

# **ΔΙΑΚΟΠΗ ΝΕΡΟΥ ΣΤΗΝ ΠΕΡΙΟΧΗ ΤΟΥ ΝΤΡΑΦΙΟΥ ΑΥΡΙΟ ΠΕΜΠΤΗ 11/07/2019**

## **Ανακοίνωση Υπηρεσίας Ύδρευσης – Αποχέτευσης Δήμου Ραφήνας-Πικερμίου**

Σας ενημερώνουμε ότι την Πέμπτη 11/07/2019 θα πραγματοποιηθεί διακοπή υδροδότησης στο Ντράφι από τις 9:00π.μ-11:00μ.μ. στις οδούς:

Αισχύλου, Θουκυδίδου, Σοφοκλέους, Ίβυκου, Αρίωνος, Μενάνδρου, Συμεωνίδου, Θεσπίδος, καθώς και Αχαιών με τις κάθετες οδούς Θεμιστοκλέους, Δράκοντος, Πυθαγόρα, Αιολέων, Ιώνων, Σόλωνος, Αναξέμενους και τις παράλληλες οδούς Κίμωνος, Πεισίστρατου, Αλκιβιάδου, Νικίου, Τιμολέοντος, Πηλέως, Δημοφώντος, Επίκουρου, Κενταύρου και Δαιδάλου λόγω συντήρησης του δικτύου ύδρευσης.

ΠΗΓΗ: EASTRUNNER.GR

---

**«Εμφύλιος» στην Ελληνική Λύση**

# – **Νασίκας: Πολιτικός απατεώνας ο Βελόπουλος (vid)**

Βγήκαν... μαχαίρια στην Ελληνική Λύση, λίγα 24ωρα μετά τις εκλογές.

Ο υποψήφιος αγροτοσυνδικαλιστής στη Λάρισα Θανάσης Νασίκας, που εξελέγη μεν, έμεινε εκτός Βουλής δε επειδή ο [Κυριάκος Βελόπουλος](#) κράτησε την έδρα, επανήλθε με βαρείς χαρακτηρισμούς για τον πρόεδρο του κόμματος.

Μιλώντας στην εκπομπή «Ωρα Ελλάδος 7:00» στο Open χαρακτήρισε τον κ. Βελόπουλο «άνανδρο και άφιλο» και «πολιτικό απατεώνα».

«Δεν κράτησε την υπόσχεση που μου έδωσε. Όταν τον είδα υποψήφιο στη Λάρισα κ τον ρώτησα «Κυριάκο τι θα γίνει», «μου λέει θα κρατήσω την Πάτρα ή τη Θεσσαλονίκη» είπε.

«Την Κυριακή το βράδυ δήλωσε στα τηλεοπτικά κανάλια ότι η Λάρισα ανήκει στους αγρότες, εμένα δηλαδή. Μετά είπε κρατάω τη Λάρισα» πρόσθεσε.

«Για να δείτε το μέγεθος της ανανδρίας του, με πήγε στη φυλακή. Βγαίνοντας χθες το πρωί από το σπίτι μου, είδα τρεις αστυνομικούς και μου είπαν ακολουθήστε με, τέτοια ανανδρία δεν την περίμενα.

Καλά να πάθω, εξαπατήθηκα, είναι πολιτικός απατεώνας και τίποτα παραπάνω. **Πολιτικός απατεώνας**», πρόσθεσε.

«Ο άνθρωπος τελείωσε πολιτικά, θα τον εξοντώσω, **θα αποδείξω σε όλη την Ελλάδα ότι είναι ανανδρος και άφιλος**» κατέληξε ο κ. Νασίκας.

Υπενθυμίζεται ότι χθες Τρίτη, ο κ. [Νασίκας βρέθηκε στο αυτόφωρο μετά από μήνυση που υπέβαλε εναντίον του ο κ. Βελόπουλος.](#)

ΠΗΓΗ:[https://www.reader.gr/news/politiki/299046/emfyllos-stin-elliniki-lysi-nasikas-politikos-apateonas-o-velopoylos-vid?amp&fbclid=IwAR21YTY98Cil530fk8Vqdra6vJl\\_VwBmxmTgvdJEw9mwvqXSCEAKEH7\\_A3M](https://www.reader.gr/news/politiki/299046/emfyllos-stin-elliniki-lysi-nasikas-politikos-apateonas-o-velopoylos-vid?amp&fbclid=IwAR21YTY98Cil530fk8Vqdra6vJl_VwBmxmTgvdJEw9mwvqXSCEAKEH7_A3M)

---

**Πρώτο αγκάθι για τη νέα Κυβέρνηση: Αυξήσεις πάνω από 100% στα Τέλη Κυκλοφορίας...**

**[Γεωργία Βαγενά](#) ΒΑΛΕ ΚΑΙ ΤΟΝ ΔΙΠΛΑΣΙΑΣΜΟ ΤΩΝ ΔΙΟΔΙΩΝ ΜΑΖΙ ΜΕ ΤΗΝ ΑΥΞΗΣΗ ΚΑΙ ΤΡΑΒΑ ΤΑ ΜΑΛΛΙΑ ΣΟΥ ΠΟΥ ΔΕΝ ΗΡΘΕΣ ΝΑ ΕΛΕΓΞΟΥΜΕ**

**ΤΑ ΕΚΛΟΓΙΚΑ ΤΜΗΜΑΤΑ Ή ΕΚΑΝΕΣ ΑΠΟΧΗ ΝΑ ΔΕΙΣ ΟΤΙ ΟΛΕΣ ΑΥΤΕΣ ΟΙ ΜΑΡΙΟΝΕΤΕΣ ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΑΝ ΤΑ ΠΟΣΟΣΤΑ ΤΟΥΣ ΜΕ ΑΠΙΣΤΕΥΤΗ ΝΟΘΕΙΑ!!!! Η ΔΕΙΛΙΑ ΣΟΥ ΑΠΕΝΑΝΤΥ ΣΤΟ ΜΑΤΡΙΞ ΕΙΝΑΙ ΠΟΥ ΣΕ ΣΚΟΤΩΝΕΙ!!! ΞΥΠΝΑ ΕΝΕΡΓΟΠΟΙΗΣΟΥ ΣΤΗΝ ΕΛΛΗΝΩΝ ΣΥΝΕΛΕΥΣΙΣ!**

**Η νέα κυβέρνηση θα πρέπει να επιληφθεί άμεσα του θέματος, καθώς το WLTP προκαλεί αυξήσεις-μαμούθ. Μάλιστα με τα σημερινά δεδομένα οι αυξήσεις στα τέλη θα ξεπεράσουν το 100%. Αναλυτικά παραδείγματα...**

Αλλάζουν τα δεδομένα για τους νέους ιδιοκτήτες αυτοκινήτων από την 1η Σεπτεμβρίου που τίθεται σε ισχύ ο νέος τρόπος μέτρησης των εκπομπών ρύπων και κατανάλωσης καυσίμου ο οποίος ονομάζεται WLTP (Worldwide harmonized Light vehicles Test Procedure) και θα αυξήσει τα δεδομένα σχεδόν σε όλα τα αυτοκίνητα και κατ' επέκταση και τα Τέλη Κυκλοφορίας.

Το πρόβλημα έχει να κάνει με τους ιδιοκτήτες αυτοκινήτων οι οποίοι θα δουν το κόστος χρήσης των οχημάτων τους να «απογειώνεται» εξαιτίας της αύξηση των ετήσιων Τελών Κυκλοφορίας.

Ειδικότερα ο νέος τρόπος υπολογισμού των εκπομπών ρύπων WLTP είναι δεδομένο ότι θα αυξήσει τις εκπομπές ρύπων των αυτοκινήτων με αποτέλεσμα να αυξηθούν ανάλογα και τα ετήσια

Τέλη Κυκλοφορίας.

Οι αυξήσεις στα Τέλη Κυκλοφορίας θα επηρεάσουν σε όσα αυτοκίνητα ταξινομηθούν μετά την 1<sup>η</sup> Σεπτεμβρίου 2019.

Ειδικότερα σύμφωνα με έρευνα του Newsauto.gr σε μικρομεσαίο αυτοκίνητο με χιλιάρη turbo κινητήρα βενζίνης τα ετήσια Τέλη Κυκλοφορίας αυξάνονται σε 161 ευρώ από 108 ευρώ! Δηλαδή τα Τέλη Κυκλοφορίας αυξάνονται κατά 49%.

Σε μικρομεσαίο SUV με κινητήρα πετρελαίου χωρητικότητας 1,7 λίτρου τα ετήσια Τέλη Κυκλοφορίας από 148 ευρώ ανεβαίνουν στα 266 ευρώ! Δηλαδή τα Τέλη Κυκλοφορίας αυξάνονται κατά 79,7%.

Σε άλλο μεσαίο SUV με υπερτροφοδοτούμενο βενζινοκινητήρα χωρητικότητας 1,5 λίτρου τα ετήσια Τέλη Κυκλοφορίας από 265 ευρώ ανεβαίνουν στα 407 ευρώ! Δηλαδή από την 1<sup>η</sup> Σεπτεμβρίου τα Τέλη Κυκλοφορίας αυξάνονται κατά 53,5%.

**Σε υπερπολυτελές SUV με turbo diesel κινητήρα χωρητικότητας 3 λίτρων τα ετήσια Τέλη Κυκλοφορίας ανέρχονται σε 292 ευρώ ενώ από την 1<sup>η</sup> Σεπτεμβρίου θα κυμαίνονται σε 595 ευρώ! Δηλαδή η αύξηση που θα καταγράψουν θα ανέρχεται σε 103,7%.**

## **Άμεσες ενέργειες**

Η νέα κυβέρνηση που θα προκύψει από τις εκλογές της 7<sup>ης</sup> Ιουλίου θα πρέπει άμεσα να λύσει τον γρίφο των Τελών Κυκλοφορίας 2020 καθώς ο χρόνος θα είναι πολύ περιορισμένος μέχρι το Δεκέμβριο όποτε και εκπνέει η εξόφλησή τους.

Η αύξηση των εκπομπών ρύπων θα αλλάξει ριζικά τα δεδομένα στο ύψος των Τελών Κυκλοφορίας που καταβάλλουν οι ιδιοκτήτες τους ενώ επίσης ανατρέπει να δεδομένα και τις εταιρείες χρονομίσθωσης αλλά και ενοικίασης αυτοκινήτων.

Ειδικά μάλιστα τη στιγμή που πάνω από το 55% των πωλήσεων στα καινούρια αυτοκίνητα αφορούν εταιρικές πωλήσεις είναι δεδομένο πως και οι μισθώσεις των καινούριων αυτοκινήτων αναμένεται να αυξηθούν εξαιτίας των υψηλότερων Τελών Κυκλοφορίας!

## **Αναγκαία η αλλαγή των συντελεστών στα Τέλη Κυκλοφορίας**

Στην Ελλάδα τα Τέλη Κυκλοφορίας είναι 4 ταχυτήτων και περιλαμβάνουν Τέλη ανάλογα με τον κυβισμό του κινητήρα για οχήματα με 1η Άδεια Κυκλοφορία έως το τέλος Οκτωβρίου 2010 (διαφορετικά ποσά ανάλογα με το έτος της 1ης Άδειας Κυκλοφορίας που ορίζεται πριν το 2000, από 2001 έως 2005 και από 2006 έως Οκτώβριο του 2010) ενώ από το Νοέμβριο του 2010 τα Τέλη Κυκλοφορίας υπολογίζονται σύμφωνα με τις εκπομπές ρύπων.

Οι εφαρμογή του νέου προτύπου WLTP θα επηρεάσει αρνητικά μόνο τα καινούρια αυτοκίνητα καθώς για τα παλαιότερα δεν υπάρχουν στοιχεία μετρήσεων με το νέο καθεστώς.

Οπότε στα νέα οχήματα θα πρέπει να επαναπροσδιοριστούν οι συντελεστές και τα όρια των ρύπων ώστε το κόστος χρήσης να διατηρηθεί σε ανεκτά επίπεδα για τους καταναλωτές και να μην «βουλιάξουν» οι πωλήσεις καινούριων αυτοκινήτων που κατ'έπείκτα θα προκαλέσουν κλυδωνισμούς στην ελληνική οικονομία.

Να υπενθυμίσουμε πως τα ετήσια Τέλη Κυκλοφορίας με βάσει τις εκπομπές ρύπων διαμορφώνονται ως εξής:

0-90 γρ. CO<sub>2</sub> – Μηδέν ευρώ

91-100 γρ. CO<sub>2</sub> – 0,90 ευρώ / γραμμάριο

101-120 γρ. CO<sub>2</sub> – 0,98 ευρώ / γραμμάριο

121-140 γρ. CO<sub>2</sub> – 1,20 ευρώ / γραμμάριο

141-160 γρ. CO<sub>2</sub> – 1,85 ευρώ / γραμμάριο

161-180 γρ. CO<sub>2</sub> – 2,45 ευρώ / γραμμάριο

181-200 γρ. CO<sub>2</sub> – 2,78 ευρώ / γραμμάριο

201-250 γρ. CO<sub>2</sub> – 3,05 ευρώ / γραμμάριο

Άνω από 251 γρ. CO<sub>2</sub> – 3,72 ευρώ / γραμμάριο



Τα αυτοκίνητα στα όποια τα Τέλη Κυκλοφορίας υπολογίζονται σύμφωνα με τις εκπομπές ρύπων ξεπερνούν το 1,2 εκατ. μονάδες και πάνω από 2,5 εκατ. οχήματα ιδιοκτήτες πληρώνουν με βάσει τον κυβισμό του κινητήρα.

## «Εξαφανίζονται» τα Μηδενικά Τέλη Κυκλοφορίας

Εκτός από την αύξηση του κόστους χρήσης η εφαρμογή του WLTP αναμένεται να... «εξαφανίσει» τα αυτοκίνητα με Μηδενικά Τέλη Κυκλοφορίας καθώς θα αυξηθούν και οι ρύποι στα εν λόγω μοντέλα.

Μάλιστα η αύξηση των εκπομπών CO2 εξαιτίας της νέας μέτρησης θα επηρεάσει όχι μόνο τα οχήματα με κινητήρες χαμηλού κυβισμού αλλά και τα υβριδικά καθώς θα αυξηθούν και σε αυτά τα μοντέλα



οι ρύποι και είναι πολύ πιθανό οι ιδιοκτήτες τους μετά την 1<sup>η</sup> Σεπτεμβρίου να επιβαρύνονται με ετήσια Τέλη Κυκλοφορίας.

## **Τι φοβούνται οι κατασκευαστές**

Φόρους 413 δισ. ευρώ εισπράττουν τα 15 κράτη-μέλη της ΕΕ ετησίως από τους φόρους στα οχήματα ποσό το οποίο είναι τριπλάσιο του προϋπολογισμού της Ευρωπαϊκής Ένωσης.

Μάλιστα τα έσοδα από την φορολογία στα οχήματα αυξήθηκαν κατά 4% το 2018 σε σχέση με το 2017.

Πάντως ολοένα και περισσότερα κράτη-μέλη υιοθετούν φορολογία βάσει των εκπομπών CO<sub>2</sub>.

Εάν οι εθνικές κυβερνήσεις απλώς εφαρμόσουν το υφιστάμενο σύστημα φόρου CO<sub>2</sub> στις νέες τιμές WLTP, τότε θα αυξηθεί ραγδαία το κόστος χρήσης λόγω των ετήσιων Τελών Κυκλοφορίας.

Πάντως η Δανία ήδη εφάρμοσε τον πρώτο φόρο WLTP στα αυτοκίνητα αυξάνοντας το κόστος χρήσης...

Στην Ελλάδα ελπίζουμε η νέα κυβέρνηση να μην υιοθετήσει το WLTP ως έναν επιπλέον τρόπο αύξησης των εσόδων καθώς είναι πολύ πιθανό αντί για άνοδο εσόδων να καταγραφεί μπαράζ καταθέσεων πινακίδων κυκλοφορίας με αντίθετα από τα προσδοκώμενα αποτελέσματα.

Ο πρώτος φόρος WLTP εφαρμόστηκε από την Δανία ενώ τα υπόλοιπα κράτη-μέλη έχουν διορία έως τον Σεπτέμβριο να εφαρμόσουν το νέο σύστημα υπολογισμού των ρύπων και της κατανάλωσης.

Ο γενικός γραμματέας του ACEA έχει επισημάνει ότι: «Οι κυβερνήσεις πρέπει να διασφαλίσουν ότι η μετάβαση στο WLTP δεν θα επηρεάσει αρνητικά τη φορολογία των οχημάτων. Εάν δεν το πράξουν, θα μπορούσε να αυξηθεί η οικονομική επιβάρυνση για τους καταναλωτές και να οδηγήσει σε γενική σύγχυση».

Γιώργος Κ. Ανδρής

[πηγη](#)

**ΕΝΗΜΕΡΩΣΟΥ ΓΙΑ ΤΙΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΚΕΣ ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΤΟΥ ΠΟΛΙΤΙΚΟΥ ΦΟΡΕΑ ΕΛΛΗΝΩΝ ΣΥΝΕΛΕΥΣΙΣ ΜΕ ΤΟΝ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΜΕΝΟ ΠΛΟΥΤΟ ΠΟΥ ΕΧΟΥΝ ΚΑΤΑΤΕΘΕΙ ΣΤΟΝ ΑΡΕΙΟ ΠΑΓΟ ΜΕ ΑΡ.ΠΡ. 6199/4-9-2015 ΚΑΙ ΤΟ “ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΛΛΑΣ” .**

**ΚΟΙΝΟΠΟΙΗΣΕ ΠΑΝΤΟΥ – ΔΙΑΔΩΣΕ ΤΙΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ**

**ΣΕ ΣΧΟΛΙΑ Η ΑΝΑΡΤΗΣΕΙΣ ΑΛΛΩΝ BLOG Η SITES & ΣΕ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ facebook**

ΠΗΓΗ: <https://www.e-synews.gr/wp/2019/07/09/proto-agkathi-ti-ne-a-kyvernisi-ayxiseis-pano-100/>

---

# ΤΙ ΕΙΝΑΙ ΓΙΑ ΜΕΝΑ Η ΕΛΛΗΝΩΝ ΣΥΝΕΛΕΥΣΙΣ...

# ΤΙ ΕΙΝΑΙ ΓΙΑ ΜΕΝΑ Η ΕΛΛΗΝΩΝ ΣΥΝΕΛΕΥΣΙΣ...

θυμάσαι που διαβάζαμε, όταν είμασταν μικρά, τον μύθο όπου ο Ηρακλής έπρεπε να διαλέξει ανάμεσα στον δρόμο της Αρετής ή τον δρόμο της κακίας;;;

Η ΕΛΛΗΝΩΝ ΣΥΝΕΛΕΥΣΙΣ είναι για μένα ο δρόμος της Αρετής.

Δύσκολοδιάβατος, κακοτράχαλος, γεμάτος εμπόδια...

Η πορεία του ανθρώπου ο οποίος θα επιλέξει να βαδίσει στον δρόμο της ΕΛΛΗΝΩΝ ΣΥΝΕΛΕΥΣΙΣ, θα μοιάζει με εκείνη την πορεία του Θησέα προς την Αθήνα όπου θα έβρισκε το παλάτι του.

θυμάσαι τον μύθο;;;

**Ο Θησέας πηγαίνοντας να συναντήσει τον πατέρα του και να πάρει τη θέση του στο παλάτι της Αθήνας, συνάντησε στο δρόμο του ληστές όπως τον Περιφήτη, τον Σίνη, τον Σκίρωνα, τον Προκρούστη.**

**Έναν έναν τους αντιμετώπιζε και προχωρούσε στον επόμενο.**

Ο στόχος του ήταν πολύ μεγάλος και σπουδαίος για να δειλιάσει από τους φοβερούς ληστές...

**Ο δρόμος της ΕΛΛΗΝΩΝ ΣΥΝΕΛΕΥΣΙΣ  
αναγκαστικά θα πρέπει να περάσει μέσα απο  
το άντρο των ληστών, μόνο που τώρα  
ετούτοι οι ληστές συνεργάζονται και ο  
ενας στηρίζει και βοηθάει τον άλλον.**

Οι δικαστές στηρίζουν τους πολιτικούς και οι πολιτικοί  
στηρίζουν τους τραπεζίτες τους οποίους στηρίζουν και οι  
ιερωμένοι.

Κι εσύ, ένας απλός θησέας, θα πρέπει να περάσεις μέσα από το  
άντρο τους και να τους αντιμετωπίσεις.

Δεν είναι εύκολο ...Όμως έχεις τα όπλα του Αρτέμη και τη γνώση  
την οποία θα πρέπει να αποκτήσεις για να τους νικήσεις.

**Ναι ...είναι πολύ δύσκολο.**

**Είναι άθλος...**

Και σε όλη τη διάρκεια της πορείας σου, Σειρήνες θα  
μουρμουρίζουν στα αυτιά σου για να σε πείσουν να τα παρατήσεις  
και να γυρίσεις πίσω...

Να διαλέξεις το δρόμο της Κακίας που φαντάζει εύκολος και  
φαρδύς και κανέναν ληστή δεν σε ενοχλεί αν είσαι τυπικός και  
πληρώνεις τους μπράβους.

Η ουσία είναι ο τελικός προορισμός ,που είναι και ο στόχος  
σου...

**Ο δρόμος της Αρετής – Ελλήνων Συνέλευσις, θα σε οδηγήσει στην  
ΕΛΛΗΝΩΝ ΠΟΛΙΤΕΙΑ και στην ΕΥΔΑΙΜΟΝΙΑ.**

**Αυτό είναι το παλάτι σου που σε περιμένει με όλα τα καλά...**

Αν εγκαταλείψεις και διαλέξεις τον εύκολο δρόμο, όπου θα είσαι ο τέλειος δούλος και υπηρέτης των ληστών, το τέλος φίλε μου θα είναι η άκρη ενός γκρεμού όπου κοφτερά βράχια θα σε περιμένουν να σκάσεις επάνω τους...

Ο στόχος βρίσκεται μέσα στην ψυχή σου κι εκεί πρέπει να ψάξεις...

Μέσα στην ψυχή σου βρίσκεται και η πηγή που θα σε ποτίσει με Ανδρεία για να αντιμετωπίσεις τους ληστές...

**Το δίλημμα είναι πάντα μπροστά σου ...  
ΠΟΙΟΝ ΔΡΟΜΟ ΘΑ ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ;;;**

[Αφροδιτη Καρανικου](#)

**ΕΝΗΜΕΡΩΣΟΥ ΓΙΑ ΤΙΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΚΕΣ ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΤΟΥ ΠΟΛΙΤΙΚΟΥ ΦΟΡΕΑ ΕΛΛΗΝΩΝ ΣΥΝΕΛΕΥΣΙΣ ΜΕ ΤΟΝ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΜΕΝΟ ΠΛΟΥΤΟ ΠΟΥ ΕΧΟΥΝ ΚΑΤΑΤΕΘΕΙ ΣΤΟΝ ΑΡΕΙΟ ΠΑΓΟ ΜΕ ΑΡ.ΠΡ. 6199/4-9-2015 ΚΑΙ ΤΟ “ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΛΛΑΣ” .**

**ΚΟΙΝΟΠΟΙΗΣΕ ΠΑΝΤΟΥ – ΔΙΑΔΩΣΕ ΤΙΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ**

**ΣΕ ΣΧΟΛΙΑ Η ΑΝΑΡΤΗΣΕΙΣ ΑΛΛΩΝ BLOG Η SITES & ΣΕ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ facebook**

ΠΗΓΗ: <https://www.e-synews.gr/wp/2019/07/09/ti-einai-mena-ellin>

# Διότι και ένας, Ζαββός, μπορεί νά μάς ...άποσώση ...



Διότι και ένας, Ζαββός, μπορεί νά μάς ...άποσώση ...

**ΠΟΙΟΣ ΑΚΡΙΒΩΣ ΕΙΝΑΙ Ο ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΖΑΒΒΟΣ (ΥΦΥΠΟΥΡΓΟΣ, ΑΡΜΟΔΙΟΣ  
ΓΙΑ ΤΟ ΧΡΗΜΑΤΟΠΙΣΤΩΤΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ); ΕΧΕΤΕ ΤΗΝ ΠΑΡΑΜΙΚΡΗ ΙΔΕΑ  
ΦΙΛΕΣ & ΦΙΛΟΙ;**

Άν έχουμε λέει ! Άκόμη ένα φίδι στον ...κόρφο μας ...

Μέ άλλα λόγια, ο άνωτέρω κύριος είναι αδερφάκι του  
Στέλιου. Ποίου. Στέλιου;

Άπό ποῦ νά σωθοῦμε; Φίδια παντοῦ ! ! !

Στήν παρέα Ζαββοῦ – Sorros καί αὐτός :

Ἡ ὁμόφωνη ἐκλογή τοῦ Μπουτάρη στό Δ.Σ. ποίας ὀργανώσεως;

Ἀπρίλιος 2014 :Με ποιους «δείπνησε» χθες ο Τζορτζ Σόρρος που είναι στην Αθήνα!

*Κυριάκος Μητσοτάκης, Μιλτιάδης Βαρβιτσιώτης, Πάνος Παναγιωτόπουλος και οι υφυπουργοί Γιώργος Μαυραγάνης, Νότης Μηταράκης, ο κυβερνητικός εκπρόσωπος Σίμος Κεδίκογλου, η Μαρία Δαμανάκη, ο Φίλιππος Σαχινίδης κ.α.*

*Το τραπέζι ἔκανε ο κουμπάρος του Sorros Στέλιος Ζαββός*

Ὁ Νότης Μηταράκης σήμερα εἶναι ὑφυπουργός Ἐργασίας.

Καί τό ἐπίσημον βιογραφικό του :

Ποιος είναι ο Γιώργος Ζαββός, ο νέος υφυπουργός αρμόδιος για τις τράπεζες

Ἐνας βραβευμένος μετά τοῦ Διπλοῦ Σταυροῦ τῆς ...δημοκρατίας τους, τί λέτε θά μάς σώση ἢ ἀποσώση ;

Ἡ Πελασγική

**ΠΗΓΗ**

ΠΗΓΗ:[http://thesecretrealtruth.blogspot.com/2019/07/blog-post\\_515.html?m=1](http://thesecretrealtruth.blogspot.com/2019/07/blog-post_515.html?m=1)

---

# Τρίζουν, κάνουν κρακ οι αρθρώσεις σας; Γιατί συμβαίνει ο θόρυβος αυτός; Οφείλεται σε οστεοαρθρίτιδα;

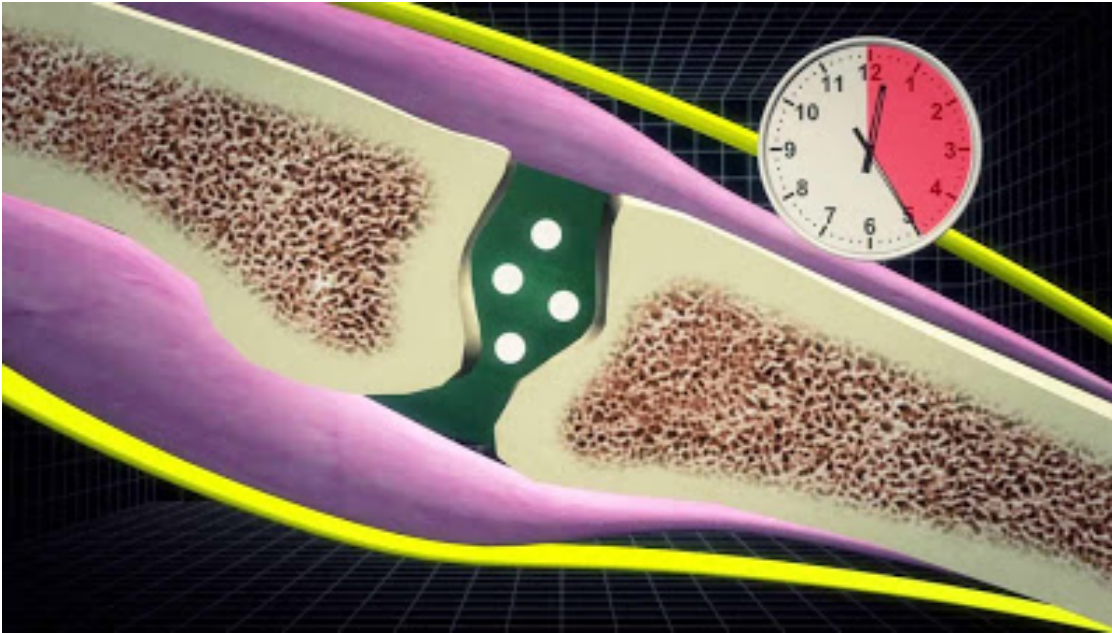
του Ξενοφώντα Τσούκαλη, M.D., [medlabnews.gr](http://medlabnews.gr)

Ο πόνος στο ένα ή και στα δύο γόνατα, στους ώμους ή στην πλάτη είναι ένα πολύ κοινό σύμπτωμα, που απασχολεί τουλάχιστον 1 στους 5 ανθρώπους.

Ο ενοχλητικός θόρυβος που κάνει ο αγκώνας σας όταν τεντώνετε το χέρι σας ή το τρίξιμο που ακούτε στο ισχίο σας, σίγουρα δεν σας ενοχλεί και δεν σας κάνει να ασχολείστε με την ουσία του πράγματος. Πολλοί θεωρούν ότι ο ήχος αυτός των αρθρώσεων οφείλεται στην ηλικία και άλλοι σε αρθρίτιδα. Ο ήχος αυτός παράγεται μετά από κίνηση των δακτύλων, των ισχίων, των γονάτων, των σπονδύλων στον αυχένα ή την οσφυϊκή μοίρα της σπονδυλικής στήλης, των ώμων, των κροταφογοναθικών και άλλων αρθρώσεων. Ο ήχος αυτός ονομάζεται **κριγμός** (ζωηρός ξηρός και επαναλαμβανόμενος ήχος). Στην αγγλοσαξονική ορολογία ονομάζεται “Cracking the knuckles”.

Σημαντικό είναι να τονισθεί ότι παρά τον ήχο, η **άρθρωση είναι ανώδυνη** κατά την κίνηση και διαφέρει από την επώδυνη άρθρωση της χρόνιας οστεοαρθρίτιδας, που παράγει κατά την ψηλάφηση της έναν διαφορετικό ήχο.





## Ποια η αιτία των κριγμών;

Στην βιβλιογραφία υπάρχουν λίγες μελέτες σχετικές με το «κροτάλισμα» των αρθρώσεων. Αυτοί οι ήχοι με την κίνηση της άρθρωσης, ιδιαίτερα από στο γόνατο, μπορεί να ακούγονται σαν να διπλώνει σκληρό χαρτί. Οι ήχοι αυξάνονται συχνά μετά από χειρουργική επέμβαση σε μια άρθρωση, αν και η ακριβής αιτία δεν είναι σαφής.

Οι σύνδεσμοι κάνουν αυτούς τους θορύβους όταν τεντώνονται γρήγορα όταν η άρθρωση κινείται. Σε ορισμένες περιπτώσεις, ο ήχος μπορεί να οφείλεται σε έναν τένοντα που κινείται πάνω ή γύρω από την άρθρωση.

Μια άλλη θεωρία είναι ότι οι φυσαλίδες αζώτου στο υγρό στο εσωτερικό της άρθρωσης διαλύονται ή δημιουργούνται κατά την κίνηση της άρθρωσης. Φαίνεται ότι στις αρθρώσεις, λόγω της συνεχούς κίνησης τους, δημιουργούνται μικρές φυσαλίδες που περιέχουν διάφορα αέρια, που ευρίσκονται φυσιολογικά διαλυμένα στο αρθρικό υγρό, όπως το διοξείδιο του άνθρακα, οξυγόνο και άζωτο. Οι φυσαλίδες αυτές όταν συμπιεστούν κατάλληλα, κινούνται με τόση πίεση, διαρρηγνύονται και

παράγουν τον χαρακτηριστικό ήχο, διαφορετικής έντασης κάθε φορά. Χρειάζονται περίπου 30 λεπτά για το διοξείδιο του άνθρακα, το οξυγόνο και το άζωτο να επιστρέψουν στο αρθρικό υγρό και να διαλυθούν μέσα σε αυτό. Αυτός είναι και ο λόγος που πρέπει να περιμένεις λίγο μέχρι να ξανατρίξεις τα δάχτυλά σου και να ακουστεί και πάλι ήχος.

Το πιο λογικό πάντως είναι ο ήχος να προέρχεται από στιγμιαίες προκλητές μετατοπίσεις των μικρών ή μεγάλων τενόντων και συνδέσμων που ευρίσκονται άφθονοι πέριξ των αρθρώσεων.



**Γιατί νιώθεις ευχαρίστηση τρίζοντας τα δάχτυλά σου;**

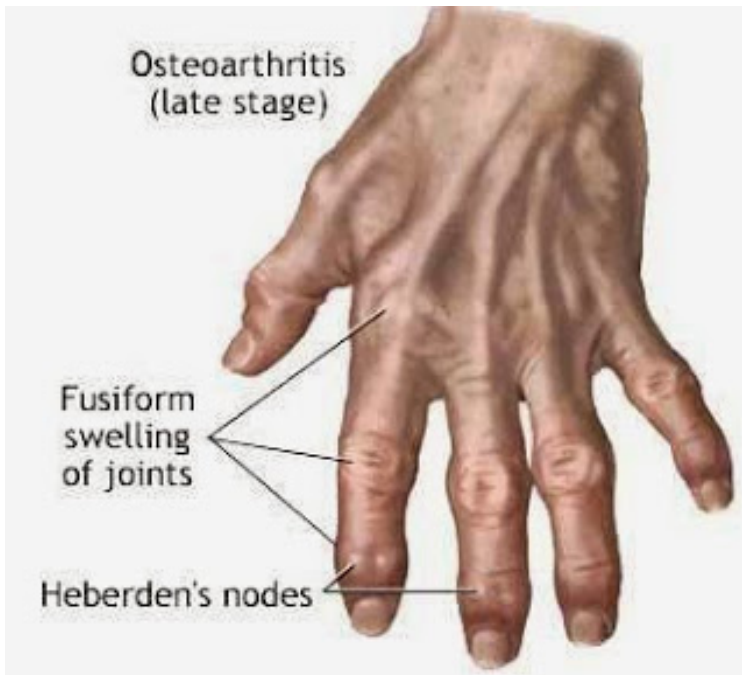
Το τρίξιμο αυτό σε ευχαριστεί διότι τεντώνονται οι αρθρώσεις και διεγείρονται οι νευρικές απολήξεις που βρίσκονται σε εκείνο το σημείο.

## Είναι επικίνδυνο;

Όποια και αν είναι η αιτία, οι ήχοι αυτοί δεν χρειάζονται ειδική αγωγή. Δεν υπάρχουν μακροπρόθεσμες επιπτώσεις αυτών των θορύβων, και δεν οδηγούν σε μελλοντικά προβλήματα. Δεν υπάρχει καμία βάση ότι το τέντωμα των δακτύλων του χεριού προκαλεί αρθρίτιδα. Δεν υπάρχουν συμπληρώματα ή ασκήσεις για να αποτρέψουν αυτούς τους θορύβους. Επίσης δεν υπάρχουν επιστημονικά στοιχεία που να λένε πως το τρίξιμο των δακτύλων προκαλεί αρθρίτιδα. Το μακροχρόνιο «τρίξιμο» των δακτύλων μπορεί να προκαλέσει άλλου είδους ζημιές, συμπεριλαμβανομένης και της διάτασης των περιβαλλόντων συνδέσμων, καθώς και μειωμένη δύναμη λαβής, αλλά **όχι αρθρίτιδα.**



Όσοι «κροταλίζουν» τις αρθρώσεις τους δεν παρουσιάζουν μεν μεγαλύτερα ποσοστά οστεοαρθρίτιδας των άκρων χειρών από τους άλλους, αλλά φαίνεται, σύμφωνα με μελέτες ότι σε μεγάλες ηλικίες παρουσιάζουν σταθερά, ελαφρό οίδημα των άκρων χειρών τους και σημαντική δυσκολία να σφίξουν τις γροθιές τους.



**Πότε πρέπει να πάτε στον γιατρό (ορθοπαιδικό ή ρευματολόγο)**

Όταν οι αρθρώσεις κάνουν συστηματικά θόρυβο και ειδικά όταν αυτός **συνοδεύεται από πόνο**, τότε σας ειδοποιούν για κάποιο πρόβλημα που βρίσκεται σε εξέλιξη. Πρόβλημα που διαφέρει από άρθρωση σε άρθρωση αλλά και από ηλικία σε ηλικία.

Το πρήξιμο δεν είναι φυσιολογικό και πρέπει να αξιολογείται αν συνοδεύει τους θορύβους. Αν η άρθρωση “κλειδώνει” , τότε μπορεί να υποδεικνύει ένα πρόβλημα που πρέπει να αξιολογηθεί. **Εάν λοιπόν έχετε χάσει την κίνηση της άρθρωσης, αν υπάρχει πρήξιμο ή αν έχετε χάσει τη λειτουργία της άρθρωσης, τότε θα πρέπει να αναζητήσετε ιατρική θεραπεία.**

Η υγεία των αρθρώσεων εξαρτάται από πολλούς παράγοντες – μεταξύ αυτών συμπεριλαμβάνονται τα γονίδια, το σωματικό βάρος, η διατροφή, το επίπεδο της φυσικής δραστηριότητας, η στάση του σώματος, αλλά και το επάγγελμα. Η κυριότερη αιτία πρόωρου γήρατος των αρθρώσεων είναι η παχυσαρκία, η οποία από μόνη της τους προσθέτει τουλάχιστον 5 χρόνια, σύμφωνα με τους ειδικούς, οι οποίοι εκτιμούν πως η φθορά των αρθρώσεων έχει λάβει

τέτοιες διαστάσεις ώστε έως το 2030 θα έχουν πολλαπλασιαστεί οι αρθροπλαστικές – οι αρθροπλαστικές γόνατος λ.χ. πιστεύεται ότι θα επταπλασιασθούν.

Και αυτό, διότι ήδη ο μέσος άνθρωπος έχει αρθρώσεις κατά 12 χρόνια πιο γερασμένες απ' ό,τι η αληθινή ηλικία του.

Στους άνω των 35 έως και 60 ετών ανθρώπους οι ήχοι στους ώμους όταν συνοδεύονται από πόνους, ειδικά όταν τεντώνουν τα χέρια πάνω από το κεφάλι, σηματοδοτούν φλεγμονή. Αυτό οφείλεται συνήθως σε αρθρίτιδα. Στους αγκώνες, οι ήχοι όταν συνοδεύονται από παροδική δυσκαμψία μπορεί να δείχνουν ότι έχει ξεκολλήσει κάποιο κομμάτι χόνδρου, το οποίο έχει σκληρύνει. Αυτό μπορεί να προκαλέσει και τραυματισμό στο νεύρο, με αποτέλεσμα να νιώθει κανείς συχνά μυρμηγκιάσματα. Αυτό διορθώνεται με επέμβαση.

**Αν το τρίξιμο συνοδεύεται και από πόνο και δυσκολία στην κίνηση (δυσκαμψία),** θα πρέπει να συμβουλευτείτε άμεσα γιατρό, γιατί ενδέχεται να υπάρχει κάποια φθορά στην άρθρωση, πχ. βλάβη στους μηνίσκους.

## **Οστεοαρθρίτιδα**

Πολλοί ασθενείς με οστεοαρθρίτιδα ακούν ή αισθάνονται έναν χαρακτηριστικό ήχο (κριγμός) στις πληγείσες αρθρώσεις. Αυτό είναι πιο συνηθισμένο στα γόνατα. Η οστεοαρθρίτιδα όμως δεν είναι απλά μια πάθηση του χόνδρου. Η βλάβη στο χόνδρο είναι η αρχή μιας αλυσιδωτής αντίδρασης που επηρεάζει όλα τα μέρη της άρθρωσης. Σε χρονίες καταστάσεις για παράδειγμα σχηματίζονται οστεόφυτα γύρω από την άρθρωση. Ο αρθρικός θύλακος (η στεγανή θήκη γύρω από την άρθρωση) μπορεί να γίνει παχύτερη και να χάσει την ελαστικότητα της. Η μεμβράνη που καλύπτει το εσωτερικό της αρθρικού θυλάκου (αρθρικός υμένας) μπορεί να

παρουσιάζει φλεγμονή (οίδημα, ερυθρότητα, θερμότητα και άλγος) και να σχηματιστούν κρύσταλλοι στο αρθρικό υγρό. Το ίδιο μπορεί να συμβεί και σε τένοντες και συνδέσμους γύρω από την άρθρωση που πάσχει.

Ακόμα και οι μύες γύρω από την άρθρωση μπορεί να ατροφίσουν λόγω της μειωμένης χρήσης τους που προκαλείται από τον έντονο πόνο. Επειδή ο χόνδρος δεν έχει νευρικές απολήξεις, ο οστεοαρθριτικός πόνος προέρχεται κυρίως από το υποχόνδριο οστό και τη φλεγμονή του αρθρικού υμένα.

Να σημειώσουμε πως, όταν εκδηλώνεται οστεοαρθρίτιδα στο γόνατο, ο χόνδρος που καλύπτει τα τελειώματα των οστών στην άρθρωση του γόνατος, καταστρέφεται. Μάλιστα μπορεί να καταστραφεί τόσο πολύ που το οστό να αρχίσει να τρίβεται απευθείας στο άλλο οστό, προκαλώντας έντονο πόσο στον ασθενή.

Πηγή: <https://medlabgr.blogspot.com/2015/05/Cracking-the-knuckles.html#ixzz5tI6w4ypx>

---

## **Πιάστηκε για τρίτη φορά να τρέμει η Μέρκελ: Κάτι σοβαρό συμβαίνει με την υγεία της (βίντεο)**

Ανησυχία ξανά για την υγεία της Άνγκελα Μέρκελ καθώς καταγράφηκε σε βίντεο να τρέμει ξανά κατά τη συνάντησή της με τον Φινλανδό πρωθυπουργό στο Βερολίνο.

Ένα νέο στιγμιότυπο με την Γερμανίδα καγκελάρια να τρέμει κατέγραψαν ξανά οι κάμερες που καταδεικνύει πως όντως υπάρχει σοβαρό θέμα υγείας.

*[#Angela](#) [#Merkel](#) just can't stop shaking, she was seen shaking for 3rd time while receiving Finnish Prime Minister [#Antti Rinne](#) in Berlin. Maybe she should include a bottle of water in her diplomatic protocol next time. [pic.twitter.com/Nv08g5ESXD](https://pic.twitter.com/Nv08g5ESXD)*

– Rekar Aziz (@Rekarricci) [July 10, 2019](#)

ΠΗΓΗ: [https://www.pronews.gr/kosmos/diethnis-politiki/787473\\_piastike-gia-triti-fora-na-tremei-i-merkel-sovari-anisyhia-gia-tin](https://www.pronews.gr/kosmos/diethnis-politiki/787473_piastike-gia-triti-fora-na-tremei-i-merkel-sovari-anisyhia-gia-tin)

---

**Φορολογικό νομοσχέδιο: €1.000  
αφορολόγητο για κάθε παιδί,  
μείωση φόρων εισοδήματος και  
ΕΝΦΙΑ το 2020**

**Στη Βουλή το σχέδιο νόμου μέχρι 10  
Αυγούστου – Οι αλλαγές ξεκινούν από**

**1/1/2020 και περιλαμβάνουν:**  
**μείωση ΕΝΦΙΑ κατά 30%, μείωση φορολογικού συντελεστή για τις επιχειρήσεις από 28% στο 20% και μείωση φόρου μερισμάτων από το 10% στο 5% από το 2020**

Το φορολογικό νομοσχέδιο, που περιλαμβάνει τις δεσμεύσεις του Κυριάκου Μητσοτάκη και της ΝΔ για μείωση φόρων, είναι στις άμεσες προτεραιότητες της νέας κυβέρνησης, και αναμένεται να κατατεθεί στη Βουλή το αργότερο στις αρχές Αυγούστου. Ο κ. Μητσοτάκης, άλλωστε, κατά την εισαγωγική του τοποθέτηση στο υπουργικό συμβούλιο, νωρίτερα την Τετάρτη, προανήγγειλε την κατάθεση του νομοσχεδίου -έπειτα από αυτό για το επιτελικό κράτος- «με τις πρώτες μειώσεις φόρου, τις οποίες υποσχθήκαμε στους πολίτες».

Το νέο φορολογικό νομοσχέδιο, που αναμένεται να ψηφιστεί έως τις 10 Αυγούστου στη Βουλή, φέρνει μεγάλες ανατροπές στην φορολογία. Ο φάκελος προτεραιοτήτων, τον οποίο παρέλαβε από τον πρωθυπουργό στη συνεδρίαση του υπουργικού συμβουλίου ο Χρήστος Σταϊκούρας, περιλαμβάνει τις βασικές διατάξεις που, σύμφωνα με πληροφορίες, έχει επεξεργαστεί ο αρμόδιος για τη φορολογία υφυπουργός Οικονομικών, κ. Απόστολος Βεσυρόπουλος.

Εκτός από «ανάσα» σε επιχειρήσεις και νοικοκυριά -με έξτρα αφορολόγητο στις οικογένειες με παιδιά- οι νέες διατάξεις δίνουν και κίνητρα για εργασίες ανακαίνισης των κατοικιών, που αναμένεται να δώσουν ώθηση στην οικονομία.

Όπως αποκαλύπτεται από τους φακέλους Μητσοτάκη προς τους υπουργούς του, οι αλλαγές ξεκινούν από 1.1.2020 και



περιλαμβάνουν:

- Μείωση ΕΝΦΙΑ κατά 30% εντός 2ετίας.
- Μείωση φορολογικού συντελεστή για τις επιχειρήσεις από 28% στο 20% σε ορίζοντα διετίας και συγκεκριμένα: στο 24% για τα κέρδη του 2020 και 20% για τα κέρδη του 2021
- Μείωση του φόρου μερισμάτων από το 10% στο 5% από το 2020
- Έκπτωση φόρου ίση με το 40%-50% της δαπάνης για ενεργειακή, λειτουργική ή αισθητική αναβάθμιση των κτιρίων.
- Αναστολή του φόρου επί του κέρδους στις αγοραπωλησίες ακινήτων (φόρος υπεραξίας), για τρία χρόνια και επανεξέτασή του από μηδενικής βάσης τον τέταρτο χρόνο.
- Αναστολή του ΦΠΑ στην οικοδομική δραστηριότητα για τρία χρόνια.
- Μελέτη μετεγκατάστασης και αξιοποίηση κτιριακών υποδομών, σύμφωνα με τη νέα δομή της κυβέρνησης.
- Καθιέρωση εισαγωγικού φορολογικού συντελεστή στα φυσικά πρόσωπα από 22% στο 9% για εισοδήματα μέχρι € 10.000 χωρίς μείωση του αφορολόγητου και δημιουργία νέας προοδευτικής φορολογικής κλίμακας με χαμηλότερο ανώτατο φορολογικό συντελεστή. Σταδιακή κατάργηση της ειδικής εισφοράς αλληλεγγύης.

- Σταδιακή κατάργηση του τέλους επιτηδεύματος.
- Βελτίωση της ειδικής ρύθμισης των 120 δόσεων για όσους χρωστούν μέχρι 3.000 ευρώ στην εφορία και στα ασφαλιστικά ταμεία και εισαγωγή πλαισίου για ευνοϊκή μεταχείριση των συνεπών φορολογούμενων και δανειοληπτών.
- Μείωση των συντελεστών ΦΠΑ από 13% σε 11% και από 24% σε 22% εντός της 4ετίας.
- Σταδιακή καθιέρωση υποχρεωτικής ηλεκτρονικής τιμολόγησης μεταξύ των επιχειρήσεων (B2B).
- Υιοθέτηση συστήματος ηλεκτρονικής παρακολούθησης των διακινούμενων φορτίων.
- Υποχρεωτική καθιέρωση της ηλεκτρονικής τιμολόγησης για τους προμηθευτές του Δημοσίου και της Τοπικής Αυτοδιοίκησης (B2G).

Επιπλέον, οι ίδιοι φάκελοι αποκαλύπτουν το σχέδιο εφαρμογής και εποπτείας για μέτρα που συμφώνησε με τους θεσμούς η προηγούμενη κυβέρνηση, στο πλαίσιο της ενισχυμένης εποπτείας. Ενδεικτικά, ο φάκελος που παρέλαβε ο κ. Χρήστος Σταϊκούρας περιλαμβάνει:

1. Αξιολόγηση των σχεδίων δράσης της ΑΑΔΕ και του ΓΛΚ από το Ελεγκτικό Συνέδριο.
2. Πρόοδος στην στελέχωση της ΑΑΔΕ με στόχο 12.500 υπαλλήλους

3. Σχέδιο 2019-2022 παρακολούθησης διαφόρων έργων συμπεριλαμβανομένου του ορισμού εκτελεστικού συμβουλίου.
4. Πλήρης ηλεκτρονικοποίηση των διαδικασιών της ΑΑΔΕ
5. Βελτίωση των δυνατοτήτων του ΓΛΚ (προσωπικό, εκπαίδευση, πόροι) για να μπορεί να ελέγχει τις προτάσεις χρηματοδότησης.
6. Κατηγοριοποίηση κατά ταμείο και κατά δραστηριότητα για τον κρατικό προϋπολογισμό του 2021
7. Περαιτέρω βελτίωση της διαδικασίας κατάρτισης του προϋπολογισμού.
8. Υιοθέτηση ενοποιημένης προσέγγισης για την κατάρτιση των π/υ μέσω της μεταφοράς της ευθύνης για τον ορισμό ανωτάτων ορίων δαπανών στο ΓΛΚ.
9. Εφαρμογή χρονοδιαγράμματος εξόφλησης, με στόχο 0,5 δισ. ανεξόφλητα.
10. Λήψη απόφασης περί της διαλύσεως ή επεκτάσεως της εντολής του ΤΧΣ (στα μέσα του 2022)
11. Περαιτέρω χαλάρωση των ελέγχων στην κίνηση κεφαλαίων, σύμφωνα με το δημοσιευμένο χρονοδιάγραμμα
12. Εφαρμογή επιχειρησιακού προγράμματος αξιοποίησης του

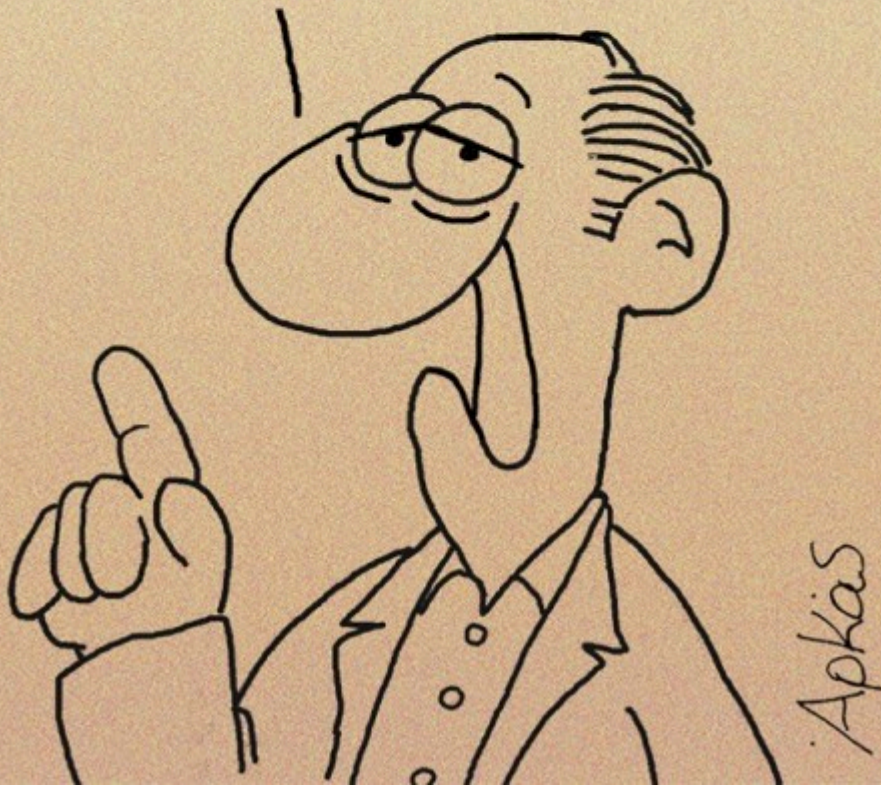
ΤΑΙΠΕΔ

ΠΗΓΗ: <https://www.protothema.gr/economy/article/907420/trehei-i-kubernisi-ti-meiosi-foron-mehri-10-augoustou-sti-vouli-to-nomoshedio/>

---

# **ΤΟ ΑΙΧΜΗΡΟ ΠΟΛΙΤΙΚΟ ΣΧΟΛΙΟ ΤΟΥ ΑΡΚΑ 10/07/2019**

ΓΙΑ ΝΑ ΜΗΝ ΚΑΤΗΓΟΡΗΘΟΥΜΕ  
ΓΙΑ ΜΟΝΟΜΕΡΗ ΚΡΙΤΙΚΗ, ΠΡΕΠΕΙ  
ΝΑ ΠΟΥΜΕ ΟΤΙ ΕΙΝΑΙ ΟΛΟΦΑΝΕΡΟ  
ΠΙΑ ΠΩΣ Η ΚΑΙΝΟΥΡΙΑ ΚΥΒΕΡΝΗΣΗ  
ΔΕΝ ΚΡΑΤΗΣΕ ΤΙΣ ΥΠΟΣΧΕΣΕΙΣ ΤΗΣ,  
ΑΠΟΔΕΙΧΤΗΚΕ ΑΝΙΚΑΝΗ ΣΕ ΟΛΟΥΣ  
ΤΟΥΣ ΤΟΜΕΙΣ ΚΑΙ ΚΑΤΕΣΤΡΕΨΕ  
ΤΗ ΧΩΡΑ!



ΠΗΓΗ: [https://www.facebook.com/pg/ARKAS-The-Original-Page-352589524877216/photos/?ref=page\\_internal](https://www.facebook.com/pg/ARKAS-The-Original-Page-352589524877216/photos/?ref=page_internal)

---

ΚΑΛΗΜΕΡΑ ΜΕ ΤΟΝ ΑΡΚΑ  
10/07/2019



ΠΗΓΗ: [https://www.facebook.com/pg/ARKAS-The-Original-Page-352589524877216/photos/?ref=page\\_internal](https://www.facebook.com/pg/ARKAS-The-Original-Page-352589524877216/photos/?ref=page_internal)