

Πέθανε ο Θανάσης Γιαννακόπουλος

Ήταν 88 ετών – Νοσηλεύοταν το τελευταίο διάστημα με βαρύ εγκεφαλικό επεισόδιο – Ποιος ήταν ο μεγάλος αδερφός της σπουδαίας οικογένειας του Παναθηναϊκού

Έφυγε από την ζωή σε ηλικία 88 ετών ο θανάσης Γιαννακόπουλος, ο πρώην πρόεδρος του Παναθηναϊκού στο μπάσκετ.

Ο θανάσης Γιαννακόπουλος [νοσηλεύοταν](#) σχεδόν επί δύο μήνες στο «Υγεία», καθώς αντιμετώπιζε πολύ σοβαρό πρόβλημα υγείας. Η οικογένειά του δεν επιθυμούσε τη δημοσιοποίηση του προβλήματος, που έγινε όμως όταν ο πρώην παίχτης των πρασίνων Σαρούνας Γιασικεβίτσιους του είχε ευχηθεί «περαστικά» μετά το παιχνίδι του Παναθηναϊκού με την Ζαλγκίρις, τον περασμένο Ιανουάριο.

Η ανακοίνωση του «Υγεία» για τον θάνατο του θανάση Γιαννακόπουλου:

«Σήμερα Τρίτη 19 Μαρτίου 2019 κατέληξε στο ΥΓΕΙΑ ο Αθανάσιος Γιαννακόπουλος μετά από μακρά νοσηλεία στη Μονάδα Εντατικής Θεραπείας. Είχε υποστεί βαρύ θρομβωτικό αγγειακό εγκεφαλικό επεισόδιο από το οποίο, παρά την έγκαιρη και επιτυχή θρομβεκτομή, δεν μπόρεσε να συνέλθει».

Όπως αναφέρει το wikipedia.gr, ο θανάσης Γιαννακόπουλος ήταν

Έλληνας βιομήχανος και πρώην πρόεδρος του Παναθηναϊκού Αθλητικού Ομίλου σε μπάσκετ, βόλεϊ και ερασιτέχνη. Είχε γεννηθεί το 1931.

Ασχολούνταν με τον χώρο της φαρμακευτικής, όπου και ήταν ιδιοκτήτης της ΒΙΑΝΕΞ, της μεγαλύτερης φαρμακοβιομηχανίας στην Ελλάδα.



Στο παρελθόν είχε διατελέσει για αρκετά χρόνια σύμβουλος της ΕΠΟ. Από το 1992 υπήρξε συνιδιοκτήτης της ομάδας μπάσκετ του Παναθηναϊκού μαζί με τον αδερφό του Πάυλο αλλά το 2012 παρέδωσε την διοίκηση στον γιο του αδερφού του Πάυλου, Δημήτρη. Ανέλαβε την προεδρία των ερασιτεχνικών τμημάτων του Παναθηναϊκού από το 1999 έως το 2009. Επίσης υπήρξε πρόεδρος

του επαγγελματικού τμήματος βόλει ανδρών του Παναθηναϊκού την περίοδο 2008-09. Για τον παρορμητικό χαρακτήρα του εντός των γηπέδων όταν έβλεπε να αδικείται ο Παναθηναϊκός τον αποκαλούσαν και «Τυφώνα».



Τον περασμένο Ιούνιο, είχε φύγει από την ζωή και ο αγαπημένος του αδελφός [Πάυλος](#), ενώ τον Απρίλιο είχε πεθάνει και ο μικρός τους αδερφός Κώστας, σε ένα τραγικό παιχνίδι της μοίρας, που «πήρε» μέσα σε λιγότερο από ένα χρόνο και τα τρία αδέρφια της οικογένειας Γιαννακόπουλου.



Το gazzetta.gr ανθολόγησε αξέχαστες στιγμές του θανάση Γιαννακόπουλου:

Όταν ζητούσε να κηδευτεί με την σημαία του Παναθηναϊκού

Όταν αφιέρωνε το περσινό πρωτάθλημα στον αδελφό του, Πάυλο

Όταν δεν λογάριαζε τις κάμερες για να πει... ακατάλληλες κουβέντες

Όταν ανακοίνωνε από τα μεγάφωνα του ΟΑΚΑ την ανανέωση του συμβολαίου του Ζέλικο Ομπράντοβιτς

Όταν δεν δίσταζε να αγκαλιάσει και να φιλήσει τον Βασίλη Σπανούλη

Όταν πετούσε το... γάντι στον Παναγιώτη Αγγελόπουλο

ΠΗΓΗ: <https://www.protothema.gr/greece/article/874414/alert-pet-hane-o-thanasis-giannakopoulos/>

Το ρόφημα αρωγός στη «μάχη» κατά του καρκίνου του προστάτη

Αυτός ο τύπος ροφήματος μπορεί να αποτελέσει σύμμαχος κατά του καρκίνου του προστάτη.

Για πρώτη φορά Ιάπωνες ερευνητές εντόπισαν συστατικά στον καφέ που μπορούν να αναστείλουν τον καρκίνο του προστάτη, σύμφωνα με μελέτη που παρουσιάστηκε στο ετήσιο συνέδριο της Ευρωπαϊκής Εταιρείας Ουρολογίας στη Βαρκελώνη.

Η έρευνα έχει επίσης δημοσιευθεί στο The Prostate.

Πρόκειται για πιλοτική μελέτη που έγινε από ομάδα ειδικών της Σχολής Ιατρικής Επιστήμης του Πανεπιστημίου Kanazawa, η οποία έγινε σε ανθεκτικά καρκινικά κύτταρα σε κυτταρικές καλλιέργειες ζωικού μοντέλου (ποντίκια).

Ο καφές ως γνωστόν είναι ένα περίπλοκο μείγμα συστατικών που επηρεάζει την υγεία μας θετικά και αρνητικά. Όμως, όλο και περισσότερα επιστημονικά δεδομένα δείχνουν ότι η κατανάλωση συγκεκριμένων τύπων καφέ σχετίζεται με μειωμένη συχνότητα ορισμένων μορφών καρκίνου, περιλαμβανομένου του προστάτη.

Οι Ιάπωνες ειδικοί μελέτησαν τις επιδράσεις δύο συστατικών του καφέ, της καφεστόλης και της οξικής καχεόλης σε προστατικά καρκινικά κύτταρα και σε ποντίκια και διαπίστωσαν ότι οι εν λόγω ουσίες μπορούσαν να αναστείλουν την ανάπτυξη των καρκινικών κυττάρων τα οποία μάλιστα είχαν αναπτύξει αντίσταση στην καμπαζιταξέλη, μια ευρείας χρήσης αντικαρκινική δραστική ουσία.

Οξική καχεόλη και καφεστόλη είναι υδρογονάνθρακες, που εμπεριέχονται στην ποικιλία Arabica του καφέ. Η διαδικασία παρασκευής καφέ έχει βρεθεί ότι επηρεάζει αν αυτές οι δύο χημικές ενώσεις παραμένουν στον καφέ μετά από τη ζύμωση (όπως στον εσπρέσο), ή εάν εξαφανίζονται (όπως στον καφέ φίλτρου).

Αρχικά οι ερευνητές είχαν αναλύσει έξι συστατικά (που εμπεριέχονται φυσικά στον καφέ) σε σχέση πάντα με τον πολλαπλασιασμό των καρκινικών κυττάρων του προστάτη σε συνθήκες *in vitro* (σε εργαστηριακά δισκία) και τότε παρατήρησαν ότι η οξική καχεόλη και η καφεστόλη συντελούσαν σε πιο βραδεία ανάπτυξη των καρκινικών κυττάρων. Στη συνέχεια δοκίμασαν τα συστατικά αυτά σε καρκινικά προστατικά κύτταρα που μεταμοσχεύθηκαν σε 16 ποντίκια: τα τέσσερα αποτέλεσαν την

ομάδα ελέγχου, σε τέσσερα χορηγήθηκε οξική καχεόλη και σε άλλα τέσσερα καφεστόλη, ενώ στα υπόλοιπα δόθηκε συνδυασμός καφεστόλης και οξικής καχεόλης.

«Παρατηρήσαμε ότι η οξική καχεόλη και η καφεστόλη ανέστειλαν την ανάπτυξη των καρκινικών κυττάρων στα ποντίκια, αλλά ο συνδυασμός των δύο συστατικών συντελούσε σε μεγαλύτερη επιβράδυνση της ανάπτυξης του καρκινικού όγκου, συγκριτικά με την ομάδα ελέγχου. Μετά από 11 ημέρες, οι όγκοι στα πειραματόζωα της ομάδας ελέγχου είχαν υπερτριπλασιαστεί (342%), ενώ στα ποντίκια που είχαν υποβληθεί σε θεραπεία και με τα δύο συστατικά του καφέ είχαν αναπτυχθεί κατά 167%», εξήγησε κατά την παρουσίαση της μελέτης ο επικεφαλής ερευνητής Δρ. Hiroaki Iwamoto. [Μια φωτογραφία χίλιες λέξεις: Ακολούθησε το pronews.gr στο Instagram για να «δεις» τον πραγματικό κόσμο!](#)

Συμπλήρωσε δε ότι «πρόκειται για πιλοτική μελέτη που δείχνει ότι συγκεκριμένα συστατικά του καφέ είναι επιστημονικώς αποτελεσματικά μεν, χρειάζονται περαιτέρω διερεύνηση δε μέχρι να μπορέσουμε να πούμε ότι μπορούμε να τα χορηγήσουμε και σε ανθρώπους. Πάντως παρατηρήσαμε μειωμένη ανάπτυξη και των μεταμοσχευμένων ογκοκυττάρων, γεγονός που δείχνει ότι τα δύο συστατικά έχουν επίδραση και σε ανθεκτικά καρκινικά κύτταρα στις υπάρχουσες αντικαρκινικές θεραπείες. Γι' αυτό και ήδη σχεδιάζουμε μεγαλύτερες κλινικές δοκιμές σε εργαστηριακές συνθήκες με στόχο κάποτε να φτάσουμε και στο επίπεδο των κλινικών μελετών σε ανθρώπους».

ΠΗΓΗ: https://www.pronews.gr/ygeia/diatrofi/759290_rofima-arogoss-sti-mahi-kata-toy-karkinoy-toy-prostati

Καταγγελία – «βόμβα» για την τραγωδία στο Μάτι: «Μας κρύβουν έγγραφα με αθέμιτο τρόπο»

[Φονική πυρκαγιά Μάτι](#) – Σοβαρές καταγγελίες από τη **Βαρβάρα Βουκάκη**, τη γυναίκα που έχασε την οικογένειά της στο Μάτι – «Υπάρχουν διάλογοι που δεν έχουν δει το φως της δημοσιότητας» – «Προσπαθούν με κάθε τρόπο να μην μας γνωστοποιήσουν τα έγγραφα που τους ζητάμε»

«Όπως προδήλως καταδεικνύεται από τα ανωτέρω, παρά τη σωρεία των περιγραφόμενων αιτήσεών μου προς τους άνω αναφερόμενους φορείς, ουδείς εξ αυτών έχει θέσει υπ' όψιν μου τα απαιτούμενα έγγραφα, ώστε να τα έχω στη διάθεσή μου, προκειμένου να ασκήσω ορισμένη αγωγή χρηματικής ικανοποίησης, ένεκα ψυχικής οδύνης από τον άδικο χαμό της οικογένειάς μου, την 23 Ιουλίου 2018, ενώπιον των διοικητικών και αστικών δικαστηρίων».

Με αυτά τα λόγια η **Βαρβάρα Βουκάκη**, χήρα του **Γρηγόρη Φύτρου**, που έχασε τη ζωή του στη φονική πυρκαγιά στο [Μάτι](#), κατέθεσε χθες ασφαλιστικά μέτρα εις βάρος του Αρχηγείου του Πυροσβεστικού Σώματος, της Υπηρεσίας Εναέριων Μέσων Πυροσβεστικού Σώματος, αλλά και της ανώνυμης εταιρείας με την επωνυμία **AEROSERVICES SA**, ζητώντας τη χορήγηση των απαραίτητων εγγράφων από τις προαναφερθείσες υπηρεσίες.

Εμπόδια

Όπως εξηγεί η ίδια στα ασφαλιστικά μέτρα που κατέθεσε, παρά τις οχλήσεις στις αρμόδιες υπηρεσίες και πρόσωπα όπως το Συντονιστικό Όργανο Πολιτικής Προστασίας, τη Γενική Επιθεωρήτρια Δημόσιας Διοίκησης, τον αντιστράτηγο ΠΣ Βασίλειο Ματθαιόπουλο, αρχηγό Πυροσβεστικού Σώματος, το υπουργείο Εσωτερικών, το υπουργείο Προστασίας του Πολίτη και τη Γενική Γραμματεία Πολιτικής Προστασίας του υπουργείου Εσωτερικών, **δεν έχει λάβει απαραίτητα έγγραφα που θα ήταν χρήσιμα για την εξέλιξη της υπόθεσης και ενδεχομένως να αποδείκνυαν ανθρωποκτονία από πρόθεση με ενδεχόμενο δόλο.**

ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ









Καθυστέρηση

«Είναι δε βέβαιο ότι η πολυπλοκότητα της υποθέσεως και οι πολλαπλές συναφείς μηνύσεις και εγκλήσεις που έχουν υποβληθεί για σειρά αδικημάτων κατά την καταστροφική πυρκαγιά στο Μάτι Αττικής από έχοντες έννομο συμφέρον σε συνδυασμό με την αυτεπάγγελτη έρευνα, έχουν ως αποτέλεσμα τη χρονική καθυστέρηση άσκηση ποινικής δίωξης, πολλώ δε μάλλον της παραπομπής των κατηγορούμενων στα αρμόδια ποινικά δικαστήρια και της καταδίκης των ενόχων», ανέφερε η κ. Βουκάκη και πρόσθεσε: «Καθ' όλη αυτή τη χρονική διάρκεια της έρευνας θα απολέσω, εκ των πραγμάτων, σημαντικά έννομα δικαιώματά μου (π.χ. τόκοι, καθυστέρηση κατάθεσης αγωγής, προθεσμίες, επιδόσεις), τα οποία είναι δυνατό να αποφευχθούν μόνο με την αποδοχή από το Δικαστήριό σας της παρούσας αίτησής μου». **«Προσπαθούν με κάθε τρόπο να μην μας γνωστοποιήσουν τα έγγραφα που τους ζητάμε. Με κάθε τρόπο θεμιτό και αθέμιτο. Κυρίως αθέμιτο. Ενώ μας έλεγαν ότι θα τα πάρουμε από τον εισαγγελέα, δεν μας τα δίνουν ούτε με εισαγγελική παραγγελία ούτε με τίποτα. Ορισμένα από αυτά δεν είναι μέρος της αξίας. Σίγουρα έχουν τα έγγραφα που μπορούν να αποδειχθούν χρήσιμα. Υπάρχουν διάλογοι που δεν έχουν δει το φως της δημοσιότητας. Αυτά τα έγγραφα δεν τα έχουν δώσει στους εισαγγελείς. Γι' αυτό τους ζητάμε να τους καλέσουμε και να πάρουμε τα έγγραφα»**, δήλωσε στην εφημερίδα «Ελεύθερος Τύπος» ο συνήγορος της χήρας Φύτρου, Βασίλης Καπερνάρος.

Αναπάντητα ερωτήματα

Όπως σημειώνει η εφημερίδα, υπάρχουν ακόμη αναπάντητα ερωτήματα για τη φονική πυρκαγιά στο Μάτι, τα οποία θέτει για έτι μία φορά η χήρα Φύτρου στα ασφαλιστικά μέτρα που κατέθεσε:

-Τα άλλα δύο ελικόπτερα της ΒΚ τα οποία, συντηρημένα, έτοιμα και ικανά προς επιχείρηση, ΓΙΑΤΙ έμειναν αδρανή;

-Το ελικόπτερο ΒΚ που κατέφθασε στο Μάτι από την Κινέτα και εκεί διαπιστώθηκε την έλλειψη καυσίμων επιστρέφοντας στο αεροδρόμιο Ελευσίνας, προφανώς για ανεφοδιασμό, ΓΙΑΤΙ δεν επέστρεψε για να επιχειρήσει στο Μάτι;

Τα παραπάνω συνιστούν και το λόγο που η ίδια ζητάει να της χορηγηθεί το υλικό των καμερών, οι οποίες έχουν καταγράψει όλες τις κινήσεις ανθρώπων εισερχομένων και εξερχομένων, καθώς και όλων των αυτοκινήτων, τα οποία άλλωστε υπάρχουν στο τμήμα Ασφαλείας (γραφείο SDS).

ΠΗΓΗ: <https://www.newsbomb.gr/ellada/story/966847/kataggelia-vo-mva-gia-tin-tragodia-sto-mati-mas-kryvoyn-eggrafa-me-athemito-tropo>

Σε δύο ουρές, σε χωριστά εκλογικά τμήματα οι εκλογές του Μαΐου

Αργά το βράδυ της Δευτέρας κατετέθησαν τελικά στο “νομοσχέδιο-σκούπα” οι προαναγγελθείσες εκλογικές αλλαγές. Συγκεκριμένα, μία εκλογική Τροπολογία του [Υπουργού Εσωτερικών](#), καθώς και μία του [Υπουργείου Εξωτερικών](#)

Ειδικά ως προς τα άρθρα του Αλέξη Χαρίτση, επισημαίνονται τα εξής:

I) Το πρώτο αντικαθιστά την περ.α' του αρ.6 που το αρ.46 του Κλεισθένη πρόσθεσε στο αρ.114 του Καλλικράτη.

Με απλά λόγια, δίνει την ευχέρεια στον Αλέξη Χαρίτση, με Απόφασή του, να σπάσει τις τέσσερις κάλπες του Μαΐου (κοινοτικές, δημοτικές, περιφερειακές και ευρωεκλογές) σε χωριστά εκλογικά τμήματα.

Τον Ιούλιο ψήφισαν ότι γίνονται στα ίδια εκλογικά τμήματα, με τις ίδιες εφορευτικές επιτροπές, τους ίδιους αντιπροσώπους δικαστικής αρχής κλπ, τώρα το ξε-ψηφίζουν!

Πρόκειται για το σχέδιο του Υπουργού, που **πανελλαδικά πρώτη είχε φέρει στο φως η Παράταξη “Αυτοδιοικητικό Κίνημα”** στην τελευταία συνεδρίαση του Διοικητικού Συμβουλίου της ΚΕΔΕ στις 13/3/2019. Ο Επικεφαλής της, Δήμαρχος Αμφιλοχίας, Απόστολος Κοιμήσης, είχε ενημερώσει τους Δημάρχους για το σχέδιο να σπάσουν οι 4 κάλπες σε δύο αίθουσες, χαρακτηρίζοντας την ιδέα **“απαράδεκτη”**, καθώς το μόνο που θα καταφέρει είναι **“ο πολλαπλασιασμός της αναμονής, της ουράς δηλαδή, με αποτέλεσμα πάρα πολλοί ψηφοφόροι να φύγουν”**. **“Δεν ξέρω εάν αυτό είναι τυχαίο ή εάν είναι επιδίωξη”** είχε στηλιτεύσει ο Δήμαρχος κατά την ενημέρωση των Συναδέλφων του για τα κυβερνητικά σχέδια που τώρα **επαληθεύονται 100%** με την κατατεθείσα Τροπολογία.

Να σημειωθεί ότι το μείζον πρακτικό πρόβλημα των 4 καλπών, για το οποίο, όπως αποδεικνύεται, ακόμα προσπαθεί να βρει λύση το Υπουργείο, προκαλείται ακριβώς από την ...καινοτομία του Κλεισθένη να ορίσει ότι οι κοινοτικές εκλογές γίνονται σε ξεχωριστή κάλπη, διάταξη που η ΚΕΔΕ έχει αναδείξει ως **αντισυνταγματική**.

II) Με το δεύτερο άρθρο της Τροπολογίας, αντικαθίσταται η παρ.4 του αρ.68 του π.δ. 26/2012 “Κωδικοποίηση σ’ ενιαίο κείμενο των διατάξεων της νομοθεσίας για την εκλογή βουλευτών”.

Με αυτήν ορίζεται ότι εάν τα πρόσωπα που περιγράφονται στην παρ.3 του άρθρου ως **διοριζόμενοι αντιπρόσωποι της δικαστικής αρχής δεν επαρκούν**, το Α΄ Τμήμα του Αρείου Πάγου, αφού διαπιστώσει την ανεπάρκεια, διορίζει, προς συμπλήρωση του απαιτούμενου αριθμού, μόνιμους δημόσιους πολιτικούς **υπαλλήλους** ή μόνιμους υπαλλήλους της Περιφέρειας, που είναι **πτυχιούχοι Νομικής** με βαθμό τουλάχιστον Β΄ και μόνο αν ούτε αυτοί επαρκούν, διορίζει πτυχιούχους άλλων σχολών που κατέχουν θέση προϊσταμένου τουλάχιστον τμήματος.

III) Το τρίτο άρθρο **καταργεί** το εδάφιο β΄ της παρ.2 του αρ.2 του ν.4255/2014 το οποίο μέχρι σήμερα ορίζει ότι « **Οι βουλευτές** του Ελληνικού Κοινοβουλίου **δεν μπορούν** να ανακηρυχθούν υποψήφιοι ούτε να εκλεγούν μέλη του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου **αν δεν παραιτηθούν** πριν από την ανακήρυξή τους».

Η διάταξη, όπως ευρέως συζητείται όλο το τελευταίο διάστημα, νομοθετείται για συγκεκριμένους βουλευτές.

Η Τροπολογία του Υπ. Εξωτερικών, τέλος, στο τελευταίο άρθρο της ρυθμίζει την άσκηση του εκλογικού δικαιώματος των Ελλήνων πολιτών στο **Ηνωμένο Βασίλειο** κατά της **ευρωεκλογές** του 2019.

ΠΗΓΗ: <http://www.airetos.gr/se-dyo-oyres-se-xwrista-eklogika-tmimata-oi-ekloges-toy-maiou.aspx>

Καλημέρα από τον ΚΥΡ
19-3-2019

**ΧΩΡΙΣ ΑΝΤΙΔΡΑΣΗ, ΔΕΝ ΑΛΛΑΖΕΙ
ΤΟ ΆΔΙΚΟ. ΜΗΝΥΜΑ ΠΡΟΣ ΟΛΟΥΣ
ΤΟΥΣ ΕΛΛΗΝΕΣ ΣΕ ΌΛΟΝ ΤΟΝ
ΠΛΑΝΗΤΗ**

**ΟΛΟΙ ΚΑΠΟΤΕ ΠΕΡΙΜΕΝΑΜΕ ΚΑΠΟΙΟΝ ΝΑ ΒΓΕΙ ΜΠΡΟΣΤΆ ΚΑΙ ΜΕΙΣ
ΝΑ ΑΚΟΛΟΥΘΗΣΟΥΜΕ**

**ΑΥΤΟΣ ΒΓΉΚΕ, ΚΑΙ ΜΑΣ ΚΆΛΕΣΕ ΟΛΟΥΣ ΣΤΟΝ ΑΓΨΝΑ ΤΗΣ
ΑΠΕΛΕΥΘΕΡΩΣΗΣ. ΤΑ ΚΑΝΑΛΙΑ ΤΟΝ ΧΛΕΥΑΣΑΝ, ΚΑΙ ΜΕΙΣ ΤΟΥΣ
ΠΙΣΤΈΨΑΜΕ.**

**ΤΟ ΆΔΙΚΟ ΟΜΩΣ ΈΧΕΙ ΦΤΆΣΕΙ ΣΕ ΣΗΜΕΪΟ ΝΑ ΕΚΡΑΓΈΙ ΟΛΟΣ Ο
ΠΛΑΝΗΤΗΣ, ΚΑΙ ΤΟ ΕΧΟΥΝ ΚΑΤΑΛΆΒΕΙ ΟΛΟΙ.**

**ΤΟ ΜΌΝΟ ΠΟΥ ΔΕΝ ΕΧΟΥΝ ΚΑΤΑΛΆΒΕΙ ΕΪΝΑΙ ΌΤΙ ΤΟ ΚΆΛΕΣΜΑ
ΓΙΑ ΑΠΕΛΕΥΘΕΡΩΣΗ ΈΧΕΙ ΉΔΗ ΔΟΘΕΪ ΚΑΙ Ο ΠΟΛΕΜΟΣ ΈΧΕΙ ΉΔΗ
ΞΕΚΙΝΗΣΕΙ.**

**ΑΡΚΕΙ ΝΑ ΜΑΘΕΙΣ ΠΟΥ ΚΑΙ ΜΕ ΠΟΙΑ ΌΠΛΑ ΔΙΝΕΤΑΙ Η ΜΆΧΗ,
ΚΑΙ ΝΑ ΕΝΩΘΕΙΣ ΜΕ ΤΑ ΑΔΕΡΦΙΑ ΣΟΥ. ΣΤΑ ΓΡΑΦΕΙΑ Ε.ΣΥ.
ΜΕ ΣΤΥΛΟ ΚΑΙ ΧΑΡΤΙ ΟΠΟΥ ΚΑΙ ΑΝ ΒΡΙΣΚΕΣΑΙ.**

**ΕΧΕΙΣ ΜΙΑ ΕΛΛΗΝΩΝ ΣΥΝΕΛΕΥΣΙΣ ΚΟΝΤΑ ΣΟΥ, ΣΕ ΓΡΑΦΕΙΑ
ΣΤΟΥΣ ΔΡΟΜΟΥΣ ΣΤΙΣ ΠΛΑΤΕΙΕΣ . ΣΕ ΟΛΗ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΚΑΙ ΣΕ
ΟΛΟΝ ΤΟΝ ΠΛΑΝΗΤΗ.**

Η ΕΛΛΗΝΩΝ ΣΥΝΕΛΕΥΣΙΣ ΣΕ ΠΕΡΙΜΕΝΕΙ.

Υ.Κ.

ΚΟΙΝΟΠΟΙΗΣΕ ΠΑΝΤΟΥ – ΔΙΑΔΩΣΕ ΤΙΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

**ΣΕ ΣΧΟΛΙΑ Η ΑΝΑΡΤΗΣΕΙΣ ΑΛΛΩΝ BLOG Η SITES & ΣΕ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΕΣ
ΟΜΑΔΕΣ facebook**

ΠΗΓΗ: <https://www.e-synews.gr/wp/2019/03/18/choris-antidراسi-al-lazei-to-adiko-minyma-pros-oloys/>

**0 Αρκάς για το... γαργαλητό
στον Τσίπρα**

Νέο σκίτσο του Αρκά στο Facebook

Με το γνωστό καυστικό του χιούμορ ο Αρκάς παρεμβαίνει στην πολιτική επικαιρότητα και σχολιάζει τη δήλωση Τσίπρα, ότι κάποιοι συνεργάτες του τον γαργάλησαν για να προχωρήσει σε πρόωρες εκλογές τον Μάιο μαζί με τις ευρωεκλογές.

Στο σκίτσο, ο πρωθυπουργός απλώνει την... πατούσα του στους φίλους του για να τους αποδείξει ότι δεν υποκύπτει τόσο ευκολα!

Δείτε το σκίτσο



Τι μπορεί να συμβεί αν μια ελιά του δέρματος, σπίλος, κτυπηθεί με laser κατά την αποτρίχωση;

της [Θάλειας Γούτου](#), αισθητικός – κοσμετολόγος, medlabnews.gr Τόσο οι γυναίκες όσο και οι άντρες επιζητούν την αποτρίχωση με laser για να απομακρύνουν την ανεπιθύμητη τριχοφυΐα. Η εφαρμογή μπορεί να γίνει στο πρόσωπο, στις μασχάλες, στο μπικίνι, στους γλουτούς, στα πόδια, στην κοιλιά, στην μέση, στην πλάτη.

Το laser στοχεύει την χρωστική του δέρματος (μελανίνη) οπότε ο ιδανικός συνδυασμός για την αποτρίχωση είναι ένα άτομο με ανοικτό χρώμα δέρματος και σκούρο χρώμα τρίχας. Το laser στοχεύει την χρωστική του δέρματος (μελανίνη) οπότε οι θεραπείες έχουν την μέγιστη αποτελεσματικότητα σε σκουρόχρωμες και χοντρές τρίχες οι οποίες περιέχουν μεγάλη ποσότητα χρωστικής. Οι λεπτές τρίχες και το χνούδι απορροφούν δυσκολότερα την θερμότητα που παράγει το laser. Επίσης, οι ξανθές τρίχες που περιέχουν λιγότερη χρωστική, θα χρειαστούν περισσότερες θεραπευτικές συνεδρίες για να εξασφαλίσουμε ένα μόνιμο αποτέλεσμα αποτρίχωσης. Τέλος, σε μεγαλύτερες ηλικίες όπου οι τρίχες έχουν χάσει τελείως το χρώμα τους (γκρί ή λευκές) δεν είναι δυνατόν να αντιμετωπιστούν με τη βοήθεια του laser.



Τι όμως μπορεί να συμβεί αν η ακτίνα του laser κτυπήσει μια ελιά του δέρματος; Με χειρουργικό laser μπορούν να αφαιρεθούν ελιές. Όμως δεν έχει σχέση το χειρουργικό laser και το laser αποτρίχωσης πολύ δε περισσότερο οι συσκευές IPL φωτόλυσης. Εφόσον υπάρχουν σπίλοι στην περιοχή που θα γίνει αποτρίχωση πρέπει να προφυλάσσονται. Έτσι καλύπτονται οι σπίλοι, με ειδικά αυτοκόλλητα ή με λευκό ειδικό μαρκαδόρο, για να αποφευχθεί οποιοδήποτε ατύχημα. Ακόμα και το χειρουργικό laser δεν παρέχει ασφάλεια σε μια κατηγορία σπύλων που είναι οι μελανοκυτταρικοί σπίλοι όπου η μελανίνη έχει κάθετη κατανομή.

Η αφαίρεση των σπύλων με laser ενδείκνυται στις περιπτώσεις εκείνες και μόνο όπου ο γιατρός είναι **βέβαιος για την καλοήθεια του σπύλου**. Εάν υπάρχει η παραμικρή αμφιβολία για την καλοήθεια, αυτή η αφαίρεση θα πρέπει να γίνει **υποχρεωτικά με χειρουργικό τρόπο και σε βάθος**. Θα πρέπει να γνωρίζουμε ότι η αφαίρεση με laser δεν απευθύνεται σε όλα τα είδη σπύλων. Κάποια είδη σπύλων αφαιρούνται εύκολα, ενώ η αφαίρεση κάποιων άλλων ειδών γίνεται με δυσκολία ή μπορεί και να μην μπορεί να αφαιρεθούν καθόλου με την χρήση του laser. Την καταλληλότητα ή μη ενός σπύλου για αφαίρεση με laser θα την αποφασίσει ο πλαστικός χειρουργός. Η πείρα του ειδικού ιατρού είναι κρίσιμη σε αυτήν την περίπτωση.

Η ανησυχία έγκειται στις πιθανότητες υποτροπής και στον κίνδυνο εξαλλαγής σε κακόηθες σχηματισμό.



Τα lasers καταστρέφουν μόνο τα μελανοκύτταρα της επιδερμίδας και του θηλώδους χορίου, αφήνοντας ανέπαφα τα μελανοκύτταρα του δικτυωτού χορίου. Υπάρχει θεωρητικά ο κίνδυνος κακοήθους εκτροπής, αφενός επειδή χάνεται η επιφανειακή χρωμοφόρος στιβάδα καθιστώντας τα εναπομείναντα κύτταρα πιο ευπαθή στην υπεριώδη ακτινοβολία και αφετέρου λόγω της πιθανής βλάβης στο DNA από το φως του Laser. Μέχρι να αποδειχθεί με μακροχρόνιες μελέτες η ασφάλεια των lasers στην θεραπεία μελανοκυτταρικών σπύλων, η χρήση τους σε αυτό το πεδίο θα παραμείνει αμφισβητήσιμη.



Αν λοιπόν εκ λάθους συμβεί να κτυπηθεί κατά την αποτρίχωση ένας σπίλος καλό είναι [να γίνει αμέσως ψηφιακή δερματοσκόπηση](#). Αξιοποιώντας την πιο σύγχρονη τεχνολογία, το μηχάνημα βλέπει στοιχεία στον σπίλο που δεν μπορεί να δει το ανθρώπινο μάτι ενώ μεγεθύνει τόσο όσο είναι απαραίτητο για τον ιατρό για να διαγνώσει κάποια κακοήθεια. Οι εικόνες από την ελιά καταγράφονται, χαρτογραφούνται και αποθηκεύονται σε ατομικό αρχείο. Με ειδικό πρόγραμμα τέλος αναλύεται και εξάγεται το ποσοστό κινδύνου ανάπτυξης μελανώματος που βοηθά τον ιατρό στην απόφασή του να αφαιρέσει ή να παρακολουθήσει τον σπίλο.

Πηγή [MEDLAB](#)

Πηγή: <https://medlabgr.blogspot.com/2012/10/laser.html#ixzz5iYwzXKxD>