που συμβαίνει με την καρδιά.

“Η αύξηση ορμονών, που ονομάζονται κατεχολαμίνες (catecholamines), στο συμπαθητικό νευρικό σύστημα, συμβαίνει ως αντίδραση στον πόνο και τις αλλαγές στον παλμό και την αρτηριακή πίεση από την καρδιά που δεν κτυπά και δεν αντλεί το αίμα φυσιολογικά”, εξηγεί η Julie Ward από το BHF.

Προσθέτει ότι, όπως και τα κοινά συμπτώματα που αναφέρθηκαν προηγουμένως, οι άνθρωποι μπορεί επίσης να παρουσιάσουν πόνο στα χέρια, τον λαιμό, το σαγόνι, την πλάτη, ή το στομάχι, εφίδρωση και να αισθάνονται ναυτία, ή εμετό.

Ο δρ. Πανταζόπουλος λέει ότι όποιος πιστεύει ότι παθαίνει καρδιακή προσβολή θα πρέπει να καλέσει αμέσως τις Πρώτες Βοήθειες και να καθίσει, για να μειώσει τον καρδιακό του ρυθμό.

Η δρ. Ward προσθέτει επίσης ότι το μάσημα ενός δισκίου ασπιρίνης (300mg) -αν κι εφόσον είναι άμεσα διαθέσιμο- μπορεί επίσης να σας βοηθήσει, ενώ περιμένετε το ασθενοφόρο.

ΠΗΓΗ: https://www.pronews.gr/ygeia/808979_emfragma-poio-einai-symptoma-poy-proigeitai-toy-ponoy-sto-stithos