

Η ισορροπία των τεσσάρων γεύσεων – Οι «χρυσοί» κανόνες του Ιπποκράτη για τον καρκίνο

Ο Ιπποκράτης έδωσε το φάρμακο για τον καρκίνο πριν πολλά χρόνια. Και θα υιοθετήσουμε την τακτική του πανεπιστήμονα Ιπποκράτη ο οποίος μας έλεγε ότι είμαστε ό,τι τρώμε. Τι συμβαίνει όμως και υπάρχει στις ημέρες μας αυτή η έξαρση του καρκίνου;

Ας γνωρίσουμε την Ιπποκράτειο αντικαρκινική άμυνα η οποία στηρίζεται στην ισορροπία των 4 βασικών γεύσεων. Αυτός θεωρείται η κορυφή της ελληνικής ιατρικής γιατί πρώτος αυτός ασχολήθηκε με την ανατομία και φυσιολογία και διατύπωσε ως εξής τις αντιλήψεις του για την υγεία και την αρρώστια, που υιοθέτησε και ο Ιπποκράτης:

«Εκείνο που διατηρεί την υγεία είναι ισομερής κατανομή και ακριβής μείξη μέσα στο σώμα των δυνάμεων (= ισονομία) του ξηρού, του υγρού, του κρύου, του γλυκού, του πικρού, του ξινού και του αλμυρού. Την αρρώστια την προκαλεί η επικράτηση του ενός (=μοναρχία). Η θεραπεία επιτυγχάνεται με την αποκατάσταση της διαταραχθείσας ισορροπίας, με τη μέθοδο της αντίθετης από την πλεονάζουσα δύναμη». Οι αντιλήψεις αυτές τις βρίσκουμε ακέραιες στον Ιπποκράτη. Η ακριβής μείξη, η ισονομία, η συμμετρία, η αρμονία, βρίσκονται στη βάση των δογμάτων των Πυθαγορείων και του Ιπποκράτη. Γράφει χαρακτηριστικά ο Ιπποκράτης:

«Μέσα στον άνθρωπο υπάρχει και το πικρό και το αλμυρό, το γλυκό, το ξινό, το στυφό και το άνοστο και... τα συστατικά αυτά όταν αναμειγνύονται και ενώνονται μεταξύ τους, ούτε φαίνονται ούτε βλάπτουν τον άνθρωπο. Όταν όμως κάποιο απ' όλα διαχωριστεί και μείνει μόνο του τότε φαίνεται να προκαλεί βλάβη».

Έχει υποστηριχθεί, ότι με τον αποκλεισμό των πικρών ουσιών – μόνο ηδονή και ευχαρίστηση στο λάρυγγά μας είναι το σύνθημά μας – αποκλείσαμε μια από τις 4 βασικές γεύσεις: αλμυρό, ξινό, πικρό, γλυκό. Πολλοί έχουν απορρίψει και το ξινό και έχουν επιλέξει το αλμυρό και το γλυκό. Έτσι έχει χαθεί η ισορροπία.

Ο Ιπποκράτης τόνιζε την ισορροπία, επηρεασμένος από τον πατέρα της ελληνικής ιατρικής τον γιατρό Αλκμαίωνα. Αν τρώμε πολλά γλυκά και υδρογονάνθρακες και έχει γίνει το σώμα μας σοκολάτα και ζαχαροπλαστείο, έχει επέλθει ανισορροπία. Η επικράτηση των γλυκών σε βάρος του πικρού θα το πληρώσουμε και μάλιστα ακριβά.

Οι όγκοι είναι γεμάτοι από ζάχαρη. Αυτό απέδειξε ο Warburg. Το 2001 ένα ιατρικό συνέδριο στην Καρλσρούη της Γερμανίας, επιβεβαίωσε την παροιμία: «ότι είναι πικρό στο στόμα, είναι καλό στο στομάχι». Τονίστηκε ότι οι πικρές ουσίες, συμβάλλουν αποφασιστικά στη συνολική διαδικασία της πέψης. Το αμυγδαλέλαιο λαμβάνεται από τους καρπούς του αμύγδαλου. Πλούσιο σε βιταμίνες A, E, B1, B2, B6, B17 και ιχνοστοιχεία. Η βιταμίνη B17 δεν είναι βιταμίνη. Είναι η παλιά ονομασία της αμυγδαλίνης, όπως διαβάσαμε σε άρθρο ειδησιογραφικού πόρταλ. Η αμυγδαλίνη είναι το πικρό συστατικό των αμυγδάλων και μια πιθανή τοξίνη αφού μπορεί να απελευθερώσει κυανίδη στον οργανισμό. Η αμυγδαλίνη θεωρείται ότι έχει αντικαρκινικές ιδιότητες, αλλά αυτό δεν έχει αποδειχθεί επιστημονικά. Οι κινήσεις του στομάχου και του εντέρου εντείνονται και επιταχύνεται η προώθηση της τροφής. Διεγείρουν την έκκριση χολής και παγκρέατος, βελτιώνουν την πέψη των λευκωμάτων, πρωτεϊνών και λιπών. Μειώνεται η αίσθηση του φουσκώματος και εμποδίζονται οι διαδικασίες ζύμωσης και σήψης που συντελούνται στο έντερο.

Μέσω της βελτίωσης απορρόφησης της βιταμίνης B12, οι πικρές ουσίες υποστηρίζουν την παραγωγή αίματος, προάγουν την απορρόφηση των λιποδιαλυτών στοιχείων, όπως και του σιδήρου. Οι πικρές ουσίες υποστηρίζουν και τη δημιουργία βάσεων (αλκαλικό υψηλό PH) στον οργανισμό. Και δρουν μ" αυτό τον

τρόπο ενάντια στην υπεροξειδωση του αίματος.

Κανόνας 1ος

Σε περίπτωση συστηματικής λήψης των πικρών ουσιών 1) δυναμώνει το συκώτι: Το συκώτι θέλει πικρά για να λειτουργήσει. Η χολή που παράγεται στο συκώτι είναι πικρή. Πως λοιπόν θα έχουμε παραγωγή πρώτης ποιότητας χολής, να διαλύει τα λίπη, αν δεν τρώμε πικρά; Τροφοδοτώντας με ζάχαρη το συκώτι δεν παράγουμε πικρή χολή. 2) Βελτιώνεται ο μεταβολισμός και με τον τρόπο αυτό μειώνεται και η χοληστερίνη.

Με τα πικρά μειώνονται και οι τιμές του σακχάρου. Ο καθένας το καταλαβαίνει. Το σάκχαρο προέρχεται από την κατάχρηση υδατανθράκων, όχι από την κατάχρηση πικρών ουσιών και η θεραπεία γίνεται με τα αντίθετα, έλεγε ο Ιπποκράτης. Πικρές ουσίες, όπως η *Clucosonalat Sinigrin*, είναι αντικαρκινικές. Πως δρουν οι πικρές ουσίες; Η περίπτωση του βερίκοκου Το κέντρο για τον καρκίνο είναι το συκώτι. Το συκώτι είναι για τον καρκίνο, ότι η καρδιά για το κυκλοφορικό. Το συκώτι είναι το κέντρο. Δυνατό συκώτι διώχνει τον καρκίνο. Ζαχαροποιημένο και σοκολατοποιημένο συκώτι ίσον καρκίνος. Η άμυνα και ο τερματοφύλακας του οργανισμού εναντίον του καρκίνου βρίσκονται στο συκώτι και το συκώτι θέλει πικρά για να λειτουργήσει σωστά, να αποθηκεύσει τις βιταμίνες. Γιατί δεν παρουσιάζεται καρκίνος στο λεπτό έντερο; Ρωτήστε κάποιο γιατρό. Πολλοί δεν γνωρίζουν. Άλλοι απαντούν το ΡΗ, η μεγάλη ποσότητα γ – σφαιρίνης (επηρεάζεται από το σελήνιο), ή λόγω της ταχείας διέλευσης. Η απάντηση βρίσκεται στο γεγονός, ότι – σύμφωνα με τη φυσιολογία- στο λεπτό έντερο χύνονται οι εκκρίσεις της χολής και του παγκρέατος που κάνουν αλκαλικό το ΡΗ του λεπτού εντέρου.

Τα παγκρεατικά ένζυμα (θρυψίνη, χυμοθρυψίνη) και η χολή, είναι βασικής σημασίας για το περίεργο γεγονός, ότι στο λεπτό έντερο δεν εμφανίζεται σχεδόν ποτέ καρκίνος. Ο συνδυασμός και των δύο. Γιατί και στο πάγκρεας και στο χοληδόχο πόρο εμφανίζεται καρκίνος; Να θέσω διαφορετικά το ερώτημα. Αν είναι το ΡΗ ή η

γ-σφαιρίνη η αιτία που το καρκίνου του λεπτού εντέρου είναι πρακτικά 0, γιατί δεν αυξάνουμε τις γ – σφαιρίνες ή δεν διορθώνουμε το PH του οργανισμού σε αλκαλικό; Ας θυμηθούμε τον Otto Warburg: 1) μεγάλη κατανάλωση γλυκόζης (γαλακτικό οξύ), 2) έλλειψη οξυγόνου, 3) χαμηλό (όξινο) PH.

Η τριάδα των χαρακτηριστικών των καρκινικών κυττάρων. Πράγματι στο λεπτό έντερο υπάρχει αλκαλικό PH. Τα ένζυμα είναι πολύ ευαίσθητα. Η θερμοκρασία τα καταστρέφει εντελώς. Για να έχουμε λοιπόν πολλά ένζυμα, πρέπει να καταναλώνουμε ωμές τροφές. Έτσι θα ανεβάζουμε το επίπεδο των πεπτικών ενζύμων του εντέρου και θα έχουμε περισσότερα παγκρεατικά ένζυμα.

Κανόνας 2ος

Τουλάχιστον το 50% των τροφών ενός καρκινοπαθή πρέπει να είναι ωμές, για άριστη λειτουργία των παγκρεατικών ενζύμων. Πώς το κουκούτσι του βερίκοκου σκοτώνει τα καρκινικά κύτταρα; Η B17 που περιέχεται στο κουκούτσι του βερίκοκου, στα πικραμύγδαλα και τα αμύγδαλα, αποτελείται από δύο σάκχαρα (γλυκόζη) ένα βενζελδαύδη και ένα κυάνιο συνδεδεμένα μεταξύ τους.

Όπως ο καθένας γνωρίζει, το κυάνιο είναι υψηλά τοξικό και σε μεγάλες ποσότητες θανατηφόρο. Όμως σ' αυτή τη φυσική του μορφή είναι χημικά αδρανές. Υπάρχει μία ουσία, που μπορεί να ξεκλειδώσει το μόριο της βιταμίνης B17 και να απελευθερώσει το κυάνιο του βερίκοκου. Η ουσία αυτή είναι το ένζυμο betaglucosidase (βήτα γλυκοσιδάση), που το καλούμε, το ένζυμο που ξεκλειδώνει.

Όταν η βιταμίνη B17, έρχεται σε επαφή μ' αυτό το ένζυμο, όχι μόνο απελευθερώνεται το κυάνιο, αλλά και η βενζελδαΐδη, η οποία είναι πολύ τοξική από μόνη της. Αυτές οι δύο ουσίες μαζί έχουν δηλητηριώδη ισχύ 100 φορές περισσότερο από όσο κάθε μια χωριστά. Αυτό καλείται συνεργιστικό αποτέλεσμα. Ευτυχώς, το ένζυμο αυτό δεν βρίσκεται οπουδήποτε στον οργανισμό μας σε επικίνδυνο βαθμό, εκτός από τα καρκινικά κύτταρα. Κάποτε δε 100 φορές περισσότερο από ότι στα περιβάλλοντα υγιή κύτταρα.

Αποτέλεσμα: Το δηλητήριο που απελευθερώνεται από το κουκούτσι του βερίκοκου και του αμύγδαλου στοχεύει στα καρκινικά κύτταρα και μόνο και τα σκοτώνει. Υπάρχει επίσης ένα άλλο ένζυμο, που καλείται ροδανάση. Το ονομάζουνε προστατευτικό ένζυμο, για την ικανότητά του να προστατεύει και να ουδετεροποιεί το κυάνιο μετατρέποντάς το σε υποπροϊόντα ωφέλιμα για την υγεία. Αυτό το ένζυμο απαντάται σε μεγάλες ποσότητες σε κάθε σημείο του οργανισμού μας, εκτός από τα καρκινικά κύτταρα, τα οποία δεν προστατεύονται.

Με λίγα λόγια η ροδανάση προστατεύει τους ιστούς από το κυάνιο ενώ δεν υπάρχει στα καρκινικά κύτταρα. Β γλυκοσιδάση απελευθερώνει το κυάνιο που σκοτώνει τον καρκίνο. Βρίσκεται στα καρκινικά κύτταρα, δεν βρίσκεται στα υγιή. Προσοχή εδώ. Ένα παράδειγμα από την ιστορία. Οι επιστήμονες γνωρίζουν πως το αντίδοτο στη δηλητηρίαση από κυάνιο, είναι η ζάχαρη. Αναφέρεται στην ιστορική απόπειρα δολοφονίας με κυανιούχο κάλιο κατά του Ρασπούτιν, μισητό πρόσωπο στην προεπαναστατική Ρωσία. Μολονότι ο Ρασπούτιν δηλητηριάστηκε με κυάνιο, δεν έπαθε τίποτα, διότι το κυανιούχο κάλιο είχε τοποθετηθεί μέσα σε γλυκά και σε κρασί. Αν και η δόση ήταν μεγάλη παρουσίασε ελάχιστα συμπτώματα δευτερεύοντα της δηλητηρίασης, όπως λόξυγκα, σιελόρροια κ.λ.π.

Η ζάχαρη είχε εξουδετερώσει τη δράση του πολύ δραστικού δηλητηρίου. Τη λεπτομέρεια αυτή δεν τη γνώριζαν οι επίδοξοι δολοφόνοι. Ας φανταστούμε λοιπόν σήμερα έναν καρκινοπαθή που έχει καταναλώσει μεγάλες ποσότητες γλυκών, αναψυκτικών, ποτών, πατάτας, ή που η διατροφή του περιλαμβάνει κυρίως υδατάνθρακες, αν είναι δυνατόν να πάθει κάτι με λίγα κουκούτσια από βερίκοκα, όπως τα παπαγαλάκια των ΜΜΕ είπαν, ακολουθώντας τα κελεύσματα των κυρίων τους στου Μεμόριαλ.

Όπως δεν έπαθαν οι Χούντζας, όπως λέει η παράδοσή μας με το μυλωνά, όπως επιστημονικά το ανέλυσε ο Krebs με τη ροδανάση και τη Β γλυκοσιδάση, τα κουκούτσια από βερίκοκα είναι απολύτως ασφαλή. Αρχίζουμε σε περιπτώσεις διαγνωσμένου καρκίνου με 5 την ημέρα, την πρώτη βδομάδα., με 10 τη δεύτερη

και χωρίς περιορισμό στη συνέχεια. Η όρεξη, η πέψη, ο μεταβολισμός, θα βελτιωθούν. Τα βερίκοκα είναι φρούτα εποχής και τα προμηθευόμαστε από το μανάβη της γειτονιάς. Από αυτό το αντικαρκινικό φάρμακο όχι μόνο δεν κερδίζουν οι φαρμακευτικές εταιρίες, αντίθετα ζημιώνουν.

Κανόνας 3ος:

Τα καρκινικά κύτταρα έχουν όξινο (χαμηλό PH) Το PH το ισορροπεί το ασβέστιο η βιταμίνη D, το μαγνήσιο, το κάλιο, το βόριο. Το λεμόνι, βοηθά στην απορρόφηση του ασβεστίου. Καταναλώνετε πολύ λεμόνι κάθε μέρα, όπως συστήνει η αντικαρκινική δίαιτα Μοερμαν στην Ολλανδία. Τρώτε χέλια (τεράστια πηγή βιταμίνης Δ 5000 IU (μονάδες) στα 100 γραμ..Φρούτα, ειδικά σταφύλι (τεράστια πηγή καλίου). Λαχανικά (μπρόκολο, λάχανο, μωβ – άσπρο)καρότα, λαχανίδες (τεράστια πηγή αφομοιώσιμου ασβεστίου), βλήτα (επίσης τεράστια πηγή ασβεστίου, βορίου), μαϊντανό (ειδικά για καρκίνο του πνεύμονα, ρόκα (ειδικά για καρκίνο των νεφρών), ραδίκια (με το ζουμί τους).

Κανόνας 4ος:

Η υποξία (χαμηλό οξυγόνο), είναι χαρακτηριστικό της καρκινογένεσης Η χλωροφύλλη δίνει το οξυγόνο στα φυτά.

Σύμφωνα με το μεγάλο γιατρό Max Gerson (7) που θεράπευσε τον νομπελίστα Αλμπερτ Σβάϊτσερ και αποδεδειγμένα 50 καρκινοπαθείς σύμφωνα με τις ακτινογραφίες τους πριν και μετά τη θεραπεία. Οι πράσινοι χυμοί, τουλάχιστον 5 την ημέρα, δίνουν το απαιτούμενο οξυγόνο και υγεία στα κύτταρα. Έχουμε έτσι απόπτωση (θάνατο, κυτταρική αυτοκτονία) των καρκινικών κυττάρων. Οι χυμοί της τσουκνίδας, φύλλων ελιάς, σέλινου, μαϊντανού και καρότου παίζουν σημαντικό ρόλο.

Ο Gerson μάλιστα, χρησιμοποιούσε ειδικό, αποχυμωτή, για τη διατήρηση όλων των θρεπτικών συστατικών. Όταν παρουσίασε τις ανίατες περιπτώσεις στο Κογκρέσο με όλα τα αποδεικτικά στοιχεία που τις συνόδευαν (εξετάσεις, ακτινογραφίες κ.λ.π.).

Αντί να τον συγχαρούν, άρχισε ένα ανελέητο κυνηγητό εναντίον του. Έτσι δρουν οι φαρμακευτικές εταιρίες. Καταδιώκουν την αλήθεια. Τα ίδια έγιναν και στη Γαλλία με τον Μπελανσονί, γιατρό του προέδρου Μιτεράνκ.λ.π..

Κανόνας 5ος:

Τρώτε άφθονο σκόρδο και κρεμμύδι μέχρι «σκασμού» Σκοτώνει τα καρκινικά κύτταρα. Γιατί τεράστιες ποσότητες; Υπάρχουν πολλοί σκουπιδιάρηδες στον οργανισμό μας που τον καθαρίζουν από τις τοξίνες και τα δηλητήρια. Το γκλοκουρονικό οξύ, είναι ένα απ' αυτά. Έχετε ακούσει κάτι για την εξέταση Β-γλυκουρονιδάση; Ρωτήστε το γιατρό σας. Στα βιβλία της καρδιολογίας αναφέρεται ως εξέταση στο εγκεφαλονωτιαίο υγρό και πως συναντάται υψηλή σε σεαδενοκαρκινώματα, λεμφώματα, καρκινώματα από πλακώδη κύτταρα κ.λ.π.

Τι κάνει η γλυκουρονιδάση; Καταστέλλει τη σύζευξη μεταξύ τοξίνης και του σκουπιδιάρη γλυκουρινικούοξέως με αποτέλεσμα οι τοξίνες να παραμένουν στον οργανισμό. Όσο περισσότερο σκόρδο και κρεμμύδι καταναλώνουμε, τόσο περισσότερο καταστέλλεται η δράση της β-γλυκουρουनिδάσης και αποβάλλονται οι τοξίνες από τον οργανισμό. Το ασβέστιο παίζει επίσης σημαντικότατο ρόλο στη μείωση της δραστηριότητας της β-γλυκουρουनिδάσης. Από την άλλη μεριά το γλυκουρονικό οξύ χρειάζεται μήλα μπρόκολα, ραπάνια, λάχανο (ειδικά μωβ), χαμομήλι. Επίσης τα κρεμμύδια μειώνουν σημαντικά τη γλυκόζη, όσο και την απάντηση της ινσουλίνης στη γλυκόζη. Το γλυκουρανικό οξύ συζεύγνυται με τη χολερυθρίνη από το ένζυμο UDT GT και απεκρίνεται στη χολή.

Έχουμε καλύτερη λειτουργία της χολής και του συκωτιού. Ο γιατρός Χαβάκης έγραφε πως στην Τρασυλβανία, όπου οι κάτοικοι που στη διατροφή τους έχουν μεγάλη θέση τα κρεμμύδια, ο καρκίνος είναι σχεδόν άγνωστος. Επειδή η δράση των κρεμμυδιών στο σάκχαρο είναι γνωστή και στην ιατρική. Είναι αδιανόητο, οι καρκινοπαθείς και οι διαβητικοί να μην τρώνε πολλά κρεμμύδια. Ειδικά αν οι διαβητικοί τρώνε αρκετά φρέσκα

κρεμμύδια, πέφτει ο δείκτης του σακχάρου. Επίσης αν κάθε πρωί στίβουν ξερά κρεμμύδια και πίνουν μισό φλιτζάνι πέφτουν αισθητά η χοληστερίνη και το σάκχαρο.

Ο δεύτερος ρόλος του κρεμμυδιού είναι ότι παρεμβαίνει στην τυροσίνηκινάση. Το κρεμμύδι, το μήλο και το γκρέιπφρουτ, περιέχουν κουερσετίνη, ένα βιοφλανοειδές. Η κουερσετίνη είναι σημαντικότερη, γιατί σταματά τη δράση μιας κατηγορίας ενζύμων που λέγονται κινάσες της τυροσίνης. Τα ένζυμα αυτά βρίσκονται στην κυτταρική μεμβράνη και στο εσωτερικό της και όταν ενεργοποιούνται εντέλουν τα καρκινικά κύτταρα να διασπαστούν και έτσι προκαλούνται οι μεταστάσεις. Για να μην δίδονται εντολές διαίρεσης του κυττάρου και έτσι να αποτρέπονται οι μεταστάσεις, το μήνυμα είναι: τρώτε άφθονα κρεμμύδια. Υπάρχουν φάρμακα για την αναστολή δράσης της τυροσίνηκινάσης (Τυροφωστίνες). Ο στόχος των φαρμακευτικών εταιριών είναι σαφής: θαυμάζουμε το Gleenvec ή τις τυροφωστίνες. Θαυματουργό το Gleenvec, καταπληκτική η επιστήμη! Μπράβο! Εμείς κερδίζουμε και οι καρκινοπαθείς είναι ευχαριστημένοι.! Κουβέντα όμως για το κρεμμύδι, που είναι το φυσικό Gleenvec.

Είχε άδικο ο Ιπποκράτης, όταν έγραφε: «Πιστεύω, ότι για να ασκήσει αποτελεσματικά το επάγγελμά του ένας γιατρός, είναι ανάγκη να γνωρίζει και μάλιστα να προσπαθήσει σκληρά να μάθει, όλα τα περί φύσης, δηλαδή ποιά επίδραση ασκούν στον άνθρωπο, ή τροφή, το ποτό και οι διάφορες συνήθειες σε κάθε άτομο ξεχωριστά. Δεν αρκεί να νομίζει απλά, ότι το τυρί είναι κακή τροφή, επειδή προκαλεί πόνο σε όποιον καταναλώνει μεγάλες ποσότητες. Πρέπει να μάθει, τι πόνο προκαλεί, για ποια αιτία και για ποιο, από όσα υπάρχουν μέσα στο σώμα είναι ακατάλληλο. Γιατί υπάρχουν πολλές άλλες τροφές και ποτά που είναι από τη φύση τους βλαβερά και επιδρούν στον άνθρωπο με ποικίλους τρόπους. Κάποιοι μπορούν να φάνε μεγάλες ποσότητες τυρί, χωρίς να τους πειράξει καθόλου. Αντίθετα τονώνει θαυμάσια όσους ωφελεί. Άλλοι όμως το αφομοιώνουν δύσκολα.

Οι οργανισμοί είναι διαφορετικοί. Η γνώση αυτών θα θεράπευε τον άνθρωπο από τις αρρώστιες».

Το ερώτημα παραμένει. Έχουν σήμερα γνώσεις οι γιατροί για τη θεραπευτική αξία των τροφών; Τι διδάσκονται για τη θεραπευτική τους δύναμη; Έχει άδικο ο Ιπποκράτης;

Κανόνας 6ος:

Περιορίστε την Αποκαρβοξυλάση της ορνιθίνης (ODC) Η Αποκαρβοξυλάση της ορνιθίνης είναι το ένζυμο κλειδί στη σύνθεση των πολυαμινών και παίζει σημαντικό ρόλο στη διαίρεση και ανάπτυξη του κυττάρου. Επανερχόμαστε στο μεγάλο ρόλο του συκωτιού. Η εξίσωση, συκώτι = καρκίνος και καρκίνος = συκώτι, παίζει και εδώ το ρόλο της.

Η αποκαρβοξυλάση της ορνιθίνης, είναι ηπατικό ένζυμο. Αν το σταματήσουμε, σταματούμε και την ανάπτυξη των όγκων. Η αποκαρβοξυλάση της ορνιθίνης κάνει πολύ παρέα με την ινσουλίνη. Είναι στενές, πολύ στενές φιλενάδες. Επιρεάζοντας τις πολυαμίνες, προκαλούν αύξηση των όγκων, μεταστάσεις, αύξηση του βάρους. Επίσης ο συνδυασμός ινσουλίνης με σωματομεδίνες (IGF1 και IGF 2) είναι θανατηφόρος. Οι σωματομεδίνες (IGF1 και IGF 2) μοιάζουν με την προΐνσουλίνη και παίζουν σημαντικότερο ρόλο στη ρύθμιση του πολλαπλασιασμού και της λειτουργίας των κυττάρων. Σε υποκλυκαίμια, σχετιζόμενη με όγκο η (IGF1) είναι υψηλή.

Ο όγκος έχει καταναλώσει όλο το σάκχαρο και ζητάει και άλλο. Γι' αυτό έχουμε υπογλυκαιμία. Η IGF1, είναι ο κύριος παράγοντας για τη διέγερση των λιποκυττάρων, επιτάχυνση της ανάπτυξης των όγκων και πρόκλησης φλεγμονών. Η ινσουλίνη συνοδεύεται από την IGF1, που διεγείρει την κυτταρική ανάπτυξη. Μεγάλη αύξηση της ινσουλίνης και των σωματομεδινών, διεγείρουν την αύξηση των καρκινικών κυττάρων, αλλά και την ικανότητά τους να κάνουν μεταστάσεις (8). Μεγάλη κατανάλωση ζάχαρης, συνδέεται με αύξηση της ινσουλίνης με την παρέα της IGF σε μια προσπάθεια του οργανισμού να ρίξει το σάκχαρο. Τη σκυτάλη μετά την ινσουλίνη, παίρνουν οι σωματομεδίνες και αποκαρβοξυλάση της ορνιθίνης.

Αποτέλεσμα: Μεταστάσεις, αυξήσεις των όγκων. Ας δούμε μερικές έρευνες: Η S. Hankinson της ιατρικής σχολής του Χάρβαρντ, απέδειξε, ότι από μια ομάδα γυναικών, ηλικίας κάτω των πενήντα, εκείνες με το υψηλότερο IGF, είχαν επτά φορές περισσότερες πιθανότητες να εμφανίσουν καρκίνο του μαστού (ομάδες ερευνητών από το Χάρβαρντ, το MacGill κ.λ.π. έδειξαν το ίδιο αποτέλεσμα στον καρκίνο του προστάτη με 9 φορές μεγαλύτερη πιθανότητα στους άνδρες που είχαν ψηλές σωματομεδίνες (10). Άλλες μελέτες έχουν δείξει παρόμοια αποτελέσματα στον καρκίνο του παγκρέατος, του παχέος εντέρου, των ωοθηκών κ.λ.π. Πως μειώνουμε την ινσουλίνη και τις φίλες της τις σωματομεδίνες; Κόβοντας με το μαχαίρι στους καρκινοπαθείς γλυκά, πατάτες, ψωμιά και γενικά τις επεξεργασμένες τροφές. Η εξέταση ινσουλίνης και σωματομεδινών (IGF1 και IGF2) είναι απαραίτητες.

Έρευνες έχουν δείξει, ότι η πλήρης αποχή από τροφές πλούσιες σε υδατάνθρακες μειώνει θεαματικά τα επίπεδα ινσουλίνης και IGF. Για την αναστολή της ODC (αποκαρβοξυλάση της ορνιθίνης), το σκόρδο, το τσάι, το ρόδι ο χυμός από φύλα ελιάς, τα καρύδια, τα κρεμμύδια, τα κεράσια και όλα τα πικρά παίζουν σημαντικότατο ρόλο. Όταν πέσουν η ινσουλίνη και οι σωματομεδίνες, ο οργανισμός αποβάλλει τα σάκχαρα. Το σώμα – ζαχαροπλαστείο, διώχνει τον καρκίνο πετώντας τα στοιχεία που τον θρέφουν.

Άρα μειώστε τα γλυκά και αυξήστε τα πικρά... έτσι θα έχετε ευεξία και αντίσταση απέναντι στον Καρκίνο.

ΠΗΓΗ: PRONews.GR

ΚΙΝΗΜΑΤΟΓΡΑΦΙΚΗ

ΛΕΣΧΗ

ΡΑΦΗΝΑΣ. Α Ι Μ Α και Α Μ Μ Ο Σ 5/11/18

ΚΙΝΗΜΑΤΟΓΡΑΦΙΚΗ ΛΕΣΧΗ ΡΑΦΗΝΑΣ

Φίλοι μας,

Η προβολή μας την Δευτέρα, 5/11/18, στις 20:30, στο ΚΑΠΗ, θα είναι η αξέχαστη βραβευμένη επιτυχία του Ρ. Μαμούλιαν :

Α Ι Μ Α και Α Μ Μ Ο Σ (Blood and Sand) -1941- 125΄

με τις μεγάλες θρυλικές φυσιογνωμίες του κινηματογράφου: Τάιρον Πάουερ, Ρίτα Χέιγουορθ, Αντονι Κουίν, Λίντα Νταρνέλ. κ.ά.

Κάποιες στιγμές από την ζωή δύο κοσμαγάπητων Ισπανών ταυρομάχων,

ζωντανεμένων μοναδικά, μέσα σε μια πιστή ατμόσφαιρα της τότε αρένας, που αποτελούσε το όνειρο κάθε φτωχού πιτσιρικά. Η αριστοκράτισα μοιραία γυναίκα βρίσκει την ιδανική ενσάρκωση στην πανέμορφη Ρ. Χέιγουορθ.

Εμπλοκή στην τοποθέτηση επιτυχόντων Κοινοφελούς στους Δήμους – Παρέμβαση ΚΕΔΕ

Πρόβλημα έχει ανακύψει στην τοποθέτηση των 30.333 [επιτυχόντων](#) του Προγράμματος Κοινοφελούς Εργασίας, εξαιτίας μιας πρόβλεψης που περιέχει η [Πρόσκληση](#) του ΟΑΕΔ και εμποδίζει την τοποθέτηση των ωφελουμένων στις Υπηρεσίες / Δομές των ΟΤΑ που επιχορηγούνται από πόρους του ΕΣΠΑ.

Ειδικότερα, η εμπλοκή έχει προκληθεί από το γεγονός ότι η αριθμ. 8/2018 Πρόσκληση του ΟΑΕΔ για το Πρόγραμμα αναγράφει

στο γ' εδάφιο της παρ.10.5:

“ Ο Επιβλέπωντας Φορέας ή/και η Υπηρεσία Τοποθέτησης υποχρεούται να μην προβεί σε τοποθέτηση ωφελούμενου σε υπηρεσία ή δομή, που επιχορηγείται από την πράξη του Ε.Π. “Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού – Εκπαίδευση και Δια Βίου Μάθηση” ή άλλου Ε.Π. ΕΣΠΑ κατά την ίδια χρονική περίοδο”.

Ενδεικτικό παράδειγμα, για να γίνει αντιληπτό το πρόβλημα, είναι η τοποθέτηση στους **παιδικούς σταθμούς**, δεδομένου ότι ένα ποσοστό των παιδιών καλύπτεται από το “Εναρμόνιση οικογενειακής και επαγγελματικής ζωής”.

Παρέμβαση για το θέμα έκανε ο Πρόεδρος της ΚΕΔΕ αποστέλλοντας την αριθμ. 3470/29.10.2018 Επιστολή στο Γενικό Γραμματέα “Διαχείρισης Κοινοτικών και άλλων πόρων” του Υπουργείου Εργασίας.

Κίνηση που έρχεται **μήνες μετά** την έκδοση της Πρόσκλησης (που δημοσιεύθηκε την **1^η Αυγούστου**, αναγράφοντας μάλιστα το “προβληματικό” σημείο με έντονη, “bold”, επισήμανση) και ενώ τα οριστικά αποτελέσματα έχουν εκδοθεί εδώ και ένα μήνα, την **25^η Σεπτεμβρίου**.

Ακολουθεί η Επιστολή του Γ. Πατούλη:

“ ΘΕΜΑ: «Τοποθέτηση ωφελούμενων στο πλαίσιο υλοποίησης του Β΄ κύκλου του Προγράμματος Κοινωνικού Εργασίας στους Δήμους της χώρας»

Στο πλαίσιο υλοποίησης του προγράμματος «Κοινωνικού Εργασίας» στους Δήμους της χώρας (Β΄ κύκλος) και σύμφωνα με την

υπ' αριθ. 8/52480/01.08.2018 πρόσκληση, θέλουμε να σας ενημερώσουμε ότι έχει προκύψει ένα σοβαρό πρόβλημα στους Δήμους, ως προς την τοποθέτηση των ωφελουμένων σε Δομές και υπηρεσίες που υλοποιούν δράσεις ή έργα που επιχορηγούνται από το ΕΣΠΑ 2014-2020.

Συγκεκριμένα, όπως προβλέπεται στην παρ.5 του Κεφαλαίου 10 της ανωτέρω πρόσκλησης, ο Επιβλέπων Φορέας ή και η Υπηρεσία Τοποθέτησης υποχρεούται να μην προβεί σε τοποθέτηση ωφελουμένων σε υπηρεσία ή δομή που επιχορηγείται από πράξη του Ε.Π. «Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού – Εκπαίδευση και Δια βίου Μάθηση» ή άλλου Ε.Π. ΕΣΠΑ, κατά την ίδια χρονική περίοδο.

Σας επισημαίνουμε δε, ότι αυτό δεν αναφερόταν στην αρχική επιστολή– πρόσκληση του Υπουργείου Εργασίας με αριθμό 125/08.05.2018.

Όπως αντιλαμβάνεσθε, το ανωτέρω θέμα έχει δημιουργήσει **σοβαρά προβλήματα στην τοποθέτηση** των ωφελουμένων και στην ομαλή ροή της υλοποίησης του προγράμματος στους Δήμους, **όπως π.χ. στους παιδικούς σταθμούς** των Δήμων οι οποίοι χρηματοδοτούνται από το Ε.Π. «Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού – Εκπαίδευση και δια βίου Μάθηση» μέσω της Δράσης Εναρμόνιση Οικογενειακής και Επαγγελματικής ζωής, αλλά μόνο για ένα τμήμα των ωφελουμένων μητέρων, δεδομένου ότι οι Παιδικοί σταθμοί των Δήμων **εξυπηρετούν και οικογένειες που δεν εντάσσονται στο εν λόγω πρόγραμμα** και στο οποίο θα πρέπει να μπορεί να απασχοληθεί το αντίστοιχο προσωπικό, που προέρχεται από το Πρόγραμμα της Κοινωνικής Εργασίας.

Σε κάθε περίπτωση και για να μην υπάρξουν αποκλεισμοί στις τοποθετήσεις των ωφελουμένων και ιδιαίτερα σε **κρίσιμες και απαραίτητες υπηρεσίες για την λειτουργία των Δήμων**, παρακαλούμε όπως **προβείτε στις δέουσες ενέργειες** για την ομαλή υλοποίηση του προγράμματος της Κοινωνικής Εργασίας στους Δήμους της χώρας.”

Κλειστά τα σχολεία την Τετάρτη 7 Νοεμβρίου

Οι μαθητές της Πρωτοβάθμιας αλλά και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης δεν έχουν μαθήματα την Τετάρτη 7 Νοεμβρίου, λόγω της διεξαγωγής εκλογών αιρετών εκπροσώπων στα Υπηρεσιακά Συμβούλια Ειδικού Εκπαιδευτικού Προσωπικού (Κ.Υ.Σ.Ε.Ε.Π., Π.Υ.Σ.Ε.Ε.Π.).

Δικαίωμα του εκλέγειν έχουν τα τακτικά μέλη του Ειδικού Εκπαιδευτικού Προσωπικού (ΕΕΠ) και του Ειδικού Βοηθητικού Προσωπικού (ΕΒΠ) που ανήκουν οργανικά σε Σχολικές Μονάδες Ειδικής Αγωγής και Εκπαίδευσης (ΣΜΕΑΕ) και σε Κέντρα Διαφοροδιάγνωσης, Διάγνωσης και Υποστήριξης (ΚΕΔΔΥ) της χώρας, καθώς και οι προσωρινοί αναπληρωτές ΕΕΠ και ΕΒΠ και σε κάθε περίπτωση πρέπει να είναι εγγεγραμμένοι στον πίνακα των εκλογέων.

Δικαίωμα του εκλέγεσθαι έχουν μόνο τα τακτικά μέλη του Ειδικού Εκπαιδευτικού Προσωπικού (Γνωμοδότηση ΝΣΚ 32/2011).

**ΣΥΡΙΖΑ- πρόταση για
Συνταγματική Αναθεώρηση: Τι
αλλάζει για αιρετούς,**

δημοσίους υπαλλήλους

Τον υποχρεωτικά πολιτικό όρκο για όλους αιρετούς και δημόσιους υπαλλήλους, περιλαμβάνει η πρόταση ΣΥΡΙΖΑ για την Συνταγματική Αναθεώρηση. Το άρθρο 3 του Συντάγματος στο πρώτο εδάφιο δηλαδή, θα αναφέρει ότι το κράτος είναι θρησκευτικά ουδέτερο.

Με την πρόταση αυτή πάντως διαφώνησαν ορισμένοι βουλευτές που τάχθηκαν υπέρ της κατάργησης του άρθρου 3.

Ο Νίκος Φίλης εξέφρασε τον προβληματισμό πως η αναφορά σε επικρατούσα θρησκεία θα ακυρώνει τη θρησκευτική ουδετερότητα και εκτιμώντας ότι το ΣτΕ θα θέσει ζήτημα. Σε αυτό του απάντησε κατά τη συνεδρίαση ο υπουργός Επικρατείας Δημήτρης Τζανακόπουλος, διαβεβαιώνοντας ότι θα είναι διατυπωμένες κατά τέτοιο τρόπο οι διατάξεις ώστε να μην υπάρχει ζήτημα.

Κατά τα άλλα η πρόταση ΣΥΡΙΖΑ στοχεύει στο να [επιτύχει διακομματική συναίνεση στο πρόσωπο του Προέδρου της Δημοκρατίας](#), με την εκλογή του να αποσυνδέεται από τις εκλογές, ενώ αν αποτύχουν οι ψηφοφορίες στη Βουλή για Πρόεδρο θα αποφασίζει ο λαός. Σημειώνεται ότι το 2014 η κυβέρνηση Σαμαρά ανετράπη και κηρύχθηκαν πρόωρες εκλογές λόγω έλλειψης συναίνεσης για την εκλογή Προέδρου της Δημοκρατίας.

Εντός των επόμενων ημερών η ΚΟ του ΣΥΡΙΖΑ θα καταθέσει την πρότασή της στον πρόεδρο της Βουλής Νίκο Βούτση, ο οποίος θα συγκροτήσει επιτροπή και θα ορίσει τη διάρκεια του έργου της ώστε να συζητηθούν οι προτάσεις.

Ακόμα, ο νόμος περί ευθύνης υπουργών τροποποιείται όπως είπε ο πρωθυπουργός στην εισήγησή του, δηλαδή η διάταξη που αφορά μειωμένη παραγραφή γίνεται παραγραφή όπως ισχύει για όλους.

Η πρόταση για εκλογή ΠτΔ έχει η εξής:

-Αφού εξαντληθεί προβλεπόμενη διαδικασία πηγαίνουμε σε έξι διαδοχικές ψηφοφορίες, μία ανά μήνα, που στοχεύουν στην εξεύρεση 180 ψήφων. Συνολικά έξι ψηφοφορίες μέσα στο εξάμηνο,

κάτι που δημιουργεί πιέσεις στις ΚΟ κομμάτων για συναινέσεις, ενώ οι υποψήφιοι μπορούν να αλλάζουν.

- Αυτούς τους έξι μήνες παρατείνεται θητεία του Προέδρου της Δημοκρατίας.

- Αν δεν βρεθεί λύση και εξαντληθεί το εξάμηνο – δηλαδή έξι ψηφοφορίες τότε μόνο γίνεται απευθείας εκλογή από λαό (μεταξύ των δύο προσώπων για αξίωμα του Προέδρου της Δημοκρατίας).

Η πρόταση για σχέσεις Εκκλησίας- κράτους

- Το άρθρο 3 του Συντάγματος, δεν απαλείφεται αλλά αναδιαμορφώνεται και γίνεται πιο λιτό. Παράλληλα, προστίθεται ρητή κατοχύρωση της θρησκευτικής ουδετερότητας του ελληνικού κράτους.

- Θα υπάρχει ερμηνευτική δήλωση: Η αναγνώριση επικρατούσας θρησκείας δεν επιφέρει δυσμενείς συνέπειες έναντι άλλων θρησκειών

- Υποχρεωτικός πολιτικά όρκος για όλους αιρετούς και δημόσιους υπαλλήλους.

Επίσης, στις τρεις θητείες διαμορφώνεται το όριο βουλευτικής θητείας. Εξαιρούνται αρχηγοί κομμάτων και οι πρώην πρωθυπουργοί.

Το κρύο είναι εδώ - Τρία πράγματα που πρέπει να κάνεις για να μην αρρωστήσεις

Όσο η θερμοκρασία πέφτει, το κοινό κρυολόγημα γίνεται όλο και πιο σύνηθες τους χειμερινούς μήνες.

Το ανοσοποιητικό βάλλεται από την αύξηση των καθημερινών υποχρεώσεων και η πολυκοσμία φέρνει πολλαπλασιασμό των μικροβίων. Μπορείτε να “κολλήσετε” εισπνέοντας τον ιό ακόμα κι αν κάθεστε κοντά σε κάποιον που φταρνίζεται, ή ακουμπώντας την μύτη, τα μάτια, το στόμα, αφού πρώτα έχετε ακουμπήσει μια επιφάνεια μολυσμένη από τον ιό. Το κρυολόγημα χτυπά την «πόρτα» του οργανισμού και φέρνει μαζί του φτέρνισμα, πονόλαιμο, βήχα, βουλωμένη μύτη και σε κάποιες περιπτώσεις, πυρετό. Πώς, όμως, μπορούμε να του κλείσουμε την πόρτα, χωρίς να καταφέρει να μας εκδηλωθεί; Αποτρέψτε όλα τα ενοχλητικά συμπτώματα που θα σας εμποδίσουν να χαρείτε την ομορφιά του χειμώνα.

- 1) Μην παραλείπεις βασικά γεύματα κατά τη διάρκεια της ημέρας
- 2) Να χορταίνεις ύπνο
- 3) Να πλένεις τα χέρια σου συχνότερα

ΔΥΝΑΜΗ ΠΟΛΙΤΩΝ ΜΑΡΑΘΩΝΑ. Συμβολή στην ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ του Δήμου μας

Μαραθώνας 30/10/2018

Θέμα: Συμβολή στην ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ του Δήμου μας

Επισημαίνουμε ότι Τοπικό Συμβούλιο (ΣΤΟ) Πολιτικής Προστασίας για το χειμώνα πρέπει να γίνεται ένα μήνα τουλάχιστον **πριν τη**

λήξη της αντιπυρικής περιόδου.

ΟΦΕΙΛΟΥΜΕ, λοιπόν, να είμαστε προετοιμασμένοι, για να μην συμβεί ότι με την φωτιά στο Μάτι που περιμέναμε τι θα κάνουν οι άλλοι.

1. ΠΑΓΕΤΟΣ, ΧΙΟΝΙΑ

2. **Να υπάρχει αλάτι σε επάρκεια.** Να υποδείξουν οι πρόεδροι των κοινοτήτων τις καταλληλότερες τοποθεσίες εναπόθεσης του και να είναι προφυλαγμένο από βροχές;
3. Εάν δεν έχουν υπογραφτεί , να γίνουν **συμβάσεις με κατόχους οχημάτων – μηχανημάτων.** Τα οχήματα του Δήμου να είναι **συντηρημένα και επανδρωμένα με πρόβλεψη** για αυξημένα ωράρια.
4. Να υπάρχουν αποθέματα καυσίμων σε επίκαιρα σημεία (και **εφεδρικά καύσιμα και γεννήτριες για την υδροδότηση και τα A/C** στους σταθμούς περίθαλψης) (τα οχήματα να μην πηγαίνουν στον Βαρνάβα).
5. **Σημεία προστασίας των κατοίκων,** έχουμε δηλώσει στην περιφέρεια πέντε. Δυο στη Ν. Μάκρη και από ένα σε Βαρνάβα, Γραμματικό, Μαραθώνα. Η χωρητικότητά τους περιορισμένη για σοβαρά καιρικά φαινόμενα. Να υπάρχουν **συμπληρωματικές υποδομές υποδοχής** σε όλες τις περιοχές Σε παρατεταμένη διακοπή ρεύματος, να εξασφαλιστεί πώς θα θερμαίνονται οι κάτοικοι. Καταγραφή και σχέδιο συγκέντρωσης και **μεταφοράς αδύναμων.** Να έχουν οριστεί **υπάλληλοι για τα ΚΑΠΗ και τους χώρους υποδοχής** κατοίκων και περιγραφή των καθηκόντων τους ακριβώς. Κλινοσκεπάσματα, φαγητό, τσάι ,καφές, νερό, είδη υγιεινής κλπ. (Τονίζουμε ότι η Περιφέρεια και η Πυροσβεστική θα έχουν όλη την Αττική να επέμβουν οπότε ο δήμος πρέπει να μεριμνήσει για όλα αυτά). Να υπάρχει **νοσηλεύτης σε κάθε σταθμό.**
6. **Να ενημερωθούν οι Δημότες** για τις συγκεκριμένες

διαδικασίες για κάθε περιοχή.

7. **Οργάνωση εθελοντών** που θα αναλάβουν (επειδή οι υπάλληλοι δεν επαρκούν): Καταγραφή τους, εκπαίδευση, κατανομή σε θέσεις και σε βάρδιες, ορισμός των επικεφαλής.
8. **Δαπάνες Πολιτικής Προστασίας:** Απολογισμός διάθεσής τους και διαθεσιμότητά τους.

1. ΠΛΥΜΜΗΡΙΚΑ ΦΑΙΝΟΜΕΝΑ.

2. Να είναι **καλά καθαρισμένα τα ρέματα**. Να έχουμε λίστα ρεμάτων όλου του Δήμου και εξ αυτών ποια καθαρίστηκαν. Για τα υπόλοιπα να απαιτήσουμε ο καθαρισμός τους να γίνει ΑΜΕΣΑ
3. Κορμοδέματα και κλαδοπλέγματα: Να απαιτήσουμε την ΑΜΕΣΗ κατασκευή τους.
4. Οι διαδικασίες είναι σχεδόν ίδιες με τα χιόνια εκτός από το αλάτι και πιθανά με τους βοηθητικούς σταθμούς των κατοίκων (υπάρχει περίπτωση οι πληγέντες να μην είναι τόσοι πολλοί).
5. Τα **κλαδιά και τα μπάζα σε δρόμους και κοινόχρηστους ή ιδιωτικούς χώρους** μπορεί να έχουν καταστροφικά αποτελέσματα.
6. Να υπάρχουν **ΕΝΕΡΓΕΣ τηλεφωνικές γραμμές** ώστε οι κάτοικοι να παίρνουν οδηγίες ή να δηλώνουν τις ανάγκες τους. Να **υπάρχει συντονιστικό κέντρο** που θα οργανώνει και θα συντονίζει τις ενέργειες ανάλογα με τον βαθμό επικινδυνότητας.
7. **Σχεδιασμός συνεργασίας με την κεντρική διοίκηση** και διαδικασίες για βοήθεια όπου χρειαστεί.

Γ. ΣΕΙΣΜΟΙ

- A) Να γίνουν ασκήσεις ετοιμότητας
- B) Να προβλεφθούν σταθμοί συγκέντρωσης.

Στη διάθεσή σας για κάθε βοήθεια

Καλημέρα από τον ΚΥΡ
31-10-2018

Τι Κρύβει το Βιβλίο του Ενώχ και Αποκηρύχτηκε



936
SHARES

FacebookTwitterLinkedInE-mailΕκτύπωση

[Βιβλίο Ενώχ](#)

[23/02/2016 – 15:00]Τι Κρύβει το Βιβλίο του Ενώχ και Αποκηρύχτηκε

Η ταυτότητα του Ενώχ

Ο Ενώχ θεωρείται ότι είναι ο έβδομος μετά τον Αδάμ Πατριάρχης των Εβραίων που έζησε στα χρόνια πριν από τον Κατακλυσμό. Πατέρας του Μαθουσάλα, παππούς του Λάμεχ και προπάππος του Νώε, θεωρείται από τη χριστιανική παράδοση ως ένας από τους δύο προφήτες (ο άλλος είναι ο Ηλίας), οι οποίοι δεν πέθαναν αλλά ανελήφθησαν ζωντανοί στους ουραμούς.

Πιστεύεται ότι και οι δύο θα επιστρέψουν στη Γη στα χρόνια του Αντίχριστου, όπως αναφέρεται στην Αποκάλυψη του Ιωάννη, και θα είναι οι τελευταίοι μάρτυρες της Πίστης πριν από τη Δευτέρα Παρουσία. (Αποκ. Ια' 1 – 12).

Ωστόσο, αρκετοί αμφισβητούν την ιστορικότητα του προσώπου του Ενώχ, δεχόμενοι ότι αυτό αποτελεί συλλογικό τίτλο μιας τάξης ανθρώπων, εξελιγμένων πνευματικά, που δίδαξαν στους υπόλοιπους τις επιστήμες και τις τέχνες, όπως δέχεται το θεοσοφικό σύστημα της Έλενας Μπλαβάτσκυ. Ο ίδιος κύκλος πιστεύει ότι συλλογικά είναι και τα ονόματα του Προμηθέα, του Ορφέα, του θεού Θωθ ή Ερμή, των Edris των μουσουλμάνων και άλλων προσώπων που αναφέρονται στη μυθολογία.

Το βιβλίο του Ενώχ

Στον Προφήτη Ενώχ αποδίδεται η συγγραφή ενός κειμένου το οποίο περιέχει προφητείες για την έλευση του Μεσσία, τη συντέλεια του κόσμου, μιλάει για την πτώση των αγγέλων και δίνει λεπτομερείς περιγραφές της κόλασης και του παράδεισου, των κινήσεων των πλανητών και των καιρικών φαινομένων καθώς και πολλά άλλα.

Το βιβλίο αυτό, οι διδαχές του οποίου θεωρούνται ότι μεταφέρθηκαν μέσω της προφορικής παράδοσης, δεν

συμπεριλαμβάνεται στα βιβλία της Παλαιάς Διαθήκης και λογίζεται ως απόκρυφο κείμενο, αν και πιθανώς να έχει επηρεάσει σε μεγάλο βαθμό όχι μόνο την Πεντάτευχο των Εβραίων αλλά ακόμα και την ίδια την Αποκάλυψη του Απόστολου Ιωάννη και τις επιστολές των αποστόλων.

Οι πρώτοι πατέρες της εκκλησίας επηρεάστηκαν έντονα από αυτό και το εγκωμίασαν, όπως ο 'Άγιος Ειρηναίος, ο Ιουστίνος, ο 'Άγιος Κλήμης ο Αλεξανδρείας, ο Αθηναγόρας, ο Απόστολος Πέτρος και ο Εβραίος ιστορικός Ιώσηπος.

Παρ' όλα αυτά, κανείς εξ' αυτών δεν συμφώνησε με τη διήγηση της πτώσης των αγγέλων, όπως θα δούμε παρακάτω. Γεγονός πάντως είναι ότι δεν θεωρείται αιρετικό βιβλίο, έστω και αν δεν συμπεριλαμβάνεται στην Παλαιά Διαθήκη.

Σύμφωνα με τους μελετητές το πιθανότερο είναι ότι γράφτηκε στην εβραϊκή γλώσσα, στα χρόνια της Βαβυλώνιας αιχμαλωσίας και αυτό γιατί πολλές περιγραφές του, όπως του Παλαιού των Ημερών, μοιάζουν με αντίστοιχες περιγραφές του προφήτη Δανιήλ. Σίγουρο είναι δε ότι υπέστη παραλλαγές κατά τις αντιγραφές του και ενώ ήταν πασίγνωστο στους πρωτοχριστιανικούς χρόνους, τα ίχνη του εξαφανίζονται περίπου στα τέλη του 8ου με αρχές του 9ου μ.Χ αιώνα.

Οι 'Άγγλοι περιηγητές Bruce και Ruppel βρίσκουν ένα αντίγραφο του στην Αβυσσηνία, γραμμένο στην κοπτική γλώσσα, και το 1811 γίνεται η μετάφρασή του στα αγγλικά από τον Επίσκοπο Lawrence και έπειτα και σε άλλες γλώσσες.



Τα «αιρετικά» σημεία του βιβλίου

Όπως προαναφέρθηκε, το σημείο που ξεσήκωσε αντιδράσεις ήταν η διήγηση της πτώσης των αγγέλων. Η χριστιανική παράδοση θεωρεί πως ένας άγγελος, ο Εωσφόρος, πιθανότατα ο μέχρι τότε ανώτερος στην αγγελική ιεραρχία, λόγω της αλαζονείας του που τον έκανε να θέλει να γίνει υπεράνω του θεού, αποστάτησε και οι άγγελοι χωρίστηκαν σε δύο παρατάξεις: σε εκείνους που τον ακολούθησαν και σε εκείνους που απάντησαν στο κάλεσμα του Αρχάγγελου Μιχαήλ «στώμεν καλώς, στώμεν μετά φόβου».



Η τραγική φιγούρα του Εωσφόρου ώθησε πολλούς καλλιτέχνες να τον τιμήσουν μέσα από τα έργα τους.

Οι πρώτοι, μαζί με τον αρχηγό τους εξέπεσαν για πάντα από την ιεραρχία του Φωτός και μετατράπηκαν στους σκοτεινούς δαίμονες που από τότε επιβουλεύονται το θείο έργο. Πάνω σε αυτή την άποψη έχουν δημιουργηθεί πολλές παραδόσεις από τη Ρωμαιοκαθολική και την Ορθόδοξη εκκλησία. Το βιβλίο του Ενώχ, όμως, έχει διαφορετική άποψη. Ας δούμε ποια είναι αυτή:

« Και εγένετο όταν επληθύνθησαν οι υιοί των ανθρώπων εν εκείναις ταις ημέραις εγεννήθησαν αυτοίς θυγατέρας ωραίαι και καλαί. Και εθεάσαντο αυτάς οι άγγελοι, υιοί ουρανού και είπον προς αλλήλους. Δεύτε εκλεξώμεθα εαυτοίς γυναίκας από των ανθρώπων και γεννήσωμεν εαυτοίς τέκνα. Και είπεν ο Σεμιαζάς προς αυτούς, ος ην άρχων αυτών. Φοβούμαι μη ου θελήσετε ποιήσαι το πράγμα τούτον και έσομαι εγώ μόνος οφειλέτης αμαρτίας μεγάλης. Απεκρίθησαν ουν αυτώ πάντες. Ομόσωμεν όρκω πάντες και αναθεματίσωμεν πάντες αλλήλους μη αποστρέψαι την γώμην ταύτην, μέχρις ουν αν τελέσωμεν αυτήν και ποιήσωμεν το

πράγμα τούτον. Τότε ώμοσαν πάντες ομού και ανεθεμάτισαν αλλήλους εν αυτώ...»

« Και έλαβον εαυτοίς γυναίκας, έκαστος αυτών εξελέξαντο εαυτοίς γυναίκας και ήρξαντο εισπορεύεσθαι προς αυτάς και μιάνεσθαι εν αυταίς και εδίδαξαν αυτάς φαρμακείας και παιιδάς και ριζοτομίας και τας βοτάνας εδήλωσαν αυτάς. Αι δε εν γαστρί λαβούσιν ετέκοσαν γίγαντας μεγάλους εκ πηχών τρισχιλίων οίτινες κατήσθωσαν τους κόπους των ανθρώπων. Ως δε ουκ εδυνήθησαν αυτοίς οι άνθρωποι επιχορηγείν, οι γίγαντες ετόλμησαν επ' αυτούς και κατησθίωσαν τους ανθρώπους και ήρξαντο αμαρτάνειν εν τοις πετεινοίς και τοις θηρίοις και ερπετείς και τοις ιχθύσιν και αλλήλων τας σάρκας κατεσθίειν και το αίμα έπινον. Τότε η γη ενέτυχεν κατά των ανόμων...»

Η διήγηση συνεχίζει αναφέροντας αναλυτικά τις τέχνες που δίδαξαν οι άγγελοι στις γυναίκες και το κακό που έσπειραν οι γίγαντες στη γη, μέχρις ότου οι τέσσερις ισχυρότεροι άγγελοι, ο Μιχαήλ, ο Γαβριήλ, ο Σουριήλ και ο Ουριήλ έριξαν το βλέμμα τους στη γη και διαπίστωσαν τι είχε συμβεί, οπότε και ενημέρωσαν το θεό.

Ο θεός αποφάσισε να ριφθούν οι εκπεσόντες στα βάθη της αβύσσου για πάντα, οι γίγαντες να αφανιστούν από τα ίδια τους τα χέρια και το αμαρτωλό γένος των ανθρώπων να εκλείψει από τον Κατακλυσμό.

Οι εκπεσόντες παρακάλεσαν τον Ενώχ να μεσολαβήσει για αυτούς στο θεό αλλά Εκείνος τους απάντησε ότι οι άγγελοι μεσολαβούν για τους ανθρώπους και όχι το αντίστροφο. Συνεχίζοντας το κείμενο αναφέρει το εξαιρετικά ενδιαφέρον, ότι οι γίγαντες θα γεννήσουν πονηρά πνεύματα που θα καλούνται πνεύματα του κακού, δεν θα τρώνε, δεν θα πίνουν, θα είναι άορατα και υπεύθυνα για κάθε συμφορά των ανθρώπων.



Το έργο "Fall of the Rebel Angels" του Peter Paul Rubens(1618-1620)- Oil on canvas. Alte Pinakothek, Munich, Germany

Σχόλια για την πτώση των αγγέλων

Έχουν υπάρξει διάφορες απόπειρες ερμηνείας της παραπάνω διήγησης, που αποτελεί και το «αιρετικότερο» σημείο του βιβλίου.

Κατ' αρχήν οφείλει να επισημανθεί πως ένα τέτοιο κείμενο μπορεί να είναι αλληγορικό και η πραγματική ερμηνεία του να βασίζεται σε «κλειδιά» χωρίς τη γνώση των οποίων δεν είναι δυνατό να ερμηνευτεί. Εγώ θα στηριχτώ σε όσα αυτολεξί

περιγράφονται.

Ισχυρίζονται κάποιοι ότι η μετάφραση της λέξης «Ελωίμ» είναι λανθασμένη, επειδή αυτή δεν μεταφράζεται μόνο ως άγγελοι, όπως στον Ενώχ αλλά και ως υιοί του Θεού ή ενάρετοι άνθρωποι.

Επομένως οι «υιοί του Θεού» – δηλαδή οι ενάρετοι άνθρωποι-αναπαράχθηκαν με «κατώτερες» γυναίκες διαπράττοντας αμαρτία και όχι οι

Άγγελοι του Θεού

Η αλήθεια είναι ότι η εβραϊκή λέξη «Ελωίμ» είναι πληθυντικός αριθμός, σημαίνει «θεοί» ή «δυνάμεις» και η φράση «bne Elohim» σημαίνει «υιοί των θεών», όπως αναφέρεται και στη Γένεση στην επίμαχη φράση «ιδόντες δε οι υιοί του Θεού τας θυγατέρας των ανθρώπων...» (Γεν. 6, 2).

Η επεξήγηση του σημείου αυτού στη μετάφραση που έχω στη διάθεσή μου (Αδελφότης Σωτήρ υπό Ν. Βασιλειάδη) ισχυρίζεται ότι οι «υιοί του Θεού» είναι οι απόγονοι της ευσεβούς γενεάς του Σηθ από τον Ενώχ και οι θυγατέρες των ανθρώπων είναι οι απόγονοι της γενεάς του Κάιν, η οποία χαρακτηρίζεται ως διεφθαρμένη.

Στο κείμενο όμως του Ενώχ αναφέρεται: «ήταν διακόσιοι εκείνοι που κατέβηκαν στα χρόνια του Ιάρεδ στην κορυφή του όρους Ερμώμ».

Εάν λοιπόν επρόκειτο για ανθρώπους, από ποιο ψηλότερο προφανώς σημείο κατέβηκαν στο όρος; Για να κατέβει κανείς κάπου, πρέπει να βρίσκεται ψηλότερα και τι είναι ψηλότερα από ένα βουνό;

Αυτό, μαζί με την ερμηνεία που στηρίζεται στους υιούς του Θεού ως απογόνους του Σηθ, μας φέρνει έντονα στο νου το απόκρυφο – ψευδεπίγραφο βιβλίο του Αδάμ και της Εύας, όπου αναφέρεται ότι οι Πρωτόπλαστοι εκδιωχθέντες από τον Παράδεισο έζησαν στην κορυφή ενός πανύψηλου όρους και μετά τη δολοφονία του 'Αβελ, οι απόγονοι του Κάιν έζησαν στους πρόποδες του όρους και

απαγορευόταν στους ευσεβείς της κορυφής να κατέβουν και να συγχρωτιστούν με τους μιαρούς συγγενείς τους στους πρόποδες.

Αλλά, ακόμα και αυτό να δεχτούμε ως εξήγηση, το κείμενο αναφέρει τους «καταβάντες επί του Αραντίς», επομένως δεν δεχόμαστε ότι οι ευσεβείς της κορυφής κατέβηκαν στους μιαρούς αλλά κάποιοι ψηλότερα από το όρος.

Η ερμηνεία της λέξης ως «άνθρωποι», όμως, δεν εξηγεί τα προϊόντα αυτής της ένωσης, δηλαδή τους γίγαντες ή Νεφιλίμ, όπως αναφέρονται στο κείμενο.

Εάν επρόκειτο για ανθρώπους, για ποιο λόγο η αναπαραγωγή τους οδήγησε στη γέννηση Γιγάντων, οι οποίοι αναφέρονται και στη Γένεση; «οι δε γίγαντες ήσαν επί της γης εν ταις ημέραις εκείναις. Και μετ' εκείνο, ως αν εισεπορεύοντο οι υιοί του θεού προς τας θυγατέρας των ανθρώπων και εγεννωσαν εαυτοίς. Εκείνοι ήσαν οι γίγαντες οι απ' αιώνος, οι άνθρωποι οι ονομαστοί» (Γεν. 6, 4).

Ενώ στους Αριθμούς (33, 13) αναφέρει ότι ήταν υιοί των «Ανάκ» και υπαινίσσεται ότι τελικά ο Κατακλυσμός δεν τους κατάστρεψε όλους αλλά κάποιοι τουλάχιστον επέζησαν στην περιοχή της Παλαιστίνης.

Ένα ακόμα επιχείρημα όσων δέχονται την εκδοχή της λανθασμένης μετάφρασης στηρίζεται στη Γένεση, όπου ο θεός αναφέρει: «ου μη καταμείνει το πνεύμα μου εν τοις ανθρώποις τούτοις εις τον αιώνα δια το είναι αυτούς σάρκας» (Γεν. 6,3).

Εάν εξετάσουμε το κείμενο, όμως, διαπιστώνουμε ότι η λέξη «άνθρωποι» μπορεί να αναφέρεται στους Γίγαντες και όχι στους γεννήτορές τους εκπεσόντες ή Εγρήγορους. Το νόημα δεν αλλάζει αν το θεωρήσουμε αυτό και συμφωνεί με το βιβλίο του Ενώχ, ότι «γεννηθέντες υπό πνευμάτων και σαρκός... εν τη γη η κατοίκησις αυτών έσται».

Επομένως, θεωρώ ότι και αυτό το επιχείρημα που εκφράστηκε από τον Άγιο Αυγουστίνο δεν αποκλείει την ορθότητα του κειμένου

του Ενώχ.

Το κεντρικότερο, όμως, επιχείρημα των επικριτών του βιβλίου είναι ότι, σύμφωνα με αυτούς, οι 'Αγγελοι δεν είναι δυνατό ως πνεύματα να τεκνοποιήσουν. Θα σταθούμε εδώ περισσότερο.

Στο Κατά Ματθαίον Ευαγγέλιο, ο Χριστός αναφέρει ότι «εν γαρ τη αναστάσει ούτε γαμούσιν ούτε εκγαμίζονται αλλ' ως άγγελοι θεού εν ουρανών εισί».

Στηριζόμενοι πάνω σε αυτό, οι επικριτές του βιβλίου ισχυρίζονται ότι ο ίδιος ο Χριστός έχει δώσει τελεσίδικη απάντηση σε αυτές τις θεωρίες. Και πάλι, όμως, ο θεάνθρωπος θα μπορούσε να εννοεί όχι τους Αγγέλους ως σύνολο αλλά εκείνους που επέλεξαν να μη μιανθούν, τους δίκαιους αγγέλους που απάντησαν στο κάλεσμα του Αρχαγγέλου Μιχαήλ και παρέμειναν στον Παράδεισο.

Δεν ξεκαθαρίζει σε καμία περίπτωση αν οι 'Αγγελοι έχουν τη δυνατότητα να δημιουργήσουν ζωή ή όχι. Οι 'Αγγελοι υποτίθεται ότι είναι άφυλα πνεύματα, τουλάχιστον στην Ορθόδοξη παράδοση που κατ' ανάγκην απεικονίζονται με νεαρή αντρική μορφή στην εικονογραφία, όπως και οι Δαίμονες.

Ωστόσο οι τελευταίοι έχουν κατηγορηθεί για ασέλγειες σε βάρος ζωντανών ανδρών και γυναικών, με τη μορφή των Incubi – Succubi. Δεν γνωρίζω εάν έχει αναφερθεί περίπτωση τεκνοποίησης αλλά υπάρχουν πολλές περιπτώσεις σεξουαλικών επαφών. Η Ιερά Εξέταση κατηγορούσε μάγισσες για ασελγείς πράξεις με δαίμονες, 'Αγιοι της εκκλησίας αναφέρουν ότι είχαν ταλαιπωρηθεί από αυτούς.

Η τεκνοποίηση από θεούς και θεές είναι κοινή παράδοση σε ολόκληρο τον κόσμο και η άμωμος σύλληψη του Χριστού και άλλων, έγινε με τη μεσολάβηση ενός πνεύματος και υποτίθεται πως και ο Αντίχριστος της χριστιανικής παράδοσης θα είναι προϊόν μιας τέτοιας άνομης σύλληψης.

Κάτι που συνήθως διαφεύγει της προσοχής όλων αυτών που έχουν

ασχοληθεί με το θέμα που διαπραγματευόμαστε, είναι η στάση των θυγατέρων των ανθρώπων. Για ποιο λόγο δέχτηκαν χωρίς να φοβούνται (το λιγότερο) την επαφή με πνευματικές οντότητες που προφανώς διέφεραν εντελώς από αυτές;

Σε ολόκληρη τη φύση, το θηλυκό πρέπει να νιώσει μια έλξη για το αρσενικό, το οποίο μπορεί να είναι ωραίο ή άσχημο, πάντως μοιάζει με τα άτομα του είδους του, εάν εξαιρέσει κανείς τουλάχιστον τις διαστροφές.

Θα μπορούσαν λοιπόν οι Εγγήγοροι να είχαν εξαπατήσει τις γυναίκες, εμφανιζόμενοι με ανθρώπινη μορφή; Φυσικά και θα μπορούσαν, ολόκληρη η Παλαιά Διαθήκη αλλά και το βιβλίο του Ενώχ αναφέρουν ότι οι 'Αγγελοι μπορούν να αποκτούν ανθρώπινη μορφή όταν το θελήσουν, επομένως, λογικά, θα έπρεπε να εμφανιστούν μπροστά τους ως άνθρωποι.

Αν δήλωσαν την ταυτότητά τους δεν το ξέρουμε, πάντως ίσως και να το έκαναν, αλλιώς ο θεός δεν θα είχε λόγο να εξοργιστεί με τις γυναίκες, αφού έπεσαν θύμα απάτης. Αλλά ο θεός της Παλαιάς Διαθήκης έχει τόσα ανθρώπινα ελαττώματα που κανείς δεν μπορεί να είναι σίγουρος για τον τρόπο που θα αντιδρούσε.

Οι χριστιανικές αντιλήψεις φαίνεται να τοποθετούν την πτώση των Αγγέλων σε προανθρώπινες εποχές, πριν από τη δημιουργία του Αδάμ. Η Γένεση αναφέρει ότι η εξαπάτηση της Εύας από τον Ώφι συνέβη στον Παράδεισο, επομένως η Πτώση πρέπει να είχε συμβεί νωρίτερα.

Όμως, ο Ενώχ μας διηγείται ότι ήταν στα χρόνια του Ιάρεδ που κατέβηκαν οι Γρηγορούντες στο όρος Ερμώμ, δηλαδή σε εποχές που οι άνθρωποι ζούσαν ήδη στη Γη, εκδιωγμένοι από τον Παράδεισο εδώ και πολλές γενεές, τουλάχιστον έξι στον αριθμό.

Και αν όντως το μήλο συμβολίζει τις γνώσεις που δεν έπρεπε ποτέ ένα πνεύμα να αποκαλύψει σε ανθρώπους, τότε θα μπορούσε να υποθέσει κανείς ότι ο συγγραφέας της Γένεσης είχε υπ' όψην του την αφήγηση του Ενώχ, αν και ο ίδιος ή κάποιοι άλλοι φρόντισαν να τη λογοκρίνουν και να την καλύψουν πίσω από ένα

συμβολισμό.

Η γέννηση του Νώε

Ο Λάμεχ, εγγονός του Νώε, παντρεύτηκε και όταν η γυναίκα του απέκτησε παιδί, τρόμος κατέλαβε την ψυχή του. Η σάρκα του παιδιού ήταν λευκή σαν το χιόνι και ρόδινη όπως το τριαντάφυλλο, ενώ και τα μαλλιά του ήταν και αυτά λευκά. Μόλις άνοιξε τα μάτια του φωτίστηκε το δωμάτιο και μόλις άνοιξε το στόμα του άρχισε να υμνεί το Θεό.

Ο Λάμεχ, φοβούμενος μήπως δεν ήταν δικό του το παιδί αλλά ενός αγγέλου, έστειλε τον πατέρα του τον Μαθουσάλα στον Ενώχ, που ήδη κατοικούσε με τους αγγέλους, για να τον συμβουλευτεί.

Ο Ενώχ τον διαβεβαίωσε ότι ήταν δικό του παιδί, του εξιστόρησε την πτώση των Γρηγορούντων αγγέλων και του προφήτευσε ότι ο Νώε θα επιζούσε από τον κατακλυσμό που θα αφάνιζε τους ανθρώπους και τα προϊόντα των μιαρών ενώσεων με τους εκπεσόντες.

Σχόλια

Σε πρώτη φάση η εικόνα του Νώε μοιάζει με αλβινισμό, νόσο κατά την οποία δεν παράγεται καθόλου μελανίνη στο σώμα. Κανένας albino, όμως δεν μπορεί να μιλήσει από τη στιγμή της γέννησής του.

Στην απορία του Λάμεχ φαίνεται πως η πεποίθηση για τις αναπαραγωγικές ικανότητες των αγγέλων ήταν κοινή και δεν θα μπορούσε να είχε επηρεαστεί από τον Ενώχ, αφού ο τελευταίος μόλις τότε αποκάλυψε στο Μαθουσάλα την πτώση των Εγγήγορων και τον επερχόμενο κατακλυσμό.

Θα μπορούσε η περιγραφή του Νώε να είναι μια συμβολική αναφορά στη δημιουργία της λευκής φυλής; Δυστυχώς δεν υπάρχουν επιβεβαιωμένα στοιχεία για τόσο μεγάλη αρχαιότητα των Εβραίων ούτε και υπάρχουν αναφορές για την εμφάνιση των υιών του Νώε.

Εδώ, όπως και στην ιστορία του κατακλυσμού, φαίνεται ίσως πιο έντονα από ποτέ η πιθανότητα επιρροής των αντιγραφών ή και των συγγραφέων από προγενέστερές τους πηγές.

Ο Ενώχ ζούσε ήδη με τους αγγέλους σε έναν τόπο μακρινό μεν αλλά προσβάσιμο από το Μαθουσάλα. Που μπορεί να ήταν αυτός ο τόπος κανείς δεν γνωρίζει. Πάντως, μετά από κει ο Ενώχ ανελήφθη στους ουραμούς.

Στέκουν λογικά οι απόψεις όλων εκείνων που ισχυρίζονται ότι δεν ήταν άγγελοι αλλά νοήμονα όντα από άλλους πλανήτες που συννευρέθησαν με τις θνητές κατεβαίνοντας από τα ιπτάμενα οχήματά τους και λόγω της διαφοράς στο γενετικό υλικό γέννησαν γίγαντες; Αυτό το αφήνω στην κρίση σας.



Επίλογος

Το βιβλίο του Ενώχ παρουσιάστηκε εντελώς συνοπτικά και με μεγαλύτερο βάρος στην πτώση των αγγέλων και λιγότερο στη γέννηση του Νώε. Φυσικά όμως, το κείμενο δεν περιλαμβάνει μόνο αυτά τα γεγονότα αλλά και περιγραφές για άλλες σφαίρες ύπαρξης, ερμηνείες των ουράνιων φαινομένων, τα ονόματα των «αρχόντων» των ουράνιων σωμάτων ή αγγέλων των δυνάμεων, όπως χαρακτηριστικά αναφέρονται. Τα αποσπάσματα αυτά περιέχουν πολλά δυσνόητα σημεία και αποτελούν πρόσφορο έδαφος για μελέτη.

Ο αποκλεισμός του βιβλίου από τη σειρά της Παλαιάς Διαθήκης είναι κατανοητός εφόσον τα όσα περιγράφονται αντιτίθενται στις παραδόσεις που ασπάστηκε η εκκλησία στην προσπάθειά της να εισάγει ένα νέο δόγμα, απαλλαγμένο από παλαιές αντιλήψεις παρεμφερών δογμάτων. Το κατά πόσο το πέτυχε αυτό η εκκλησία είναι ένα θέμα που δεν αφορά το συγκεκριμένο άρθρο.

Ο θεός του Ενώχ είναι ο τυπικός θεός ολόκληρης της Παλαιάς Διαθήκης. Σκληρός, τιμωρός, αμετάπειστος, μεγαλειώδης μπροστά στην παντοδυναμία του, ανυποχώρητος μπροστά στη συγγνώμη των εκπεσόντων, με υποψίες ανθρώπινων συναισθημάτων και κυρίως οργής.

Οι Δαίμονες που ταλαιπωρούν του ανθρώπους δεν είναι στον Ενώχ οι Εγρήγοροι. Αυτοί περιγράφονται μάλλον ως θλιβερές φιγούρες, σε αντίθεση με τη χριστιανική παράδοση που τους θεωρεί υπαίτιους κάθε κακού. Στον Ενώχ τα πνεύματα των Γιγάντων είναι εκείνα που προκαλούν τα δεινά, εγκλωβισμένα στην κατώτερη υλική διάσταση από την οποία και γεννήθηκαν.

Η έννοια της απόκτησης γνώσης είναι επίσης διφορούμενη. Από τη μια θεωρείται αμαρτωλή, που τη μετέδωσαν οι εκπεσόντες Εγρήγοροι και από την άλλη ο Ενώχ προσφέρει άφθονη από αυτή. Ενώ δηλαδή παραχωρεί μερικές αστρονομικές και αστρολογικές γνώσεις, μέμφεται τον Ακιβιήλ, τον Ταμιήλ και τον Ασαραβήλ που δίδαξαν τα ίδια πράγματα στις θυγατέρες των ανθρώπων. Οι

ομοιότητες με την ιστορία των Τιτάνων και κυρίως με τον Προμηθέα είναι εμφανείς.

Και είναι να αναρωτιέται κανείς εάν όλος αυτός ο τεχνολογικός πολιτισμός που έχουμε αναπτύξει, που μπορεί να καταστρέψει αλλά και να σώσει, ξεκίνησε από ένα μίσημα ή αν είναι ένα θεϊκό δώρο.

Ποιος θεός που δεχόμαστε ότι είναι η τέλεια ύπαρξη θα είχε ελαττώματα τόσο εκδικητικά, τόσο ανθρώπινα, που θα στερούσε από τα αγαπημένα του πλάσματα τις γνώσεις για να καλυτερεύσουν τη ζωή τους;

Για αυτό, το βιβλίο του Ενώχ, άσχετα με την ορθότητα ή μη των διηγήσεών του, όπως και όλα της Παλαιάς Διαθήκης, προσφέρονται για γόνιμους προβληματισμούς γύρω από θρησκευτικά- θεολογικά και όχι μόνο ζητήματα.

Βιβλιογραφία:

1. Γένεση, Αδελφότητα Θεολόγων « Ο Σωτήρ».

Ο Μακεδών εξηγεί τι συμβαίνει με την Ελεύθερη Οικονομική Ζώνη και εκφράζει την άποψη ότι αυτή αποτελεί δυναμίτιδα

για τη συνοχή ενός κράτους.

Πάνω που μάθαμε επί τέλους, τι είναι η Αποκλειστική Οικονομική Ζώνη (ΑΟΖ) και πόσο ζημιογόνος είναι ο μη καθορισμός της, έπεσε μπροστά μας η Ελεύθερη Οικονομική Ζώνη (ΕΟΖ), και πρέπει να διερευνήσουμε τώρα πόσο ζημιογόνος είναι ο καθορισμός της. Ελεύθερες οικονομικά περιοχές έχουν κυρίως οι ασιατικές χώρες. Πρόκειται για περιοχές όπου λειτουργούν οικονομικά, με διαφορετικά επιχειρηματικά κριτήρια από τις άλλες περιοχές της χώρας. Διαμορφώνεται ένα ελκυστικό πλαίσιο προσέλκυσης επενδύσεων, το οποίο περιλαμβάνει «ειδικές οικονομικές ζώνες με ξεχωριστό νομικό, διοικητικό και εργασιακό καθεστώς, προκειμένου να διευκολυνθούν οι επενδυτές» (Ελευθεροτυπία 25.10.11).

Κατατοπιστικός είναι ο Επίτροπος κ. Όλι Ρεν, στην απάντησή του στον ευρωβουλευτή του ΣΥΡΙΖΑ κ. Ν. Χουντή: «Στο πλαίσιο της καθιέρωσης Ε.Ο.Ζ., η κυβέρνηση μπορεί να προβλέψει αλλαγές από τους εισαγωγικούς και τους εξαγωγικούς δασμούς, να απλοποιήσει τους τελωνειακούς και διοικητικούς ελέγχους και τις διαδικασίες, να ακολουθήσει φιλελεύθερη συναλλαγματική πολιτική και να παρέχει φορολογικά κίνητρα. Αυτά είναι τα κίνητρα που προσφέρει μια κυβέρνηση για την προσέλκυση νέων επενδυτών. Στη συνέχεια είναι δυνατό να δημιουργηθούν διάφορα είδη ειδικών οικονομικών ζωνών, π.χ. ζώνες ελεύθερου εμπορίου, ζώνες μεταποίησης προς εξαγωγή, βιομηχανικές ζώνες, ελεύθεροι λιμένες, κ.λπ.» (Το Βήμα, 31.10.11).

Λησμόνησε ο κ. Όλι Ρεν να αναφερθεί και στις εργασιακές συνθήκες, ίσως διότι είναι γνωστές από τις ασιατικές χώρες, στις οποίες ισχύει το καθεστώς των Ε.Ο.Ζ.

Για το συγκεκριμένο θέμα ιδιαίτερο ενδιαφέρον έχει δείξει η Γερμανία και Γερμανοί μεγαλοβιομήχανοι. Τη συζήτηση για την ανάπτυξη τέτοιων ζωνών άνοιξε το καλοκαίρι ο Γερμανός υφυπουργός Οικονομίας κ. Στέφαν Κάπφερερ, ο οποίος υποστήριξε πως «οι γερμανικές επιχειρήσεις δεν χρειάζονται εγγυήσεις για να επενδύσουν στην Ελλάδα, αρκεί να δημιουργηθούν Ε.Ο.Ζ.».

Ανταποκρίθηκαν ήδη δύο Περιφέρειες, της Ανατολικής Μακεδονίας-

θράκης και της Πελοποννήσου. Υπάρχουν όμως κάποια στοιχεία που αξίζουν της προσοχής μας. Στη θράκη, η Τουρκία έχει επιδείξει ιδιαίτερη δραστηριότητα σε όλους τους τομείς. Σχολεία, Τράπεζες, «Πολιτιστικά» Σωματεία, Τοπική Αυτοδιοίκηση, Θρησκεία, μέχρι και ασφάλιση των Ελλήνων μουσουλμάνων αναγγέλθηκε από την Αδριανούπολη.

Η εφημερίδα «Ελεύθερη θράκη», προχωρά περισσότερο, μόλις άνοιξε το θέμα των Ε.Ο.Ζ. Γιατί τόσο ενδιαφέρον της Τουρκίας για τη θράκη; Εκτός των άλλων «Η απάντηση βρίσκεται στην ορεινή Ροδόπη, η οποία είναι πλούσια σε διάφορα (και πανάκριβα) ορυκτά μεταλλεύματα, καθώς και ουράνιο. Βρίσκεται στο Νομό Καβάλας και στο Παγγαίο, με τα πλουσιότερα κοιτάσματα χρυσού (όπως και στην Αλεξανδρούπολη). Αλλά και στη Σαμοθράκη, με το περίφημο και αναξιοποίητο από την Ελλάδα κοιτάσμα πετρελαίου του “Μπάμπουρα”».

Το κοιτάσμα αυτό είναι ικανό από μόνο του να γίνει αιτία πολέμου μεταξύ Ελλάδας και Τουρκίας, και παρόλο που βρίσκεται εντός της ελληνικής υφαλοκρηπίδας έχει υπογραφεί η μη εκμετάλλευσή του από τον Ανδρέα Παπανδρέου στη συνάντησή του στο Νταβός με τον Τουργκούτ Οζάλ.

Η καθιέρωση Ε.Ο.Ζ. στην Περιφέρεια αυτή, αναμφίβολα θα προσελκύσει Τούρκους επενδυτές, οι οποίοι δεν διστάζουν να έρθουν στην Ελλάδα, ακόμη και χωρίς να ισχύουν οι τόσο ελκυστικές για τους ξένους επενδυτικές διευκολύνσεις. Δεν γνωρίζω αν αυτό είχε κατά νου ο Δήμαρχος Αλεξανδρούπολης, όταν έκανε την περίεργη δήλωση ότι η θράκη «μπορεί να σταθεί μόνη της».

Περίεργη όμως ήταν και η δήλωση του Περιφερειάρχη Πελοποννήσου, κ. Τατούλη: «Μετά την αυτόνομη παρέμβασή μου στην Ευρωπαϊκή Ένωση, αν η χώρα καταρρεύσει η Περιφέρεια Πελοποννήσου θα είναι έτοιμη να αντιμετωπίσει τα προβλήματα ρευστότητας» (τοποθέτηση του κου Τατούλη στη συνάντηση του με εκπροσώπους της Γενικής Τράπεζας – 4.11.11). Τι θα πει αυτό, άραγε; Τι είδους διαβεβαίωση έδωσε η Ε.Ε. στον κ. Τατούλη; Άλλο κράτος είναι η Περιφέρεια Πελοποννήσου;

Θεωρούσα και θεωρώ το θεσμό της Περιφέρειας δυναμίτιδα στη συνοχή ενός κράτους. Έχω επιχειρηματολογήσει επ’ αυτού σε

πολλά σημειώματα. Η αναμενόμενη έγκριση από την Ε.Ε. του θεσμού των Ε.Ο.Ζ., έρχεται να ενισχύσει τους φόβους μου. Ο Ελευθέριος Βενιζέλος, στο Σύνταγμα του 1911, φοβούμενους τάσεις διαφοροποίησης περιοχών της χώρας, είχε προβλέψει με τα κατάλληλα άρθρα να αποκλειστεί κάθε τέτοιο ενδεχόμενο. Αυτά τα άρθρα, δεν τα έλαβαν υπόψη οι σύγχρονοι συνταγματολόγοι.

Ο Μακεδών

Πηγή:

<https://www.voria.gr/article/pagida-i-eleutheri-oikonomiki-zoni>

Απορρίπτουν το «πλαστικό» χρήμα ΠΡΟΤΙΜΟΥΝ ΤΑ ΜΕΤΡΗΤΑ

ΒΙΕΝΝΗ

Σε ποσοστό 80%, οι Αυστριακοί εξακολουθούν και θα εξακολουθήσουν και στο μέλλον να χρησιμοποιούν μετρητά στις συναλλαγές τους. Αυτό διαπιστώνει μεγάλη έρευνα που πραγματοποίησε το Οικονομικό Πανεπιστήμιο Βιέννης, για λογαριασμό της Αυστριακής Κεντρικής Τράπεζας και του διεθνώς γνωστού «Νομισματοκοπείου Αυστρίας».

Αυτό ισχύει και για τις νεαρές ηλικίες, όπου το ποσοστό εκείνων που επιθυμούν να συνεχίσουν και στο μέλλον να χρησιμοποιούν μετρητά για τις συναλλαγές τους, κυμαίνεται επίσης μεταξύ 70% και 80%, τόνισε κατά την παρουσίαση της έρευνας ο γενικός διευθυντής του «Νομισματοκοπείου Αυστρίας» Γκέρχαρντ Στάρζιχ.

ΠΗΓΗ: <https://www.eleftheria.gr/κόσμος/item/213820-απορρίπτουν-το-«πλαστικό»-χρήμα.html>

ΟΑΕΔ - Κοινωνικής Εργασίας: Εκδόθηκε η νέα προκήρυξη για 2.300 προσλήψεις ανέργων (έγγραφο)

Εκδόθηκε [σήμερα Τρίτη, όπως είχε προαναγγείλει η \[aftodioikisi.gr\]\(#\)](#), η προκήρυξη από τον ΟΑΕΔ για το νέο πρόγραμμα κοινωνικού εργασιών για πρόσληψη 2.300 ανέργων σε θέσεις κοινωνικού εργασιών σε Κέντρα Υποδοχής και Ταυτοποίησης, ΤΟΣΚΕΔΠ και δομές προσωρινής υποδοχής ή φιλοξενίας μέσω Δήμων, Περιφερειών και της Υπηρεσίας Υποδοχής και Ταυτοποίησης του Υπουργείου Μεταναστευτικής Πολιτικής.

Η διαδικασία της υποβολής αιτήσεων θα ξεκινήσει από την Τετάρτη 31 Οκτωβρίου 2019.

[ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ](#)

Μερική απασχόληση: 0 σύγχρονος εκβιασμός

▪ [Κοινωνία](#)



Ελαστικές μορφές εργασίας: μια “κοινωνική ωρολογιακή βόμβα” που προετοιμάζει νέες έκρηξη της φτώχειας. Αψευδής μάρτυρας το γεγονός ότι το 80% των φτωχών παιδιών στην Ελλάδα είχαν εργαζόμενο πατέρα το 2007, ενώ το 2014 το ποσοστό αυτό είχε υποχωρήσει στο 66% το 2014. Την ίδια περίοδο ο κατώτατος μισθός υποχώρησε επίσης περισσότερο από 20%. Η αύξηση της ανεργίας και η εξ ανάγκης στροφή προς τις ελαστικές μορφές εργασίας όχι μόνο ανατροφοδοτεί την φτώχεια αλλά υπονομεύει και βασικές λειτουργίες κοινωνικής εξισορροπησης όπως για παράδειγμα το ασφαλιστικό σύστημα.

Έτσι η ανεργία μειώθηκε, αλλά ο αριθμός των χαμηλόμισθων αυξήθηκε. Με άλλα λόγια η ανεργία μετατράπηκε κατά ένα μεγάλο μέρος σε κακοπληρωμένη εργασία,

Η τάση προς τη μερική απασχόληση επιβαρύνει τα συνταξιοδοτικά ταμεία επειδή μειώνονται οι εισφορές. Ούτως ή άλλως το ελληνικό συνταξιοδοτικό σύστημα βρίσκεται αντιμέτωπο με μεγάλες προκλήσεις. Η δημογραφική εξέλιξη στη χώρα είναι από τις χειρότερες στην ΕΕ. Ένας από τους λόγους είναι και κρίση η οποία οδήγησε σε αισθητή μείωση των γεννήσεων.

Σύμφωνα με υπολογισμούς της Κομισιόν, μέχρι το 2060 η Ελλάδα πρέπει να αυξήσει το όριο ηλικίας συνταξιοδότησης στα 71 χρόνια. Διαφορετικά τα συνταξιοδοτικά ταμεία κινδυνεύουν να καταρρεύσουν. Οι περίπου 600.000 εργαζόμενοι μερικής απασχόλησης βρίσκονται αντιμέτωποι με ιδιαίτερα προβλήματα: εξαιτίας των χαμηλών μισθών πολλοί από αυτούς δεν θα μπορέσουν να δουλέψουν τόσο ώστε να εξασφαλίσουν αξιοπρεπείς συντάξεις.

Σύμφωνα με στοιχεία της ΕΛΣΤΑΤ τον Ιούλιο του 2018 η ανεργία έπεσε στα χαμηλότερα επίπεδα των τελευταίων επτά ετών. Ωστόσο οι περισσότερες δουλειές δεν πληρώνονται καλά. Το φαινόμενο της εποχικής απασχόλησης μπορεί να μειώνει κατά διαστήματα τα ποσοστά ανεργίας αλλά στην πραγματικότητα “γεννά” και τροφοδοτεί στρατιές “φτωχών” εργαζόμενων. Για παράδειγμα το μπουμ στον τουριστικό κλάδο δημιουργεί νέες θέσεις εργασίας. Συχνά όμως πρόκειται για κακοπληρωμένες δουλειές, μερικής και εποχικής απασχόλησης.

Η φτώχεια που παράγει η μερική απασχόληση δεν είναι ελληνικό φαινόμενο. Με μελανά χρώματα σκιαγραφεί ο Οργανισμός Οικονομικής Συνεργασίας την εικόνα της παιδικής φτώχειας στα μέλη του. Σε έκθεση, που φέρει τον τίτλο «Φτωχά παιδιά σε πλούσιες οικονομίες», ο ΟΟΣΑ επισημαίνει ότι από το 2007 τα ποσοστά φτώχειας μεταξύ των παιδιών έχουν αυξηθεί στα 2/3 των μελών του. Η επιδείνωση είναι δραματική σε αρκετές ευρωπαϊκές χώρες, μεταξύ των οποίων και η Ελλάδα.

Σύμφωνα με τον ΟΟΣΑ κατά μέσο όρο ένα στα επτά παιδιά ζουν στη φτώχεια στα μέλη του, με τα ποσοστά να είναι ιδιαίτερα υψηλά στη Χιλή, το Ισραήλ, την Ισπανία, την Τουρκία, αλλά και την ΗΠΑ, όπου η αναλογία είναι περισσότερο από ένα στα πέντε. Η μεγαλύτερη αύξηση σε σχέση με την προ παγκόσμιας κρίσεως εποχή (2007) καταγράφεται στην Σλοβακία και είναι της τάξης των 5,4 ποσοστιαίων μονάδων. Ακολουθούν η Ελλάδα, η Ιταλία, η Γαλλία, η Ουγγαρία, η Λιθουανία, αλλά και η Σουηδία- έκαστη με αύξηση μεγαλύτερη των δύο μονάδων. Ένα μεγάλο ποσοστό των παιδιών που ζουν στη φτώχεια (39%) ήταν σύμφωνα με τα τελευταία διαθέσιμα στοιχεία του 2014 σε μονογονεϊκές οικογένειες. Πρόκειται για αύξηση τεσσάρων μονάδων σε σχέση με το 2007. Αυτό δεν σημαίνει ότι τα πράγματα ήταν πιο εύκολα για παιδιά σε οικογένειες με δύο γονείς. Το εισόδημα των παιδιών σε οικογένειες δύο γονέων στο χαμηλότερο τεταρτημόριο της εισοδηματικής κλίμακας συρρικνώθηκε από το 2007 σε δέκα χώρες, μεταξύ των οποίων η Ελλάδα, η Ιρλανδία, η Ουγγαρία, η Βρετανία και η Ισπανία.

Στην Ελλάδα κατεγράφη η μεγαλύτερη συρρίκνωση (-50%), γεγονός που αποδίδεται στη ραγδαία αύξηση της ανεργίας. Το 80% των φτωχών παιδιών στην Ελλάδα είχαν εργαζόμενο πατέρα το 2007, ενώ το 2014 το ποσοστό αυτό είχε υποχωρήσει στο 66% το 2014. Την ίδια περίοδο ο κατώτατος μισθός υποχώρησε επίσης περισσότερο από 20%.

Η ΜΕΤΟΧΗ ΤΗΣ ΤΡΑΠΕΖΑΣ ΤΗΣ

ΑΝΑΤΟΛΗΣ ' ΚΙΤΡΙΝΟΣ ΤΥΠΟΣ '

10/10/11

ΤΟ ΣΗΜΑΝΤΙΚΟΤΕΡΟ ΚΑΙ ΠΟΥ ΔΕΝ ΑΝΑΦΕΡΕΤΑΙ ΣΕ ΑΥΤΗ ΤΗΝ ΕΚΠΟΜΠΗ ΕΙΝΑΙ ΤΟ ΟΤΙ ΟΙ ΜΕΤΟΧΕΣ ΤΗΣ ΤΡΑΠΕΖΑΣ ΤΗΣ ΑΝΑΤΟΛΗΣ ΠΟΥ ΕΙΝΑΙ ΣΕ ΙΣΧΥ ΜΕΧΡΙ ΚΑΙ ΣΗΜΕΡΑ (ΜΕ ΑΠΟΔΕΙΚΤΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ) ΕΓΓΥΩΝΤΑΙ ΑΠΟ ΤΗΝ ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ ΤΗΣ ΓΑΛΛΙΑΣ.. Η ΟΠΟΙΑ ΣΗΜΕΡΑ ΕΧΕΙ ΜΕΤΟΝΟΜΑΣΘΕΙ ΚΑΙ ΛΕΙΤΟΥΡΓΕΙ ΣΑΝ ΕΥΡΩΠΑΙΚΗ ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ/Ε.Κ.Τ. !!!!!!!

ΔΕΝ ΜΑΣ ΚΑΝΕΙ ΛΟΙΠΟΝ ΚΑΜΜΙΑ ΕΝΤΥΠΩΣΗ Ο ΠΟΛΕΜΟΣ ΠΟΥ ΔΕΧΕΤΑΙ Ο ΣΩΡΡΑΣ ΑΠΟ ΤΟ ΑΝΘΕΛΛΗΝΙΚΟ ΚΑΘΕΣΤΩΣ (ΤΡΑΠΕΖΙΚΟ-ΠΟΛΙΤΙΚΟ-ΔΟΓΜΑΤΙΚΟ «ΣΤΟΥΣ ΜΕΤΟΧΟΥΣ ΤΗΣ ΕΘΝΙΚΗΣ ΕΙΝΑΙ ΚΑΙ Η... ΕΚΚΛΗΣΙΑ»), ΑΥΤΟ ΠΟΥ ΜΑΣ ΚΑΝΕΙ ΕΝΤΥΠΩΣΗ ΕΙΝΑΙ Η ΣΚΥΦΤΗ ΣΤΑ ΤΕΣΣΕΡΑ ΣΤΑΣΗ ΠΟΥ ΚΡΑΤΟΥΝ ΑΥΤΟΙ ΠΟΥ ΥΠΟΤΙΘΕΤΑΙ ΕΙΝΑΙ ΕΛΛΗΝΕΣ!!!!

Οι Έλληνες ξοδεύουν 278 ευρώ τον μήνα στο σούπερ μάρκετ

Αλλάζουν ραγδαία οι καταναλωτικές και αγοραστικές συνήθειες των Ελλήνων. Είναι ενδεικτικό, σύμφωνα με έρευνα του Οικονομικού Πανεπιστημίου Αθηνών, ότι ποσοστό 47,3% των ερωτηθέντων δήλωσε ότι ψωνίζει σταθερά σε ένα σούπερ μάρκετ.

Σχεδόν οι μισοί καταναλωτές χρησιμοποιούν περισσότερες από μία εναλλακτικές επιλογές.

Η συχνότητα αγορών στις αλυσίδες λιανικού εμπορίου έχει μέση τιμή έξι φορές τον μήνα. Το 65% των ερωτηθέντων ψωνίζουν μέχρι έξι φορές τον μήνα, σύμφωνα με τα στοιχεία της έρευνας που δημοσιεύει το ΑΠΕ-ΜΠΕ.

Αναφορικά με το ύψος της δαπάνης ανά επίσκεψη, η έρευνα έδειξε ότι ποσοστό 68,7% των ερωτηθέντων αφήνει έως 50 ευρώ κάθε φορά που ψωνίζει, ποσοστό 27,5% δαπανά από 51 ως 100 ευρώ και μόνο το 3,8% υπερβαίνει τα 100 ευρώ σε μία τυπική επίσκεψη στο σούπερ μάρκετ.

Η μέση δαπάνη ανά επίσκεψη στο σούπερ μάρκετ εκτιμάται σε 49 ευρώ. Η μηνιαία δαπάνη των καταναλωτών στα σούπερ μάρκετ εκτιμήθηκε κατά μέσο όρο στα 278 ευρώ. Η δαπάνη ανά επίσκεψη και η μηνιαία δαπάνη στο σούπερ μάρκετ δεν εμφανίζουν αξιόλογες μεταβολές, συγκρινόμενες με την περυσινή έρευνα.

Το 94,5% των ερωτηθέντων δηλώνουν ότι έχουν προαποφασίσει τι είδη θα αγοράσουν πριν πάνε στο σούπερ μάρκετ.

Στο θέμα της μάρκας του κάθε προϊόντος προαποφασισμένο εμφανίζεται το 47,3% (47,8% των ερωτηθέντων πέρυσι). Αυτό δείχνει, σύμφωνα με την έρευνα, ότι ακόμα περισσότεροι καταναλωτές επιλέγουν μάρκα μέσα στο κατάστημα, συγκρίνοντας τις επιλογές που τους δίνει το σούπερ μάρκετ.

Στροφή στο Made in Greece

Ποσοστό 80,4% των ερωτηθέντων απάντησε ότι όταν βρίσκει στο σούπερ μάρκετ ελληνικά προϊόντα τα προτιμά από τα εισαγωγής. Διευκρινίζεται ότι αυτή η ερώτηση αφορά την πρόθεση του καταναλωτή και δεν ταυτίζεται με την τελική επιλογή του, που επηρεάζεται από πολλαπλούς παράγοντες (διαθεσιμότητα στο ράφι, τιμές, προσφορές, κ.λπ.).

Το 77% των ερωτηθέντων πιστεύει ότι υπάρχει στροφή των καταναλωτών στα προϊόντα ελληνικής παραγωγής, ενώ το 90% δηλώνει πως θέλουν να αναγράφεται στη συσκευασία ότι ένα προϊόν είναι ελληνικής παραγωγής.

Το 61% πιστεύει ότι τα ελληνικά προϊόντα έχουν καλύτερη ασφάλεια και ποιότητα, ενώ το 92% πιστεύει ότι προτιμώντας ελληνικά προϊόντα στηρίζει την παραγωγή της χώρας.

Σημαντικό είναι το γεγονός ότι το 86% πιστεύει πως προτιμώντας ελληνικά προϊόντα βοηθά στη μείωση της ανεργίας.

Στα παραπάνω δεδομένα διακρίνεται να κυριαρχεί το καταναλωτικό κίνημα για τη στροφή στο Made in Greece, που προέκυψε από προβληματισμό για τις αιτίες της κρίσης. Ιδιαίτερη σημασία έχει η ορθολογική αντιμετώπιση του θέματος και η κατανόηση σχεδόν από το σύνολο των καταναλωτών της σημασίας που έχει η στήριξη των εγχώριων προϊόντων για την παραγωγική ανασυγκρότηση και την αντιμετώπιση της ανεργίας.

Πρόκειται για στάσεις και συμπεριφορές αυτοσυντήρησης που αναπτύσσονται στην ελληνική κοινωνία.

Αναφορικά με το πώς επιλέγουν οι καταναλωτές προϊόντα, οι ερωτηθέντες δήλωσαν τη σημασία που αποδίδουν όταν ψωνίζουν σε βασικά κριτήρια επιλογής προϊόντων. Εξετάζοντας τη σπουδαιότητα των κριτηρίων επιλογής προϊόντων, προκύπτει ότι σημαντικότερα θεωρούνται η ποιότητα, η τιμή, οι προσφορές και η ελληνική προέλευση.

Όσον αφορά τη σημασία που δίνουν οι καταναλωτές σε κριτήρια επιλογής καταστημάτων σούπερ μάρκετ, η έρευνα έδειξε ότι η ποιότητα των εμπορευμάτων, οι τιμές, η εύκολη πρόσβαση, οι προσφορές έχουν τη μεγαλύτερη σπουδαιότητα στην επιλογή καταστήματος από τον καταναλωτή.

Στην έρευνα, οι ερωτηθέντες δήλωσαν τι αλλαγές επιφέρει η κρίση στην αγοραστική συμπεριφορά τους. Οι επιλογές δεν είναι αμοιβαία αποκλειόμενες και οι ερωτηθέντες μπορούσαν να επιλέξουν περισσότερες από μία απαντήσεις.

Συγκεκριμένα, ποσοστό 41% αγοράζει φθηνότερα προϊόντα, 54% αγοράζει λιγότερα προϊόντα, 69% συγκρίνει τιμές σε προϊόντα και καταστήματα, ενώ το 54% περιορίζεται στα απολύτως απαραίτητα.

Σημειώνεται ότι η έρευνα διεξήχθη στο Εργαστήριο Μάρκετινγκ του Οικονομικού Πανεπιστημίου Αθηνών μέσω τηλεφωνικής

δημοσκόπησης, με σκοπό την καταγραφή των στάσεων και συμπεριφορών των καταναλωτών, υπό την επιστημονική ευθύνη του καθηγητή και διευθυντή του ερευνητικού εργαστηρίου Γεωργίου Μπάλα.

Η ποσοτική έρευνα έγινε σε δείγμα 1.365 νοικοκυριών, με τυχαία δειγματοληψία μέσω κλήσεως τυχαίων τηλεφωνικών αριθμών, από το αυτόματο μηχανογραφημένο σύστημα τηλεφωνικών ερευνών (Computer Assisted Telephone Interviewing) του εργαστηρίου, με χρήση δομημένου ηλεκτρονικού ερωτηματολογίου και ειδικού λογισμικού.

Πηγή: [Οι Έλληνες ξοδεύουν 278 ευρώ τον μήνα στο σούπερ μάρκετ | iefimerida.gr](http://iefimerida.gr)

«Κακουργήματα» χωρίς τιμωρία!

ΕΚΔΟΘΗΚΑΝ λοιπόν επιτέλους και κάποιες δικαστικές αποφάσεις, για υποθέσεις πολιτών που προσέφυγαν για να βρουν το δίκαιό τους, κατά των αυθαιρεσιών της κυβέρνησης που περιέκοψαν επιδόματα και συντάξεις από εκατομμύρια ασφαλισμένους.

ΕΥΡΩ 1,30. ΑΡΙΘΜΟΣ ΦΥΛΛΟΥ 236

ΔΕΥΤΕΡΑ 18 ΙΟΥΝΙΟΥ 2018

WWW.TANEA.GR

TANEA

«Μια κυβέρνηση δεν μπορεί να πανηγυρίζει όταν οι πολίτες υποδέχονται με αρνητικά συναισθήματα μια απόφασή της»

ΤΟ ΔΡΟΦΟ ΣΕΛΙΔΑ 2

ΜΕ ΑΠΟΚΑΛΥΠΤΙΚΑ ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑΤΑ
**ΙΔΟΥ Η ΣΦΑΓΗ
ΤΩΝ ΣΥΝΤΑΞΕΩΝ**

ΣΕΛΙΔΕΣ 16, 41

ΣΥΝΤΑΞΗ
ΧΗΡΕΙΑΣ

Πριν
από τον Νόμο
Κατρούγκαλου

€822,79



Μετά
τον Νόμο
Κατρούγκαλου

€384

ΑΡΑ, αφού οι ενάγοντες δικαιώθηκαν, κάποιои, ως είναι φυσικό,

δηλαδή αυτοί που τους αδίκησαν, παρανόμησαν. Ψαλιδίζοντας επανειλημμένα τις συντάξεις και τους μισθούς. Έθιξαν ως εκ τούτου, το βιοτικό επίπεδο όχι ολίγων ανθρώπων, αλλά πολλών. Ζημίωσαν ανεπανόρθωτα έτσι και ηθελημένα, τα εκατομμύρια των Ελλήνων. Εάν αυτό δεν είναι κακούργημα, αφού εμπεριέχει και τον δόλο, τότε τι είναι;

ΕΙΝΑΙ σαφώς μια παράνομη πράξη από εκλεγμένους πολιτικούς, σε βάρος εκατομμυρίων πολιτών. Τα δικαστήρια πολύ καλά έκαναν και δικαίωσαν τους προσφεύγοντες σε αυτά. Γιατί όμως στις αποφάσεις αυτές δεν προβλέπεται και τιμωρία σε κείνους που αδίκησαν και φτωχοποίησαν τόσο κόσμο; Θα πληρώσει κανείς για τις τόσο βαριές παράνομες πράξεις σε βάρος των πολιτών; Πού είναι ο πέλεκυς της δικαιοσύνης; Γιατί δεν ενεργοποιείται, για να αισθανθούν και οι αδικημένοι ότι ο ανώτατος θεσμός του κράτους μπορεί να τους προστατέψει;

ΣΤΗ χώρα της «μπανανίας» – θα πει κανείς – εσύ ψάχνεις ψύλλους στα άχυρα! Και δυστυχώς συνέβησαν και εξακολουθούν να συμβαίνουν τέτοιες μεγάλες ανατροπές στη ζωή εκατομμυρίων πολιτών, δίχως κανείς να πληρώσει για αυτό το εθνικό, το μαζικό έγκλημα. **Ανατράπηκε ολοκληρωτικά ο οικογενειακός προγραμματισμός, επλήγη ανεπανόρθωτα η εργασία και η ευημερία, κέρδισε έδαφος δυστυχώς η μετανάστευση, εκδιώχθηκαν οι νέοι επιστήμονες από τη χώρα τους και προσφέρουν την έρευνα, την τεχνολογία και τη γνώση στην αλλοδαπή, επεκτάθηκε η υπογεννητικότητα στην Ελλάδα σε τέτοιο βαθμό που σε λίγα χρόνια οι αλλοδαποί θα μετρώνται περισσότεροι από τους Έλληνες, προσβλήθηκαν βάνουσα οι απόμαχοι της δουλειάς και της ζωής συνταξιούχοι, οι μεν χάνοντας τα ασφαλιστικά τους δικαιώματα και όλοι μαζί τα αξιοπρεπή γεράματα...**

ΑΝ όλα τα παραπάνω δεν συνιστούν το μεγαλύτερο κοινωνικό έγκλημα σε βάρος του λαού μιας χώρας, τότε δικαιώνονται όσοι πιστεύουν πως η δημοκρατία απλώς υφίσταται μόνο στα χαρτιά! Και αφορά τη χώρα στην οποία γεννήθηκε η δημοκρατία.

Από τον Χρήστο Τσαντήλα

ΠΗΓΗ:

<https://www.eleftheria.gr/m/απόψεις/item/214061-«κακουργήματα»-χωρίς-τιμωρία.html>

Ο ΕΦΚΑ δίνει οδηγίες για τον συμψηφισμό εισφορών ελευθέρων επαγγελματιών

Οδηγίες για την επιστροφή των αχρεωστήτως καταβληθεισών εισφορών από ελεύθερους επαγγελματίες, αυτοαπασχολούμενους και αγρότες δίνει με νεότερες οδηγίες του ο ΕΦΚΑ.

Με τις νέες διατάξεις, αχρεωστήτως καταβληθείσες εισφορές μη μισθωτών από 1/1/2017 και εντεύθεν συμψηφίζονται μέσω της διαδικασίας ετήσιας εκκαθάρισης ασφαλιστικών εισφορών προκειμένου να εξαχθεί το τελικό ετήσιο αποτέλεσμα, που όπως είναι γνωστό μπορεί να είναι χρεωστικό, πιστωτικό ή μηδενικό.

Το πιστωτικό υπόλοιπο της εκκαθάρισης δύναται να παραμείνει στο λογαριασμό του ασφαλισμένου προκειμένου να συμψηφισθεί με εισφορές επόμενων μηνών εφόσον υποβληθεί αίτημα, εντός διμήνου. Μετά την παρέλευση της ημερομηνίας αυτής το υπόλοιπο επιστρέφεται άτοκα στους δικαιούχους με πίστωση τραπεζικού λογαριασμού. Εάν έχει χωρήσει δικαστική απόφαση που επιδικάζει ανάλογα, επιστρέφεται έντοκα.

Η διαδικασία έχει ήδη τεθεί σε παραγωγική λειτουργία και στο προσεχές μέλλον θα υλοποιηθεί εκ νέου σε περιπτώσεις παράλληλης ασφάλισης.

Μετά το πέρας της εκκαθαριστικής διαδικασίας και τη λήξη της προθεσμίας καταβολής της τελευταίας δόσης εκκαθάρισης οι

οφειλές βεβαιώνονται στο ΚΕΑΟ.

Με τη νέα εγκύκλιο ο ΕΦΚΑ διευκρινίζει τα εξής:

1. Αχρεωστήτως καταβληθείσες εισφορές στον ΕΦΚΑ συμψηφίζονται με πάσης φύσεως καθυστερούμενες οφειλές, ρυθμισμένες ή μη, των δικαιούχων προς τον ΕΦΚΑ και τους τρίτους φορείς, για τους οποίους ο ΕΦΚΑ συνεισπράττει εισφορές.

2. Στις περιπτώσεις ελεύθερων επαγγελματιών και αυτοαπασχολούμενων, η επιστροφή γίνεται μετά την ετήσια εκκαθάριση των οφειλόμενων ασφαλιστικών εισφορών. Τα πρόσωπα αυτά μπορούν, με αίτησή τους, να ζητήσουν το υπερβάλλον ποσό να παραμείνει στον ΕΦΚΑ ως πιστωτικό υπόλοιπο, συμψηφιζόμενο με τις επόμενες εισφορές.

3. «Σε περίπτωση που δεν υπάρχουν οφειλές ή εάν ύστερα από τον συμψηφισμό, προκύπτει υπόλοιπο ποσό, αυτό επιστρέφεται άτοκα στους δικαιούχους, σύμφωνα με τα οριζόμενα στο άρθρο 2 της παρούσας.» Κατ'εξαίρεση το προς επιστροφή χρηματικό ποσό επιστρέφεται εντόκως έπειτα από αμετάκλητη απόφαση αρμόδιου δικαστηρίου, με βάση τα οριζόμενα στο άρθρο 21 του Κώδικα Νόμων περί δικών του Δημοσίου (κ.δ. της 26.6/10.7.1944, ΦΕΚ 139 Α'), εκτός και εάν ορίζεται διαφορετικά στη δικαστική απόφαση.

4. Με τις διατάξεις της παρ.2 του άρθρου 1 της ως άνω Υπουργικής Απόφασης ορίζεται ότι: «Ως αχρεωστήτως καταβληθείσες εισφορές νοούνται τα χρηματικά ποσά που καταβάλλονται στον ΕΦΚΑ για οποιαδήποτε αιτία, και για τα οποία, βάσει της κείμενης νομοθεσίας, δεν προκύπτει υποχρέωση καταβολής τους. Κατ'εξαίρεση δεν θεωρούνται αχρεωστήτως καταβληθείσες ασφαλιστικές εισφορές χρηματικά ποσά που έχουν καταβληθεί σε περιπτώσεις που προκύπτει ακύρωση χρόνου ασφάλισης λόγω δόλιας ή εικονικής ασφάλισης.»

5. Σύμφωνα με την παρ.3 του άρθρου 1 της ίδιας Υπουργικής Απόφασης ο συμψηφισμός ή η επιστροφή αχρεωστήτως καταβληθεισών εισφορών αφορά σε χρηματικά ποσά που έχουν καταβληθεί υπέρ του

κλάδου κύριας ασφάλισης και λοιπών παροχών του ΕΦΚΑ, καθώς και για ποσά που έχουν εισπραχθεί αχρεωστήτως από τον ΕΦΚΑ υπέρ του ΕΟΠΥΥ, του ΟΑΕΔ, καθώς και οποιουδήποτε άλλου φορέα για τον οποίο ο ΕΦΚΑ συνεισπράττει εισφορές.

6. Τέλος σύμφωνα με το άρθρο 4 της ως άνω Υπουργικής Απόφασης τα προβλεπόμενα στα άρθρα 1 και 2 της ίδιας απόφασης έχουν εφαρμογή:

α) σε περιπτώσεις που προκύπτει επιστροφή αχρεωστήτως καταβληθεισών εισφορών σύμφωνα με τα ανωτέρω και η σχετική αξίωση έχει γεννηθεί ή θα γεννηθεί μετά την 1/1/2017,

β) σε εκκρεμείς αιτήσεις επιστροφής αχρεωστήτως καταβληθεισών εισφορών που έχουν υποβληθεί στους ενταχθέντες στον ΕΦΚΑ ασφαλιστικούς οργανισμό, εξαιρουμένου του Δημοσίου, μέχρι 31/12/2016, βρίσκονται σε οποιοδήποτε στάδιο της διοικητικής διαδικασίας.

ΠΗΓΗ: PRONews.GR

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ Δύναμης Ανάπτυξης – Ολοκληρώθηκε επιτυχώς η εκδήλωση «Δασικοί Χάρτες, η επόμενη ημέρα»

Ραφήνα, 30/10/2018

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Ολοκληρώθηκε επιτυχώς η εκδήλωση «Δασικοί Χάρτες, η επόμενη ημέρα»

Με πρωτόγνωρη συμμετοχή πραγματοποιήθηκε την **Κυριακή 28 Οκτωβρίου 2018** στην αίθουσα εκδηλώσεων του ξενοδοχείου Αύρα στη Ραφήνα, η ανοικτή εκδήλωση **«Δασικοί Χάρτες, η επόμενη ημέρα»** που διοργανώθηκε με πρωτοβουλία της ομάδας του **καθηγητή και υποψήφιου Δήμαρχου Ραφήνας-Πικερμίου Ανδρέα Βασιλόπουλου** σε συνέχεια της ανάρτησης των δασικών χαρτών.

Κεντρικός ομιλητής ο **διακεκριμένος καθηγητής Δασικών Χαρτών και φωτοερμηνείας του ΑΠΘ κ. Μιχάλης Καρτέρης**, ο οποίος αναφέρθηκε στα προβλήματα που προέκυψαν μετά την ανάρτηση των δασικών χαρτών και συνέστησε στους εμπλεκόμενους υπομονή και ψυχραιμία βάζοντας το σοβαρότατο αυτό θέμα στη σωστή του διάσταση. Την εκδήλωση παρακολούθησαν με ιδιαίτερο ενδιαφέρον περισσότεροι από 200 συμπολίτες μας που κυριολεκτικά κατέκλισαν την αίθουσα και αφού ενημερώθηκαν για τις αναρτήσεις των δασικών χαρτών, τα επόμενα βήματα και τις προθεσμίες που πρέπει να τηρήσουν, έθεσαν και πήραν απαντήσεις σε συγκεκριμένα ερωτήματα. Στο τέλος της εκδήλωσης διανεμήθηκε ενημερωτικό φυλλάδιο με χρήσιμες πληροφορίες για τα επόμενα βήματα.

Στην εκδήλωση παρευρέθηκαν ο τ. Βουλευτής Νίκος Καντερές και ο τοπικός σύμβουλος Πικερμίου κ. Χοβαρδάς, ενώ αίσθηση έκανε η απουσία της Δημοτικής Αρχής. Οι συμμετέχοντες έδωσαν συγχαρητήρια για την άψογη διοργάνωση και την εξαιρετική πρωτοβουλία του Ανδρέα Βασιλόπουλου, και έφυγαν με μια γεύση πολιτικού πολιτισμού καθώς ο οικοδεσπότης, αν και υποψήφιος δήμαρχος ο ίδιος, απέφυγε να δώσει κάθε ίχνος πολιτικής διάστασης.

Ο κ. Ανδρέας Βασιλόπουλος και η ομάδα του θα συνεχίσουν να βρίσκονται δίπλα στον κόσμο με ουσιαστική ενημέρωση, συμβουλές, δωρεάν υπηρεσίες και καθοδήγηση στις διαδικασίες.

Δύναμη Ανάπτυξης

Γραφείο επικοινωνίας, τηλ. 211 8004294

**Ποδοσφαιρικός αγώνας μεταξύ
της Εθνικής Ομάδας Ενόπλων
Δυνάμεων VS την Μεικτής
Ομάδας Πυρόπληκτων Δήμων
Ραφήνας Πικερμίου και
Μαραθώνα, την Τετάρτη 7
Νοεμβρίου 2018.**

Το Υπουργείο Εθνικής Άμυνας, η Περιφέρεια Αττικής, η ΕΠΣΑΝΑ και ο Δ.Ο.Π.Α.Π. Ραφήνας Πικερμίου διοργανώνουν και σας προσκαλούν στον ποδοσφαιρικό αγώνα μεταξύ της Εθνικής Ομάδας Ενόπλων Δυνάμεων VS την Μεικτής Ομάδας Πυρόπληκτων Δήμων Ραφήνας Πικερμίου και Μαραθώνα, την Τετάρτη 7 Νοεμβρίου 2018 και ώρα 16,00, στο γήπεδο Ραφήνας. Τα έσοδα του αγώνα θα διατεθούν υπέρ των πυρόπληκτων Δήμων. Χορηγοί επικοινωνίας ΕΡΤ, Εφημερίδα POLIS.



ΔΗΜΟΤΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ ΔΗΜΟΥ
ΡΑΦΗΝΑΣ ΠΙΚΕΡΜΙΟΥ

Χρυσοστόμου Σμύρνης θέση Σκαλοπάτι Ραφήνα

Τ.Κ. 190 09

ΤΓΚ.: 22940 26073

<http://www.dopap-rp.gr>

e-mail: dopaprafina@yahoo.gr

Θεσσαλονίκη: Ειρηνοδικείο επιστρέφει τα δώρα σε εργαζόμενους του δήμου

Αντισυνταγματική έκρινε την απόλυτη κατάργηση των δώρων και του επιδόματος αδείας το ειρηνοδικείο Θεσσαλονίκης, έπειτα από την προσφυγή σε αυτό, έξι υπαλλήλων του δήμου Θεσσαλονίκης.

Το δικαστήριο, όπως έγραψε το seleo.gr, έκανε δεκτή την προσφυγή τους και αποφάσισε να τους δοθούν τμήματα του δώρου και συγκεκριμένα 500 ευρώ για τα Χριστούγεννα και από 250 για το Πάσχα και την άδεια, ποσά που δίδονταν μετά τις πρώτες μνημονιακές περικοπές.

Τα δώρα Χριστουγέννων και Πάσχα σταμάτησαν να χορηγούνται στους δημοσίους και δημοτικούς υπαλλήλους το 2013.

Το Ειρηνοδικείο Θεσσαλονίκης έκρινε επίσης ότι ο δήμος Θεσσαλονίκης πρέπει να καταβάλλει στους έξι εργαζομένους του 2.000 ευρώ και επιπλέον 6% για τόκους, που αντιστοιχούν στα δώρα Χριστουγέννων του 2016 και 2017 για δώρο Πάσχα των ίδιων χρόνων 500 ευρώ στον καθένα και το ίδιο για επίδομα άδειας.

Δείτε ακόμη:

[Νέες δικαστικές αποφάσεις: Καταβολή δώρων αναδρομικά και έντοκα](#)

Εγκεφαλικό: Αυτά είναι τα 6 επικίνδυνα συμπτώματα

Η γνώση των συμπτωμάτων του εγκεφαλικού μπορεί να αποβεί σωτήρια την δύσκολη στιγμή. Καλό λοιπόν είναι να τα γνωρίζετε για να μπορέσετε να το αντιμετωπίσετε.

Ένα εγκεφαλικό επεισόδιο συμβαίνει συνήθως ξαφνικά, αλλά μπορεί να και να εκδηλωθεί πιο αργά, σταδιακά, σε διάρκεια μερικών ωρών. Για παράδειγμα, μπορεί να νιώσετε μια ήπια αδυναμία στην αρχή. Με την πάροδο των ωρών, μπορεί να μην είστε σε θέση να μετακινήσετε το χέρι και το πόδι στην μια πλευρά του σώματός σας.

Το εγκεφαλικό λοιπόν σας προειδοποιεί με τα ακόλουθα γενικά συμπτώματα:

- Ξαφνικό μούδιασμα, μυρμήγκιασμα, αδυναμία, ή απώλεια της κίνησης στο πρόσωπό σας, το χέρι ή το πόδι, ειδικά στην μία μόνο πλευρά του σώματός σας.
- Ξαφνικές αλλαγές στην όραση.
- Ξαφνική δυσκολία στην ομιλία.
- Ξαφνική σύγχυση, ή δυσκολία κατανόησης απλών προτάσεων.
- Αιφνίδια προβλήματα με το περπάτημα, ή την ισορροπία.
- Ξαφνικός, έντονος πονοκέφαλος, που είναι διαφορετικός από όσους έχετε βιώσει στο παρελθόν.

Πάνω από όλα εάν έχετε συμπτώματα από εγκεφαλικό επεισόδιο, καλέστε ΑΜΕΣΑ το 166, ή ενημερώστε οποιονδήποτε είναι μαζί σας εκείνη τη στιγμή!

Τα συμπτώματα μπορεί να ποικίλουν ανάλογα με το αν το εγκεφαλικό προκαλείται από ένα θρόμβο αίματος (ισχαιμικό εγκεφαλικό επεισόδιο), ή από αιμορραγία (αιμορραγικό εγκεφαλικό επεισόδιο), καθώς και από το ακριβές σημείο που εκδηλώνεται στον εγκέφαλο και το πόσο οξύ είναι.

Καλημέρα από τον ΚΥΡ
30-10-2018

Το Παγκράτιον στην Αρχαία Ελλάδα – Η απόλυτη ελληνική πολεμική τέχνη

Στην αρχαία Ελλάδα η συμβίωση με τον πόλεμο ήταν κάτι ευρέως αποδεκτό.

Η Πολεμική παιδεία των Αρχαίων Ελλήνων Πολεμιστών ήταν αυτή που μετέτρεπε τον κάθε απλό πολίτη σε πολεμική μηχανή έτοιμη να κυριαρχήσει απέναντι σε κάθε είδους εχθρό.

Όταν μιλάμε για πολεμική παιδεία στην αρχαία Ελλάδα, αναφερόμαστε στο Παγκράτιον.

Η λέξη Παγκράτιον αποτελείται από τις λέξεις παν + κράτος .

Ο γνώστης αυτής της Πολεμικής Τέχνης ήταν ο “τα πάντα κρατών”.

Παγκρατιαστής ήταν δηλαδή αυτός που κυριαρχούσε, αυτός που είχε την εξουσία.

Σύμφωνα με αναφορές του αξιότιμου Κου Λάζαρου Σαββίδη , ο οποίος μεταξύ πολλών άλλων είναι και υπεύθυνος ιστορικής τεκμηρίωσης, η πρώτη αναφορά για το Παγκράτιον έγινε στα Ορφικά κείμενα μεταξύ 12.000 – 4.000πΧ! (στίχος 586)

” Αυτάρ Παγκράτιοιο δωκεν γέρας Ἡρακληι, αργύρεον κρητηρα ως βραβειον δια το Παγκράτιον, κρατήρα αργυρούν πολυποίκιλον“.

Σύμφωνα με τον στίχο, δόθηκε λοιπόν στον Ηρακλή για τις επιδόσεις του στο Παγκράτιον, ασημένιο βραβείο.

Αυτή η αναφορά πιστοποιεί πως την περίοδο εκείνη το Παγκράτιον δεν υπήρχε απλά αλλά οι υψηλές επιδόσεις σε αυτό μπορούσαν να αξιολογηθούν με συγκεκριμένα κριτήρια και βραβεύονταν και με βραβείο χρηματικής αξίας. Ο ιστορικός αναλυτής λαμβάνει υπόψη πως ο Ορφεύς έζησε πριν τον Τρωικό πόλεμο ο οποίος

χρονολογείται περί του 3000πΧ. άρα το κείμενο θεωρείται αρχαιότερο.

Βάσει αυτών των αναφορών, το Παγκράτιον είναι η αρχαιότερη πολεμική Τέχνη που έχει καταγραφεί επιστημονικά.Είναι άραγε η μητέρα Πολεμική Τέχνη όλων;

Ας ρίξουμε μια ματιά στα παρακάτω και ο καθένας ας βγάλει τα συμπεράσματα του.

Το Παγκράτιον εισήχθη στους Ολυμπιακούς αγώνες το 648πΧ και το Παγκράτιον Παίδων το 200πΧ.Υπάρχουν ερωτηματικά για τον λόγο που οι Ηλιείς άργησαν να το συμπεριλάβουν καθώς σε άλλες αθλητικές διοργανώσεις ανά την Ελλάδα,φαίνεται να είναι εισηγμένο νωρίτερα.

Η εκστρατεία του Μέγα Αλεξάνδρου είχε ως αποτέλεσμα μεταξύ άλλων και το Παγκράτιον να διαδοθεί σε όλη την Ανατολή (εκστρατεία στην Ινδία – 326πΧ). Υπάρχουν αναφορές πως οι Μακεδόνες μετέφεραν μαζί τους τεράστιες Τέντες για την εξάσκηση στο Παγκράτιον.

Περίπου 1000 χρόνια αργότερα το άθλημα αυτό φαίνεται πως έχει αφομειωθεί και στην πορεία αντιγραφεί από τους Ινδούς και μέσω ενός Βουδιστή Μοναχού με το όνομα Μποντιτάρμα,ο οποίος ταξίδεψε από την Ινδία στην Κίνα, φαίνεται να έχει διαδοθεί στην περιοχή του μοναστηριού Σαολίν ή οποία και ονομάστηκε Γιουνάν , που σημαίνει Ιωνία.

Στο βιβλίο του N,Gardiner " Athletics of the ancient world" Oxford Univ.Press NY στην σελίδα 16 αναφέρεται πως το jiu jitsu διδάχτηκε στους Ιάπωνες από τους Κινέζους πολεμιστές.Το άθλημα αυτό φαίνεται να είναι σήμερα αυτο που πλησιάζει περισσότερο σε τεχνική το Παγκράτιον.

Στην σελίδα 14 αναφέρεται πως οι Κινέζοι πυγμάχοι μοιάζουν πολύ με τους Έλληνες Παγκρατιαστές. Οι ομοιοτητες των Κινέζων με τους Αρχαίους Έλληνες ξεφεύγουν από τις πολεμικές Τέχνες και αγγίζουν ακόμη κι ένα Κινέζικο άθλημα με μπάλα, το οποίο

σύμφωνα με τον συγγραφέα έχει μεγάλες ομοιότητες με το Αρχαίο Ελληνικό άθλημα Επίσκυρος. Υπάρχει δηλαδή μια γενικότερη τάυτιση σε αθλητικά θέματα.

Σύμφωνα με τον Oyama Masutatsu, κάποια χρόνια αργότερα (6ο αιώνας μΧ), άρχισε η διάδοση κάποιας πολεμικής τέχνης με περιορισμένο αριθμό ασκήσεων και τεχνικών Πάλης, στην Κίνα στο μοναστήρι Σαολίν. Στην Ελλάδα όμως το Παγκράτιο, πολύ πριν την περίοδο του Βούδα (500πΧ) ήταν ήδη Ολυμπιακό Άθλημα. Η αρχαιότερη απόδειξη χρήσης της πολεμικής Τέχνης από τους μοναχούς Σαολίν, είναι το 728 μ.Χ, που αφορά δύο περιπτώσεις: υπεράσπισης της Μονής Σαολίν από ληστές περίπου το 610 μ.Χ. , και στη συνέχεια το ρόλο τους στην ήττα του Wang Shichong στη Μάχη της Hulao στο 621 μ.Χ.

Το Παγκράτιον ήταν μια τέχνη την οποία και διδάσκονταν όλοι οι Αρχαίοι Έλληνες με σκοπό να μπορούν να νικούν τους εχθρούς τους αλλά και να επιβιώνουν σε συμπλοκές με άγρια ζώα (πχ Ηρακλής και λιοντάρι της Νεμέας αλλά και στη μάχη του Μαραθώνα οι Αθηναίοι, καθώς και στις θερμοπύλες οι Λακεδαιμόνιοι όταν έσπασαν τα ξίφη και τα δόρατά τους. χρησιμοποίησαν την τέχνη του παγκρατίου ~ "κλασθέντων αυτοίς ξιφών τε και δοράτων πολλά ταις χερσί γυμναίς έπραξαν, οπόσα δε εστίν εν αγωνία προτετίμηται πάντων το Παγκράτιον").

Ιδρυτής του Παγκρατίου θεωρείται ο θεός Ερμής και οι Παγκρατιαστές έπρεπε να ακολουθούν κανόνες σωστής συμπεριφοράς αλλά και να συμμερίζονται τους νόμους του Παγκρατίου. Ξεκάθαρα μπορούμε να δούμε πως το Παγκράτιον δεν αφορούσε μόνο την σωματική εκγύμναση αλλά και το χτίσιμο υγιούς χαρακτήρα.

Οι αρχές του Παγκρατίου ήταν οι εξής :

- Μην σκοτώσεις συνάνθρωπο σου (ευγενές άθλημα)
- Να είσαι σεμνός και αγνός
- Να είσαι εγκρατής
- Να λες πάντα την αλήθεια
- Να σέβεσαι όλα τα δημιουργήματα

- Να είσαι δίκαιος προς όλους
- Να είσαι φιλόξενους προς τους ξένους

Ο αθλούμενος εκτός των παραπάνω , έπρεπε να απέχει απο τα εξής και να αναζητά :

- την Ευγένεια
- την Μετριοφροσύνη
- τον σεβασμό
- την τιμιότητα
- μόνο με αυτό τον τρόπο θα μπορούσε να επιτύχει:
- την Αρμονία
- την Ισορροπία
- την Δικαιοσύνη
- την ισότητα
- το Μέτρο

Το Παγκράτιο ήταν ένα άθλημα του οποίου η σπουδή διαρκούσε όλη μέρα. Από το πρωί μέχρι την Δύση του ηλίου οι αθλητές χωρισμένοι σε ζευγάρια προσπαθούσαν ο ένας να υπερνικήσει τον άλλο κάτω από το άγρυπνο μάτι του ανθρώπου που τους προπονούσε.

Λέγεται πως οι Σπαρτιάτες εξασκούσαν στο Παγκράτιο, σε έναν χώρο στον οποίο είχε κανείς πρόσβαση μόνο μέσω γεφυρών, τις οποίες έριχναν μόλις οι αθλητές τις διάβαιναν και σήκωναν εκ νέου λίγο πριν πέσει το σκοτάδι. Με τον τρόπο αυτό κανένας αθλητής δεν μπορούσε να αποφύγει το σύνολο της προπόνησης ή να τα παρατήσει.

Γι αυτό και οι αθλητές μπορούσαν να μετατραπούν σε σκληρούς πολεμιστές όταν αυτό ήταν το ζητούμενο, οι οποίοι θα πολεμούσαν όλη μέρα ασταμάτητα ανεξάρτητα με το μέγεθος και τον εξοπλισμό του εχθρού.

Το Παγκράτιον ήταν ένα βίαιο άθλημα καθώς ο λόγος που δημιουργήθηκε αφορούσε το πεδίο της μάχης. Ουσιαστικά οι κανόνες που υπήρχαν κατά τους Ολυμπιακούς Αγώνες απαγόρευαν στους αθλητές να βγάλουν ο ένας τα μάτια του άλλου, τα

χτυπήματα στα γεννητικά όργανα και τα δαγκώματα. Τα όρια αυτά ήταν και ο λόγος που οι Σπαρτιάτες δεν λάμβαναν μέρος στους αγώνες καθώς θεωρούσαν ότι θα γινόντουσαν πιο μαλθακοί κάτι που θα τους επηρέαζε στο πεδίο της μάχης.

Το Παγκράτιον, ευτυχώς συνεχίζει να διδάσκεται και στις μέρες μας και οι αναφορές μιλούν για περισσότερους από 2000 αθλητές και 127 σωματεία σε όλη την Ελλάδα!

Τι πιο ιδανικό για την αγωγή των παιδιών του νεο Έλληνα;

Η πειθαρχία, ο σεβασμός στον δάσκαλο και στον συναθλητή, η προσπάθεια για την κατάκτηση του στόχου, η χρήση του μυαλού για να βρει την κατάλληλη λύση και να εφαρμόσει τις σωστές τεχνικές και η ανάπτυξη της σωματικής και ψυχικής δύναμης θεωρούμε ότι είναι σοβαροί λόγοι για να βάλει ένας πατέρας τον υιο του να περπατήσει στο μονοπάτι του Παγκρατίου, μέσα από έναν σύλλογο που ο ίδιος θα επιλέξει

5 σημαντικοί λόγοι για να προσθέσεις την κανέλα στον καφέ σου κάθε πρωί...

Και αν ο μόνος λόγος που την προσθέτεις στον καφέ σου, στα γλυκά σου ή στο τσάι σου είναι η γεύση της, τότε ήρθε η ώρα να σου αποκαλύψω τα πολλαπλά οφέλη της.

Κανέλα η θαυματουργή! Ένα μοναδικό καρύκευμα με πολλές θεραπευτικές ιδιότητες.

1. Η κανέλα έχει αντιμικροβιακές ιδιότητες και αντιμυκητιακές.

Η κινναμωμαλδεύδη της κανέλας βοηθάει σε λοιμώξεις από βακτήρια και μύκητες. Επίσης, εξαιτίας της αντιφλεγμονώδους δράσης της συμβάλλει στην αντιμετώπιση του κρυολογήματος.

2. Η κανέλα είναι πανίσχυρο αντιοξειδωτικό. Τσάι από μέλι και λίγη κανέλα σε σκόνη, όταν λαμβάνεται τακτικά, συλλαμβάνει τη φθορά του γήρατος.

3. Βοηθάει στη διαχείριση του διαβήτη τύπου 1 και διαβήτη τύπου 2. Η κανέλα ελέγχει τα επίπεδα σακχάρου στο αίμα και στη βοηθάει στη διατήρηση της ευαισθησίας των κυττάρων της ινσουλίνης.

4. Ενισχύει το αδυνάτισμα. Ρυθμίζει το σάκχαρο και επομένως αποτρέπει την αποθήκευσή του σαν λίπος στον οργανισμό. Βοηθάει ιδιαίτερα στο τοπικό πάχος στην περιοχή της κοιλιάς.

5. Συμβάλλει στην αντιμετώπιση της στυτικής δυσλειτουργίας.

Νατάσα Σπυρίδη Φαρμακοποιός

πηγή : youweekly.gr