

# Έξαρση ρινοκολπίτιδας σε παιδιά και ενήλικες λόγω των εορτών Χριστουγέννων και Πρωτοχρονιάς έχουμε στην Ελλάδα!

Αθήνα 11 Ιανουαρίου 2019

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Έξαρση ρινοκολπίτιδας σε παιδιά και ενήλικες λόγω των εορτών Χριστουγέννων και Πρωτοχρονιάς έχουμε στην Ελλάδα!

Σύμφωνα με τους ωτορινολαρυγγολόγους(Ω.Ρ.Λ), που συνιστούν ιδιαίτερη προσοχή, η έξαρση οφείλεται στις απότομες αλλαγές του καιρού, στη μεγάλη αυξομείωση της θερμοκρασίας αλλά και στις αλλεργίες που εμφανίζονται κατά την διάρκεια των εορτών!

«Το κρύωμα, η γρίπη, η μούχλα, το αλκοόλ, τα τρόφιμα και τα τεχνητά αρώματα φαίνεται να βρίσκονται στην κορυφή της λίστας για τις χειμερινές αλλεργίες που προκαλούν ρινοκολπίτιδα» αναφέρει ο Χειρουργός Ωτορινολαρυγγολόγος [Μηνάς Αρτόπουλος](#), Διευθυντής του Τμήματος Χειρουργικής Τραχήλου-Θυρεοειδούς της ΩΡΛ κλινικής του «ΜΗΤΕΡΑ» και εξηγεί.



«Στην αρχή υπάρχει το κρύωμα ή η γρίπη. Αυτό αναγκάζει το βλεννογόνο στο εσωτερικό της μύτης και των κόλπων να διογκωθεί. Τα ιγμόρεια και γενικά όλοι οι κόλποι δεν μπορούν να αεριστούν σωστά και η βλέννα αρχίζει να εγκλωβίζεται. Αυτή η παγιδευμένη βλέννα είναι το ιδανικό περιβάλλον για την αναπαραγωγή των βακτηρίων με αποτέλεσμα τη μόλυνση των κόλπων. Η χειμερινή [ρινοκολπίτιδα](#) μπορεί επίσης να οφείλεται και σε ρινικούς πολύποδες»

## **ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ ΡΙΝΟΚΟΛΠΙΤΙΔΑΣ- ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΦΥΛΑΞΗΣ**

Τα συμπτώματα περιλαμβάνουν:

- παχύρρευστες βλεννοπυώδεις εκκρίσεις από τη μύτη,
- μούκωμα ,
- πυρετό,
- βήχα και πονοκέφαλο.

Σύμφωνα με τον κ Αρτόπουλο «πολλοί άνθρωποι βιώνουν τα ίδια συμπτώματα αλλεργίας όπως την άνοιξη και το καλοκαίρι. Η μούχλα, το αλκοόλ, τα τρόφιμα και τα τεχνητά αρώματα φαίνεται να βρίσκονται στην κορυφή της λίστας για τις χειμερινές αλλεργίες. Μερικοί άνθρωποι διαπιστώνουν ότι τα συμπτώματά τους προκαλούνται από τα χριστουγεννιάτικα δέντρα. Πολλά χριστουγεννιάτικα δέντρα έχουν μούχλα που αναπτύσσεται πάνω τους, ενώ τεχνητά δέντρα και οι διακοσμήσεις τους μπορούν να συγκεντρώσουν μούχλα κατά τη φύλαξή τους για 11 μήνες».

Βασικά μέτρα για προφύλαξη από τις αλλεργίες των εορτών είναι:

- Διατηρείτε τα επίπεδα υγρασίας χαμηλά – Χρησιμοποιήστε

- έναν αφυγραντήρα σε υγρές περιοχές του σπιτιού σας,
- Ξεφορτωθείτε τα χαλιά – Τα χαλιά μπορούν να φιλοξενήσουν αλλεργιογόνα και σκόνη. Μια εναλλακτική λύση είναι να κρατήσετε μικρά χαλιά που μπορούν να πλυθούν και να καθαριστούν σε όλο το σπίτι. Εάν δεν θέλετε να απαλλαγείτε από τα χαλιά σας, βεβαιωθείτε ότι καθαρίζονται τακτικά,
  - Καλύψτε τα κρεβάτια και τα μαξιλάρια σας – Καλύψτε το στρώμα και τα μαξιλάρια για να αποφύγετε την επαφή τους με αλλεργιογόνο υλικό,
  - Διαχειριστείτε τα κατοικίδια ζώα σας – Κρατήστε τα κατοικίδια ζώα έξω από την κρεβατοκάμαρά σας και χρησιμοποιήστε ένα φίλτρο αέρα για να βοηθήσετε στην κάθαρση της ατμόσφαιρας στο σπίτι,
  - Φαγητό και το ποτό με μετριοπάθεια, Για να αποφύγετε τις αλλεργίες που προκαλούν.

## **ΤΡΟΠΟΣ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ ΚΑΙ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ**

Σε περίπτωση οξείας ρινοκολπίτιδας, οι Ω.Ρ.Λ συνιστούν να χορηγούνται:

- Πολλά υγρά, για να ρευστοποιούνται και να αποβάλλονται οι βλέννες ευκολότερα,
- Φυσιολογικός ορός και αποσυμφορητικά από τη μύτη ώστε να παραμείνει ανοικτή και να μην γίνεται η αναπνοή από το στόμα,
- Αντιβιοτικά φάρμακα από του στόματος για 10-14 ημέρες είναι η θεραπεία εκλογής,
- Σε περίπτωση γνωστής αλλεργικής ρινίτιδας θα πρέπει να χορηγηθεί συμπληρωματικά και ένα αντιισταμινικό φάρμακο.

Στη χρόνια ρινοκολπίτιδα:

- Η χρήση αντιβιοτικών μπορεί να διαρκέσει από 2 με 6 εβδομάδες.  
Ισότονα και υπέρτονα διαλύματα ορού (πλύσεις) μπορούν να μειώσουν τις ρινικές εκκρίσεις και το οίδημα,
- Η τοποθέτηση τοπικών κορτικοστεροειδών και συμφορητικών μπορούν να χρησιμοποιηθούν για 7-10 ημέρες, όχι όμως για μεγαλύτερο διάστημα,
- Η αντιμετώπιση τόσο της αλλεργικής ρινίτιδας όσο και της γαστροοισοφαγικής παλινδρόμησης, που είναι αιτίες της νόσου, αποτελεί το σημείο κλειδί για την αντιμετώπιση της χρόνιας ιγμορίτιδας,
- Η χειρουργική αντιμετώπιση αφορά στις περιπτώσεις εκείνες όπου αποτυγχάνει η συντηρητική-φαρμακευτική αγωγή.

«Μόνιμη λύση στη χρόνια ρινοκολπίτιδα και επίσης σε προβλήματα όπως το στραβό διάφραγμα, οι ρινικοί πολύποδες, οι υπερτροφικές αμυγδαλές και τα κρεατάκια δίνει πλέον η ενδοσκοπική χειρουργική» τονίζει ο κ Αρτόπουλος και καταλήγει. «Ένα ακόμη πλεονέκτημα της ενδοσκοπική χειρουργικής είναι ότι με μία επέμβαση μπορούν να διορθωθούν περισσότερες παθήσεις χωρίς πόνο , με γρήγορη επούλωση και άμεση επιστροφή στις καθημερινές δραστηριότητες».